

♣2026년 5월 소식지♣



따뜻한 햇살과 함께 싱그러운 초록이 짙어지는 5월입니다.
가정의 달을 맞아 사랑과 감사의 마음이 더욱 깊어지는 시기입니다.
우리 주간보호센터에서도 어르신들과 함께 웃음과 정이 가득한 시간을 보내고 있습니다.
소중한 일상 속에서 건강과 행복이 늘 함께하시길 바랍니다.
이번 달도 다양한 소식과 활동으로 찾아뵙겠습니다.

◆ 공 지 사 항 ◆

※ 소식지, 식단표, 프로그램계획표, 급여이용 명세서 우편발송 안내 ※

이달의 소식지와 식단표를 첨부 드립니다. 어르신들께서 어떤 활동을 하는지, 어떤 음식을 드시는지 참고해주시기 바랍니다.

- 5월 **서비스제공 내용**(소식지, 프로그램계획표, 식단표) 와 4월 **급여이용 명세서**를 함께 보내드리오니 참고 부탁드립니다.

※ 매월 8일~13일 사이 급여이용 명세서가 발송될 예정입니다.

메시지에 표기된 금액 확인 후 **매월 20일까지** 입금 부탁드립니다.

- 약값 문자발송안내: 약값 안내 문자를 받으시면 약값을 간호통장으로 송금해 주시면 감사하겠습니다.

※ 4월 프로그램 안내 ※

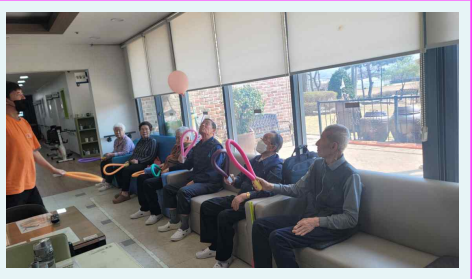
미술치료 -매주월요일(14:00~15:00)



음악운동치료-매주수요일(12:30~13:30)



실버체육 -매주목요일(13:00~14:00)



※ 안내 말씀 ※

4월 20일 어르신들을 대상으로 **노인인권교육**을 실시하였습니다. 당일 교육을 받지 못하신 어르신들은 추후 재교육을 실시하도록 하겠습니다. 정기적인 교육을 통해 어르신들의 인권을 보호할 수 있도록 노력하겠습니다.

5월 8일 어버이날 행사를 진행합니다. 어르신들을 모시고 뜻 깊은 시간을 마련하고자 합니다.

어르신들께서 즐겁고 행복한 시간을 즐기시기를 희망합니다. 앞으로도 저희와 함께 건강하게 지내셨으면 좋겠습니다.

※ 4월 생신잔치※



※ 5월 생신잔치는 5월 15일(금)에 진행예정입니다. 이번 달 송학순 어르신 생신이십니다.

※ 생신잔치에 **보호자분들**을 초대 합니다.

일시 : 06. 12(금) 13시 30분 06월 생신 예정 어르신 : **조태영 어르신**입니다.

※ 생신잔치 대상 어르신은 주민등록상의 생일을 기준으로 생신잔치를 베풀어드리고 있으니 참고바랍니다.

파주연세주간보호센터2는 “매우만족” 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

2026년 05월 월간 프로그램 계획표

건강한 센터을 위해 매일 소독을 실시하고 있습니다. 방역관리에 최선을 다해 실시하도록 하겠습니다,							
1 주						1[금]	2[토]
						[신체기능] 운동체조/산책	
						물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더
2 주	3[일]	4[월]	5[화]	6[수]	7[목]	8[금]	9[토]
		[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 마사지	[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 실버체육	[신체기능] 운동체조/산책	
		[사회적응] 외부활동		물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더
3 주	10[일]	11[월]	12[화]	13[수]	14[목]	15[금]	16[토]
		[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 마사지	[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 실버체육	[신체기능] 운동체조/산책	
		[사회적응] 사진보며 대화하기		물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더
4 주	17[일]	18[월]	19[화]	20[수]	21[목]	22[금]	23[토]
		[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 마사지	[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 실버체육	[신체기능] 운동체조/산책	
		[사회적응] 칭찬 릴레이		물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더
5 주	24/31[일]	25[월]	26[화]	27[수]	28[목]	29[금]	30[토]
		[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 마사지	[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 실버체육	[신체기능] 운동체조/산책	
		[사회적응] 요리활동		물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더
		[인지기능] 미술치료	[인지기능] 노래교실	[인지기능] 음악운동	[인지기능] 건강박수	[인지기능] 실버레크레이션	[인지기능] 희상활동

파주연세주간보호센터2

파 주 연 세 주 간 보 호 센 터 2

(경기도 파주시 적성면 울곡로 2490번길 17)

