

# ♣2025년 12월 소식지♣

“찬바람이 부는 12월, 한 해의 마무리를 해야 하는 시기가 되었습니다.

파주연세주간보호센터2는 어르신들을 안심하고 센터에 모실 수 있도록 안전하고 쾌적한 환경을 만들기 위해 항상 노력하고 있습니다. 항상 도움 주셔서 감사합니다.

## ◆ 공 지 사 항 ◆

### ※ 급여 및 제공기록지, 프로그램계획표, 소식지, 식단표, 명세서 안내 ※

급여계획서를 보호자 동의서명을 받아야하는데 먼 거리에 있는 보호자님들이 오시기에 시간이 걸리는 관계로 못 오시는 분만 부득이하게 서면 안내를 하게 되었습니다.

12월 서비스제공 내용(급여계획서, 장의요양급여제공기록지)와11월 본인부담금(명세서)를 함께 보내드리오니 참고 부탁드립니다.

### ※ 유선 만족도 안내 ※ 기관이 제공하는 서비스에 “매우만족”할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

센터의 직원 일동은 예의를 갖추고 친절하게 서비스를 제공하며 서비스제공 내용에 대해 빠짐없이 안내해드리도록 하겠습니다.

### ※ 입소비&약값 문자발송안내 ※ (입소비 입금계좌: 317-0018-7044-91 농협/파주연세주간보호센터2)

- ① 진료비 안내 문자를 받으시면 **간호통장**으로 송금해 주시면 감사하겠습니다. (계좌:352-0105-3153-53 농협/이선화)
- ② 매월 10일~13일 사이 입소비 명세서 발송될 예정입니다. 명세서에 표기된 금액 확인 후 입금 부탁드립니다.
- ③ ※ 2025년 11월 프로그램

| 미술치료 -매주월요일(14:00~15:00)                                                            | 음악운동치료-매주 수요일 (12:30~13:30)                                                          | 실버체육 -매주목요일(13:00~14:00)                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |

### ④ ※ 생신잔치 안내 ※ (생신 대상자에 포함되지 않으신 분이 계시다면 연락 부탁드립니다.)

- 12월 생신 대상자: 최선남 어르신
- 26년 1월 생신 대상자: 경규문 어르신, 박진숙 어르신, 전인희 어르신
- ★ 경규문 어르신, 박진숙 어르신, 전인희 어르신 생신잔치에 보호자님을 초대합니다.
- 참석하시어 함께 축하와 기쁨을 누리시기 바랍니다.
- 장소 : 파주연세주간보호센터 프로그램실
- 날짜 : 2026. 01. 16 (금요일) • 시간 : 13:30~14:30
- 보호자님이 참석하시어 어르신의 생신을 함께 축하하는 자리를 마련해봅니다.

### ⑤ ※ 그 밖의 프로그램 ※

| 생신잔치                                                                                | 생신잔치                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |

파주 연세 주간 보호센터는 “매우만족” 할 수있도록 최선을 다하겠습니다.

