

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 간략형

굿모닝주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 빙고 14:00~15:00 실버체육	2 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 언어능력 14:00~15:00 실버음악치료	3 10:30~11:00 힘뇌체조 14:00~15:00 바디스파이더 14:00~15:00 만다라 색칠	4 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 워크북활동 14:00~15:00 추억의 노래방
5	6 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 사고능력 14:00~15:00 신나는노래교실	7 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 숙담 14:00~15:00 실버웃음체조	8 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 계산능력 14:00~15:00 실버체육	9 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 주의집중력 14:00~15:00 실버음악치료	10 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 인지훈련 14:00~15:00 생신 잔치	11 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 워크북활동 14:00~15:00 추억의 노래방
12	13 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 언어능력 14:00~15:00 신나는노래교실	14 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 숙담 14:00~15:00 실버웃음체조	15 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 인지훈련 14:00~15:00 실버체육	16 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 전통놀이(웃놀이, 칠교놀이) 14:00~15:00 실버음악치료	17 제헌절 . 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 컵타 14:00~15:00 바디스파이더 14:00~15:00 만다라 색칠	18 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 워크북활동 14:00~15:00 추억의 노래방
19	20 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 미술활동 14:00~15:00 신나는노래교실	21 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 언어능력 14:00~15:00 실버웃음체조	22 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 숙담 14:00~15:00 실버체육	23 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 사진퀴즈 14:00~15:00 실버음악치료	24 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 인지훈련 14:00~15:00 바디스파이더 14:00~15:00 만다라 색칠	25 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 워크북활동 14:00~15:00 추억의 노래방
26	27 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 색깔여행 14:00~15:00 신나는노래교실	28 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 회상 14:00~15:00 실버웃음체조	29 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 교구활동 14:00~15:00 노인건강체조	30 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 초성퀴즈 14:00~15:00 미술활동	31 10:30~11:00 힘뇌체조 11:00~12:00 달력만들기 14:00~15:00 만다라 색칠	