기준일: 2026년 05월 01일

* 전화번호(팩스) *	* 홈페이지 주소 *
031) 959-9592 (959-9593)	www.pajucare.kr

시설규모	대지면적 : 2,297m ² / 건축면적 : 557.97m ² (1층:536.52/2층 158.17)
급여종류	주간보호시설
시설설비	. 경보설비: 자동화재 탐지설비 및 시각경보기, 자동화재 속보설비, 가스누설경보기 . 피난설비: 피난기구, 유도등, 비상조명 . 기타설비: 방화문, 비상 직접 통화 장치[엘리베이터]
와제 및 배상책임보험	. 사회복지시설 배상책임보험 [KB손해보험:2024.01.12.~2039.01.12]

* 이용 계약 *

급여 계약 내용	급여 종류		주간보호		안도액	
	등급	안도액		본인부담률	급여본인부담 금액	
	1등급	2,512,900		15%	376,940원	
	2등급	2,331,200		15%	349,690원	
	3등급	1,528,200		15%	229,240원	
	4등급	1,409,700		15%	211,460원	
	5등급	1,208,900		15%	181,340원	
	인지등급	676,320		15%	101,450원	
	국민기초 생활수급자	0원	0원	0%	0원	

* 비 급여대상 항목별 비용 *

	구 분	산출내역	1일 기준	26일 기준
기본 선택	식재료비	3,500원*2식*26일	7,000원	182,000원
	간식비	700원*1일	700원	18,200원
	이-미용비	자 원 봉 사 자 알 용	0원	0원
	합 계			200,200원
추가 선택	기타비급여	병원비, 약값, 지정병원 교통비, 안방요법 등의 개인요구사항		
기타	모든 프로그램은 무료 제공			

*** 인력연왕 ***

관 리 책 임 자	사 무 국 장	사 외 복 지 사	간호요원			요양 보호사	
			간호사	간호 조무	치과 위생	1급	
1명	0명	2명	1명	0명	0명	4명	

작업 치료 사	영양 사	사 무 원	조 리 원	방역 원	관 리 인	운 전 원	총 원
0명	0명	0명	0명	0명	0명	1명	9명

*** 입소자연왕 ***

입 소 (이 용) 정 원	연 계 입 소 (이 용)			입 소 가 능 인 원
계	계	남	여	계
33명	22	11	11	11

*** 시설연왕 ***

구 분	생 활 실	사 무 실	면 회 실	의 료 및 간 호 사 실	
1개소	8	1	0	1	

기능운전실 및 물리(작업) 치료실	프 로 그 램 실	식 당 및 조 리 실	화 장 실	세 면 장 및 목 욕 실	세 탁 장 및 건 조 장
1	1	1	2	1	0

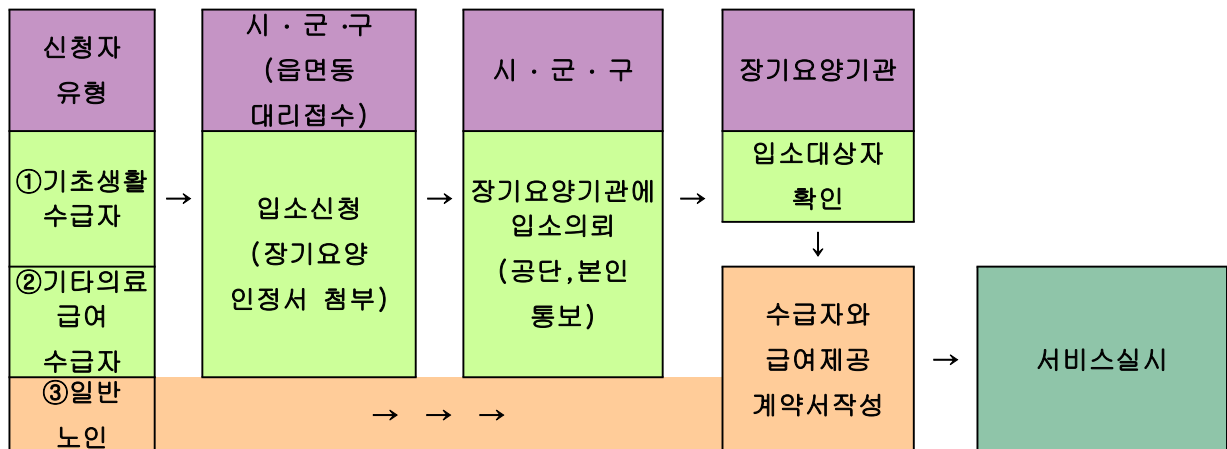
이용절차

- 장기요양인정을 받지 않은 자는 먼저 국민건강보험공단으로 장기요양인정신청을 하여 장기요양1~4등급으로 판정을 받은 후 장기요양인정서를 첨부하여 아래 절차에 따라 입소한다.