# 2025년 12월 월간 프로그램 계획표

| 건강한 센터를 위해 매일 소독을 실시하고 있습니다, 방역관리에 최선을 다해 실시하도록 하겠습니다, |        |                       |                   |                   |                   |                   |                   |
|--------------------------------------------------------|--------|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1주                                                     |        | 1 [월]                 | 2 [화]             | 3 [수]             | 4 [목]             | 5 [금]             | 6 [토]             |
|                                                        |        | [신체기능]<br>운동체조/산책     | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 |
|                                                        |        | [사회적응]<br>뉴스전하기       | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더   | [신체기능]<br>마사지     | [신체기능]<br>스텝레크레이션 | [인지기능]<br>회상활동    |
|                                                        |        | [인지기능]<br>미술치료        | [인지기능]<br>노래교실    | [인지기능]<br>음악치료    | [인지기능]<br>인지스텝체육  | 물리치료/<br>바디스파이더   | 영화감상/<br>바디스파이더   |
| 2주                                                     | 7 [일]  | 8 [월]                 | 9 [화]             | 10 [수]            | 11 [목]            | 12 [금]            | 13 [토]            |
|                                                        |        | [신체기능]<br>운동체조/산책     | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 |
|                                                        |        | [사회적응]<br>수급자이름알기     | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더   | [신체기능]<br>마사지     | [신체기능]<br>스텝레크레이션 | [인지기능]<br>회상활동    |
|                                                        |        | [인지기능]<br>미술치료        | [인지기능]<br>노래교실    | [인지기능]<br>음악치료    | [인지기능]<br>인지스텝체육  | 물리치료/<br>바디스파이더   | 영화감상/<br>바디스파이더   |
| 3주                                                     | 14 [일] | 15 [월]                | 16 [화]            | 17 [수]            | 18 [목]            | 19 [금]            | 20 [토]            |
|                                                        |        | [신체기능]<br>운동체조/산책     | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 |
|                                                        |        | [사회적응]<br>시장놀이        | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더   | [신체기능]<br>마사지     | [신체기능]<br>스텝레크레이션 | [인지기능]<br>회상활동    |
|                                                        |        | [인지기능]<br>미술치료        | [인지기능]<br>노래교실    | [인지기능]<br>음악치료    | [인지기능]<br>인지스텝체육  | 물리치료/<br>바디스파이더   | 영화감상/<br>바디스파이더   |
| 4주                                                     | 21 [일] | 22 [월]                | 23 [화]            | 24 [수]            | 25 [목]            | 26 [금]            | 27 [토]            |
|                                                        |        | [신체기능]<br>운동체조/산책     | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 |
|                                                        |        | [사회적응]<br>가족사진보며 대화하기 | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더   | [신체기능]<br>마사지     | [신체기능]<br>스텝레크레이션 | [인지기능]<br>회상활동    |
|                                                        |        | [인지기능]<br>미술치료        | [인지기능]<br>노래교실    | [인지기능]<br>음악치료    | [인지기능]<br>인지스텝체육  | 물리치료/<br>바디스파이더   | 영화감상/<br>바디스파이더   |
| 5주                                                     | 28 [일] | 29 [월]                | 30 [화]            | 31 [수]            |                   |                   |                   |
|                                                        |        | [신체기능]<br>운동체조/산책     | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>운동체조/산책 |                   |                   |                   |
|                                                        |        | [사회적응]<br>뉴스전하기       | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더   |                   |                   |                   |
|                                                        |        | [인지기능]<br>미술치료        | [인지기능]<br>노래교실    | [인지기능]<br>음악치료    |                   |                   |                   |

파주연세주간보호센터2

# 파 주 연 세 주 간 보 호 센 터 2

(경기도 파주시 적성면 울곡로 2490번길 17)

기준일: 2025년 12월 01일

|                                          |                                                                                                             |                                |  |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|
| * 전화번호(팩스) *<br>031) 959-9592 (959-9593) |                                                                                                             | * 홈페이지 주소 *<br>www.pajucare.kr |  |
| 시설규모                                     | 대지면적 : 2,297m <sup>2</sup> / 건축면적 : 557.97m <sup>2</sup> (1층:536.52/2층 158.17)                              |                                |  |
| 급여종류                                     | 주간보호시설                                                                                                      |                                |  |
| 시설설비                                     | . 경보설비: 자동화재 탐지설비 및 시각경보기, 자동화재 속보설비, 가스누설경보기<br>. 피난설비: 피난기구, 유도등, 비상조명<br>. 기타설비: 방화문, 비상 직접 통화 장치[엘리베이터] |                                |  |
| 와제 및<br>배상책임보험                           | . 사회복지시설 배상책임보험<br>[KB손해보험:2024.01.12.~2039.01.12]                                                          |                                |  |

## \* 이용계약 \*

| 급여<br>계약<br>내용 | 급여 종류         |           | 주간보호 | 안도액   |           |
|----------------|---------------|-----------|------|-------|-----------|
|                | 등급            | 안도액       |      | 본인부담률 | 급여본인부담 금액 |
|                | 1등급           | 2,306,400 |      | 15%   | 345,960원  |
|                | 2등급           | 2,083,400 |      | 15%   | 312,510원  |
|                | 3등급           | 1,485,700 |      | 15%   | 222,860원  |
|                | 4등급           | 1,370,600 |      | 15%   | 205,600원  |
|                | 5등급           | 1,177,000 |      | 15%   | 176,550원  |
|                | 인지등급          | 643,700   |      | 15%   | 96,560원   |
|                | 국민기초<br>생활수급자 | 0원        | 0원   | 0%    | 0원        |

## \* 비 급여대상 항목별 비용 \*

|          | 구 분            | 산출내역                              | 1일 기준  | 26일 기준   |
|----------|----------------|-----------------------------------|--------|----------|
| 기본<br>선택 | 식재료비           | 3,500원 * 2식 * 26일                 | 7,000원 | 182,000원 |
|          | 간식비            | 700원 * 1일                         | 700원   | 18,200원  |
|          | 이-미용비          | 자 원 봉 사 자 알 용                     | 0원     | 0원       |
|          | 합 계            |                                   |        | 200,200원 |
| 추가<br>선택 | 기타비급여          | 병원비, 약값, 지정병원 교통비, 안방요법 등의 개인요구사항 |        |          |
| 기타       | 모든 프로그램은 무료 제공 |                                   |        |          |

**\* 인력연왕 \***

| 관 리<br>책 임 자 | 사 무<br>국 장 | 사 외<br>복 지 사 | 간호요원 |          |          | 요양<br>보호사 |  |
|--------------|------------|--------------|------|----------|----------|-----------|--|
|              |            |              | 간호사  | 간호<br>조무 | 치과<br>위생 | 1급        |  |
| 1명           | 0명         | 2명           | 1명   | 0명       | 0명       | 4명        |  |

| 작업<br>치료<br>사 | 영양<br>사 | 사 무<br>원 | 조 리<br>원 | 방역<br>원 | 관 리<br>인 | 운 전 원 | 총 원 |
|---------------|---------|----------|----------|---------|----------|-------|-----|
| 0명            | 0명      | 0명       | 0명       | 0명      | 0명       | 1명    | 9명  |

**\* 입소자연왕 \***

| 입 소 (이 용 )<br>정 원 | 연 세 입 소 (이 용 ) |   |    | 입 소 가 능 인 원 |
|-------------------|----------------|---|----|-------------|
| 계                 | 계              | 남 | 여  | 계           |
| 33명               | 19             | 9 | 10 | 14          |

**\* 시설연왕 \***

| 구 분 | 생 활 실 | 사 무 실 | 면 회 실 | 의 료 및<br>간 호 사 실 |  |
|-----|-------|-------|-------|------------------|--|
| 1개소 | 8     | 1     | 0     | 1                |  |

| 기능운전실<br>및<br>물리(작업)<br>치료실 | 프 로<br>그 램 실 | 식 당 및<br>조 리 실 | 화 장 실 | 세 면 장 및<br>목 욕 실 | 세 탁 장 및<br>건 조 장 |
|-----------------------------|--------------|----------------|-------|------------------|------------------|
| 1                           | 1            | 1              | 2     | 1                | 0                |

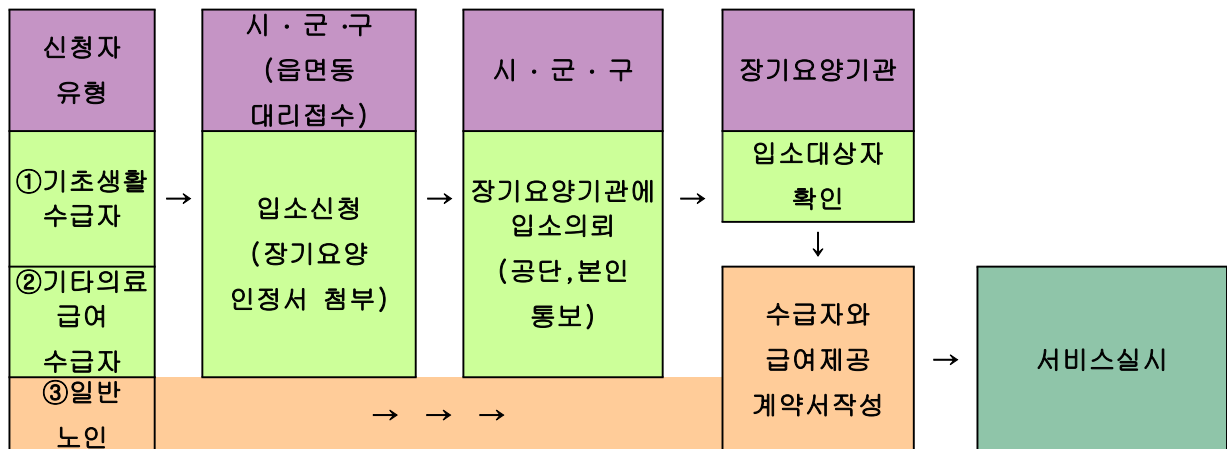
# 이용절차

- 장기요양인정을 받지 않은 자는 먼저 국민건강보험공단으로 장기요양인정신청을 하여 장기요양1~4등급으로 판정을 받은 후 장기요양인정서를 첨부하여 아래 절차에 따라 입소한다.