※ 입소를 위한 사전 절차 : 장기요양인정신청(공단 지사) → 방문조사 → 등급판정위원회
→ 장기요양인정서 수령 → 아래 입소 절차에 따라 입소

파주연세주간보호센터2 이용 시 반드시 기초생활수급노인이나 기타 의료급여수급권자에 대한 입소의뢰서를 확인한 후 수급자와 계약을 체결하여야 하며, 대상자별 상세 절차는 보건복지부의 다음과 같은 상세 절차에 따른다.

<보건복지부 입소 상세 절차>



가. 기초수급자, 기타 의료급여수급자

1) 기초수급자 및 기타 의료급여수급자는 해당 시군구에 입소신청(장기요양인정서 첨부, 입소·이용신청서 제출)

※ 해당 시군구는 기초수급자 및 기타 의료급여수급자의 주소지를 관할하는 시군구

○ 신청시에는 장기요양인정서(재가급여 이용가능)를 첨부하여야 하며, 신청접수는 읍·면·동 주민자치센터에서 대리 접수 가능

2) 시군구에서는 이용여부와 이용시설 결정

※ 입소협약 등을 거쳐 타 관할로 입소 조치하는 경우 입소시설 결정은 입소시설의 소재지를 관할하는 시군구에서 함

○ 각 시군구에서는 기초수급자나 기타 의료급여수급자의 입소시설을 결정할 때 장기요양기관 현황, 재정상황 및 수급자의 희망여부 등을 종합적으로 고려하여 결정하여야 함

- 관내에 이용 가능한 시설이 없는 경우 타 시군구와 협의하여 입소의뢰하거나
아래"4. 지자체간 의료급여수급권자 입소의뢰 협약체결"에 따라 협약체결후 이용
의뢰 가능
- 3) 이용결정한 시군구는 입소대상시설에 장기요양기관 이용의뢰서(별지 제10호 서
식)를 작성하여 송부하고 신청인과 공단에 관련 내용을 통지하여야 함
- 4) 장기요양기관은 수급자 본인여부, 장기요양등급, 장기요양인정 유효기간, 장기요
양급여의 종류 및 내용, 본인일부부담금 감경대상자 여부를 확인하여야 함
- 지자체로부터 이용의뢰 된 기초수급자, 기타 의료급여수급권자는 본인일부부담
금 감경대상자임
- 장기요양기관은 필요한 경우 수급자에게 건강진단서를 받을 수 있음
- 5) 장기요양급여계약서를 작성하여 1부는 수급자에게 발급하고, 1부는 장기요양기관
이 보관
- 장기요양급여계약서에는 계약당사자명, 계약기간, 장기요양급여의 종류·내용·
비용 등, 비급여대상 및 항목별 비용 등의 내용을 포함하여야 함
- 장기요양급여의 제공계획 및 비용(비급여대상 및 항목별 비용 포함)등 장기요
양급여 제공과 관련된 사항을 설명한 후 동의서를 받아야 함
- 6) 장기요양급여 계약내역서(별지 제11호서식)를 작성하여 공단에 통보

나. 일반 노인

- 이용희망자는 공단의 이용지원 담당자에게 먼저 연락하여 관내에 이용 가능한 시
설 명단 등을 확보
- 이용 가능한 시설 중 이용을 희망하는 시설을 선택하여 시설장과 상세 이용요건
(비급여항목별 비용, 입소계약조건 등)을 협의(장기요양인정서 첨부)
- 이하 위 ‘기초수급자, 기타 의료급여수급자’의 라) ~ 바)와 동일

종사자 근무체계

기준일:2026년 05월 01일

오늘의 근무팀			
직원 08:30 ~ 17:30	직종	근무자	업무대행자
	원장	이선화	사회복지사 정자영
	사회복지사	임애경	사회복지사 정자영
	사회복지사	정자영	간호사 김시은
	간호사	김시은	사회복지사 임애경
	운전원	서두석	당일근무자

생활케어팀 08:00 ~ 17:00	운전원	당일근무자	업무대행자
	요양보호사	이인선	요양보호사 선우당
	요양보호사	선우당	요양보호사 오경애
	요양보호사	오경애	요양보호사 조기희
	요양보호사	조기희	요양보호사 이인선

직원현황				
원장	사무국장	사회복지사	간호사	사무원
1명	0명	2명	1명	0명
영양사	방역원	요양보호사	운전원	총 원
0명	0명	4명	1명	9명