※ 입소를 위한 사전 절차 : 장기요양인정신청(공단 지사) → 방문조사 → 등급판정위원회  
→ 장기요양인정서 수령 → 아래 입소 절차에 따라 입소

파주연세주간보호센터2 이용 시 반드시 기초생활수급노인이나 기타 의료급여수급권자에 대한 입소의뢰서를 확인한 후 수급자와 계약을 체결하여야 하며, 대상자별 상세 절차는 보건복지부의 다음과 같은 상세 절차에 따른다.

## <보건복지부 입소 상세 절차>



### 가. 기초수급자, 기타 의료급여수급자

1) 기초수급자 및 기타 의료급여수급자는 해당 시군구에 입소신청(장기요양인정서 첨부, 입소·이용신청서 제출)

※ 해당 시군구는 기초수급자 및 기타 의료급여수급자의 주소지를 관할하는 시군구

○ 신청시에는 장기요양인정서(재가급여 이용가능)를 첨부하여야 하며, 신청접수는 읍·면·동 주민자치센터에서 대리 접수 가능

2) 시군구에서는 이용여부와 이용시설 결정

※ 입소협약 등을 거쳐 타 관할로 입소 조치하는 경우 입소시설 결정은 입소시설의 소재지를 관할하는 시군구에서 함

○ 각 시군구에서는 기초수급자나 기타 의료급여수급자의 입소시설을 결정할 때 장기요양기관 현황, 재정상황 및 수급자의 희망여부 등을 종합적으로 고려하여 결정하여야

함

○ 관내에 이용 가능한 시설이 없는 경우 타 시군구와 협의하여 입소의뢰하거나  
아래"4. 지자체간 의료급여수급권자 입소의뢰 협약체결"에 따라 협약체결후 이용  
의뢰 가능

3) 이용결정한 시군구는 입소대상시설에 장기요양기관 이용의뢰서(별지 제10호 서  
식)를 작성하여 송부하고 신청인과 공단에 관련 내용을 통지하여야 함

4) 장기요양기관은 수급자 본인여부, 장기요양등급, 장기요양인정 유효기간, 장기요  
양급여의 종류 및 내용, 본인일부부담금 감경대상자 여부를 확인하여야 함

○ 지자체로부터 이용의뢰 된 기초수급자, 기타 의료급여수급권자는 본인일부부담  
금 감경대상자임

○ 장기요양기관은 필요한 경우 수급자에게 건강진단서를 받을 수 있음

5) 장기요양급여계약서를 작성하여 1부는 수급자에게 발급하고, 1부는 장기요양기관  
이 보관

○ 장기요양급여계약서에는 계약당사자명, 계약기간, 장기요양급여의 종류·내용·  
비용 등, 비급여대상 및 항목별 비용 등의 내용을 포함하여야 함

○ 장기요양급여의 제공계획 및 비용(비급여대상 및 항목별 비용 포함)등 장기요  
양급여 제공과 관련된 사항을 설명한 후 동의서를 받아야 함

6) 장기요양급여 계약내역서(별지 제11호서식)를 작성하여 공단에 통보

#### 나. 일반 노인

■ 이용희망자는 공단의 이용지원 담당자에게 먼저 연락하여 관내에 이용 가능한 시  
설 명단 등을 확보

■ 이용 가능한 시설 중 이용을 희망하는 시설을 선택하여 시설장과 상세 이용요건  
(비급여항목별 비용, 입소계약조건 등)을 협의(장기요양인정서 첨부)

■ 이하 위 ‘기초수급자, 기타 의료급여수급자’의 라) ~ 바)와 동일

# 종사자 근무체계

기준일:2025년 12월 01일

| 오늘의 근무팀             |       |     |           |
|---------------------|-------|-----|-----------|
| 직원<br>08:30 ~ 17:30 | 직종    | 근무자 | 업무대행자     |
|                     | 원장    | 이선화 | 사회복지사 정자영 |
|                     | 사회복지사 | 임애경 | 사회복지사 정자영 |
|                     | 사회복지사 | 정자영 | 간호사 김시은   |
|                     | 간호사   | 김시은 | 사회복지사 임애경 |
|                     | 운전원   | 서두석 | 당일근무자     |

| 생활케어팀<br>08:30 ~ 17:30 | 운전원   | 당일근무자 | 업무대행자     |
|------------------------|-------|-------|-----------|
|                        | 요양보호사 | 이인선   | 요양보호사 선우당 |
|                        | 요양보호사 | 선우당   | 요양보호사 오경애 |
|                        | 요양보호사 | 오경애   | 요양보호사 조기희 |
|                        | 요양보호사 | 조기희   | 요양보호사 이인선 |

| 직원현황 |      |       |     |     |
|------|------|-------|-----|-----|
| 원장   | 사무국장 | 사회복지사 | 간호사 | 사무원 |
| 1명   | 0명   | 2명    | 1명  | 0명  |
| 영양사  | 방역원  | 요양보호사 | 운전원 | 총 원 |
| 0명   | 0명   | 4명    | 1명  | 9명  |

**\* 인력연왕(1) \***

기준일 : 2025년 12월 01일

| 관 리<br>책 임 자 | 사 무<br>국 장 | 사 외<br>복 지 사 | 업력 병원           | 간호요원    |          |          | 요양보호사                    | 운전원 | 방역원 | 사무원 |
|--------------|------------|--------------|-----------------|---------|----------|----------|--------------------------|-----|-----|-----|
|              |            |              |                 | 간호<br>사 | 간호<br>조무 | 치과<br>위생 | 1급                       |     |     |     |
| 이선화          | -          | 정자영<br>임애경   | 로아스 클로버<br>요양병원 | 김시은     | -        | -        | 이인선<br>선우당<br>오경애<br>조기희 | 서두석 | -   | -   |

| 작업<br>치료사 | 영양사 | 사무보조 | 조리보조 | 위생보조 | 관리인 | 운전원 | 기 타 | 총 원 |
|-----------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 0         | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 1   | 0   | 9명  |

♣ 2025년 12월 주간 보호 식단표

<2025년 12월 01일 ~ 2025년 12월 06일>

|    |  | 월 (01)                                                  | 화 (02)                                                | 수 (03)                                                 | 목 (04)                                                   | 금 (05)                                               | 토 (06)                                                |
|----|--|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 점심 |  | 잡곡밥/영양죽<br>건새우아욱국<br>제육볶음<br>도라지쪽파무침<br>다시마쌈*초장<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>동태찌개<br>분홍소세지전<br>가지양파볶음<br>오이생채<br>배추김치   | 잡곡밥/영양죽<br>물만두국<br>적어구이<br>실곤약초무침<br>콩나물무침<br>배추김치     | 잡곡밥/영양죽<br>닭개장<br>해물부추전<br>연근조림<br>양파초절이<br>배추김치         | 잡곡밥/영양죽<br>콩나물국<br>삼치데리야끼구이<br>진미야채무침<br>무나물<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>얼갈이된장국<br>간장닭볶음<br>두부강정<br>치커리사과무침<br>배추김치 |
| 간식 |  | 고구마/우유                                                  | 굴                                                     | 굴/썩개떡                                                  | 밀크브레드빵/식혜                                                | 고구마/요플레                                              | 초코파이/보리차                                              |
| 저녁 |  | 잡곡밥/영양죽<br>순두부찌개<br>가자미무조림<br>마늘쫄볶음<br>시래기된장지짐<br>배추김치  | 잡곡밥/영양죽<br>들깨미역국<br>오리불고기<br>도토리묵*양념장<br>부추무침<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>소고기무국<br>동그랑땡계란전<br>미역줄기볶음<br>시금치나물<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>오징어맑은국<br>미나리돈불고기<br>파리고추찜<br>고사리양파볶음<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>된장찌개<br>돈육장조림<br>감자채볶음<br>꼬시래기초무침<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>참치김치찌개<br>미트볼조림<br>모듬목이냉채<br>청경채나물<br>배추김치 |

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산
- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

- \* 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,전옥희,최주택,전인희,황양임,유인분,송옥순.양육자(장류,젓갈류는 제외)
- \* 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양육자(간식 제공시 스프,우유,저지방 요거트 등 대체제공)
- \* 일반식:그 외 어르신에게는 일반식 제공

# ♣ 식 단 표

<2025년 12월 07일 ~ 2025년 12월 13일>

|    | 일 (07) | 월 (08)                                               | 화 (09)                                                 | 수 (10)                                                | 목 (11)                                            | 금 (12)                                               | 토 (13)                                                     |
|----|--------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 점심 |        | 잡곡밥/영양죽<br>콩비지찌개<br>돈사태찜<br>청포묵미나리무침<br>오이생채<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>샤브샤브국<br>콩치김치조림<br>마늘쫄볶음<br>참나물무침<br>배추김치   | 잡곡밥/영양죽<br>들깨감자수제비국<br>완자전<br>건새우무조림<br>곰피*초장<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>열무된장국<br>달볶음탕<br>해파리냉채<br>세발나물<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>콩나물국<br>돈육보쌈<br>알배추*쌈장<br>양파고추지<br>배추김치   | 잡곡밥/영양죽<br>팽이가쓰오장국<br>돈까스*소스<br>마카로니샐러드<br>매콤단무지무침<br>배추김치 |
| 간식 |        | 녹두전                                                  | 초코파이/과자                                                | 한과/요플레                                                | 찐만두                                               | 케익/포도/요플레                                            | 굴/초코파이                                                     |
| 저녁 |        | 잡곡밥/영양죽<br>종합어묵국<br>닭가슴살볶음<br>단호박전<br>가지매콤볶음<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>냉이된장국<br>동태포전<br>건새우마늘쫄볶음<br>느타리초무침<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>김치국<br>훈제오리볶음<br>참치야채전<br>열무나물무침<br>배추김치   | 잡곡밥/영양죽<br>계란국<br>짜장소스<br>브로콜리볶음<br>치커리무침<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>순두부백탕<br>갈치허브구이<br>우엉조림<br>양배추채무침<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>닭곰탕<br>두반장돈육볶음<br>옥수수김치전<br>부추양파겉절이<br>배추김치     |

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산
- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

- \* 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,전옥희,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자(장류,젓갈류는 제외)
- \* 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자(간식 제공시 스프,우유,저지방 요거트 등 대체제공)
- \* 일반식:그 외 어르신에게는 일반식 제공

## ♣ 식 단 표

&lt;2025년 12월 14일 ~ 2025년 12월 20일&gt;

|    | 일 (14) | 월 (15)                                                      | 화 (16)                                               | 수 (17)                                                     | 목 (18)                                                 | 금 (19)                                                        | 토 (20)                                                |
|----|--------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 점심 |        | 잡곡밥/영양죽<br>얼갈이된장국<br>데리야끼달걀조림<br>흑임자연근샐러드<br>고구마순볶음<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>순두부계란국<br>임연수구이<br>한식잡채<br>배추무생채<br>배추김치  | 잡곡밥/영양죽<br>모듬순대국<br>해물파전<br>청포묵흑임자무침<br>양파고추장아찌<br>배추김치    | 잡곡밥/영양죽<br>복어채국<br>돈육새송이볶음<br>감자채볶음<br>양배추찜*쌈장<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>콩가루배추국<br>닭가슴살단호박조림<br>들기름두부구이<br>치커리유자샐러드<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>콩나물국<br>대구무조림<br>계란찜<br>가지나물<br>배추김치       |
| 간식 |        | 홍시감                                                         | 배추전                                                  | 롱스빵/우유                                                     | 미니 핫도그/보리차                                             | 약식 /시루떡                                                       | 굴/카스테라                                                |
| 저녁 |        | 잡곡밥/영양죽<br>김치맑은국<br>오징어야채볶음<br>미역줄기맛살볶음<br>시금치나물<br>배추김치    | 잡곡밥/영양죽<br>어묵무채국<br>뿌리채소카레<br>건파래자반<br>콩나물무침<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>청국장찌개<br>미니돈까스*케찹<br>메추리알샐러드<br>고구마줄기볶음<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>부대찌개<br>코다리무조림<br>봄동겉절이<br>궁채들깨볶음<br>배추김치   | 잡곡밥/영양죽<br>사골파국<br>제육볶음<br>도토리묵*양념장<br>무생채<br>배추김치            | 잡곡밥/영양죽<br>돼지비지찌개<br>너비아니아채볶음<br>숙주나물<br>오이생채<br>배추김치 |

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산
- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

- \* 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,전옥희,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자(장류,젓갈류는 제외)
- \* 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자(간식 제공시 스프,우유,저지방 요거트 등 대체제공)
- \* 일반식:그 외 어르신에게는 일반식 제공

## ♣ 식 단 표

&lt;2025년 12월 21일 ~ 2025년 12월 27일&gt;

|    |  | 월 (22)                                                   | 화 (23)                                                       | 수 (24)                                                        | 목 (25)                                                      | 금 (26)                                                  | 토 (27)                                               |
|----|--|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 점심 |  | 잡곡밥/영양죽<br>장터국밥<br>녹두빈대떡<br>무생채<br>양파장아찌<br>배추김치         | 잡곡밥/영양죽<br>팽이가쓰오장국<br>치킨까스*소스<br>매콤건새우마늘종무침<br>양배추무침<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>오징어두부찌개<br>돈채짜장볶음<br>브로콜리된장마요무침<br>쌈다시마*초장<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>우거지된장국<br>함박스테이크*소스<br>오이맛살볶음<br>옥수수콘샐러드<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>바지락살미역국<br>순대야채볶음<br>김치부침개<br>청경채무침<br>배추김치  | 잡곡밥/영양죽<br>고추장찌개<br>아귀콩나물찜<br>단호박튀김<br>시금치나물<br>배추김치 |
| 간식 |  | 팔죽                                                       | 포도/파전                                                        | 안흥찐빵                                                          | 과배기/굴/요플레                                                   | 팔죽                                                      | 빵/포도/굴                                               |
| 저녁 |  | 잡곡밥/영양죽<br>해물순두부찌개<br>산적야채조림<br>느타리볶음<br>얼갈이쌈장무침<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>시금치된장국<br>제육두루치기<br>물파래전<br>미나리숙주나물<br>배추김치       | 잡곡밥/영양죽<br>어묵국<br>달걀장조림<br>새송이야채볶음<br>감자조림<br>배추김치            | 잡곡밥/영양죽<br>호박맑은국<br>동태강정<br>청포묵김가루무침<br>얼갈이나물<br>배추김치       | 잡곡밥/영양죽<br>육개장<br>너비아니계란구이<br>우영당근조림<br>아삭이고추무침<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>김치국<br>돼지갈비찜<br>가지양파볶음<br>해초무침<br>배추김치    |

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산
- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

- \* 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,전옥희,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자(장류,젓갈류는 제외)
- \* 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자(간식 제공시 스프,우유,저지방 요거트 등 대체제공)
- \* 일반식:그 외 어르신에게는 일반식 제공

## ♣ 식 단 표

&lt;2025년 12월 28일 ~ 2025년 12월 31일&gt;

|    | 일 (28) | 월 (29)                                                      | 화 (30)                                                  | 수 (31)                                                |  |  |  |
|----|--------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--|--|--|
| 점심 |        | 잡곡밥/영양죽<br>나가사끼짜뽕국<br>깎풍기*소스<br>참나물샐러드<br>짜사이무침<br>배추김치     | 잡곡밥/영양죽<br>감자수제비국<br>동그랑땡계란전<br>참치두부조림<br>치커리생채<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>김치말은국<br>쌈장달걀비<br>바지락살부추전<br>단무지무침<br>배추김치 |  |  |  |
| 간식 |        | 감자떡/포도                                                      | 짜파게티                                                    | 꼬치오뎅                                                  |  |  |  |
| 저녁 |        | 잡곡밥/영양죽<br>팽이버섯계란국<br>가자미카레구이<br>도토리묵*양념장<br>부추양파무침<br>배추김치 | 잡곡밥/영양죽<br>콩비지찌개<br>돼지불백<br>실곤약야채무침<br>상추쌈*쌈장<br>배추김치   | 잡곡밥/영양죽<br>아욱된장국<br>돈사태조림<br>비엔나케찹볶음<br>오이생채<br>배추김치  |  |  |  |

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산
- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 식사시간을 만들어 갑니다.

※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

- \* 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,전옥희,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자(장류,젓갈류는 제외)
- \* 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자(간식 제공시 스프,우유,저지방 요거트 등 대체제공)
- \* 일반식:그 외 어르신에게는 일반식 제공