*** 인력연왕(1) ***

기준일 : 2026년 05월 01일

관 리 책 임 자	사 무 국 장	사 외 복 지 사	업력 병원	간호요원			요양보호사	운전원	방역원	사무원
				간호 사	간호 조무	치과 위생	1급			
이선화	-	정자영 임애경	로아스 클로버 요양병원	김시은	-	-	이인선 선우당 오경애 조기희	서두석	-	-

작업 치료사	영양사	사무보조	조리보조	위생보조	관리인	운전원	기 타	총 원
0	0	0	0	0	0	1	0	9명

♣ 2026년 05월 파주연세요주간보호센터2 복수 식단표 (#33-4)

<2026년 05월 01일 ~ 2026년 05월 02일>

						금 (01)	토 (02)
점심						쌀밥/영양죽 시래기된장국 오징어볶음 계란말이 콩나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 대구맑은탕 돈육짜장볶음 느타리볶음 오이생채 배추김치
간식						미니웨하스/마가렛트	간장 떡볶이
저녁						쌀밥/영양죽 부대찌개 미니돈까스*케찹 마카로니샐러드 마늘쫄고추장무침 배추김치	쌀밥/영양죽 열무된장국 청양풍담살조림 파리멸치볶음 돌나물*초장 배추김치
- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산 - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. * 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,송학순,이복순,김인규,백옥란,유인길 (장류,젓갈류는 제외) * 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,송학순,허순희,이복순,백옥란,유인길 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -윤순희 육개장->계란국 -허순희 김치전->계란후라이 -이복순 생선구이-> 장조림	

♣ 식 단 표

<2026년 05월 03일 ~ 2026년 05월 09일>

	일 (03)	월 (04)	화 (05)	수 (06)	목 (07)	금 (08)	토 (09)
점심		쌀밥/영양죽 달걀곰탕 깐풍만두 연근간장조림 오이생채 배추김치	쌀밥/영양죽 수제비국 고등어시래기조림 두부구이*양념장 치커리오리엔탈무침 배추김치	쌀밥/영양죽 시금치된장국 닭살고추장볶음 메밀전병 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 육개장/계란국 돈육겉잎불고기 마늘쫄볶음 양파장아찌 배추김치	쌀밥/영양죽 두부된장국 영양돈갈비찜 한식잡채 세발나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 계살계란국 채소하이라이스 치킨까스*소스 단무지무침 배추김치
간식		바나나	초코파이/두유	물만두	고소미(과자)/우유	수박	찐고구마/보리차
저녁		쌀밥/영양죽 열무된장국 돈사태장조림 맛살겨자채무침 도라지쪽파무침 배추김치	쌀밥/영양죽 고추장찌개 오리불고기 단호박찜 미나리무생채 배추김치	쌀밥/영양죽 오징어찌개 미트볼피망조림 느타리볶음 참나물겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 감자양파국 콩치킨김치조림 양념냉순두부 취나물볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 맑은김치국 동태포전 총알새송이볶음 청경채겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 부들어묵국 제육두루치기 우영조림 부추적채무침 배추김치
- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산 - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. * 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,송학순,이복순,김인규,백옥란,유인길 (장류,젓갈류는 제외) * 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,송학순,허순희,이복순,백옥란,유인길 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -윤순희 육개장->계란국 -허순희 김치전->계란후라이 -이복순 생선구이-> 장조림	

♣ 식 단 표

<2026년 05월 10일 ~ 2026년 05월 16일>

	일 (10)	월 (11)	화 (12)	수 (13)	목 (14)	금 (15)	토 (16)
점심		쌀밥/영양죽 유채된장국 갈릭함박조림 진미야채무침 비름나물 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 붕추찜닭 녹두빈대떡 오이부추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 나가사끼짬뽕국 간풍기강정 푸주팽이볶음 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 종합어묵국 돈까스&소스 푸실리샐러드 쪽파무생채 배추김치	쌀밥/영양죽 동태지리탕 훈제오리볶음 도라지생채 모듬장아찌 배추김치	쌀밥/영양죽 호박새우젓국 방어무조림 두부구이 시래기된장지짐 배추김치
간식		참외/기장떡	바람떡/보리차	카스테라/두유	미니빵/요구르트	케익/바나나/ 요구르트	붕어빵/아이스크림
저녁		쌀밥/영양죽 황태맑은국 돈육고추장불고기 참나물생채 양배추쌈*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 뼈없는순살감자탕 두부양념조림 청포묵무침 호박볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 아욱된장국 가자미카레구이 비엔나피망볶음 돌나물*초장 배추김치	쌀밥/영양죽 콩가루배추국 오징어숙회무침 야채계란찜 우영채조림 배추김치	쌀밥/영양죽 바지락살무국 닭가슴살장조림 도토리묵무침 숙주나물 배추김치	쌀밥/영양죽 무채된장국 돈사태김치찜 맛살볶음 미역초무침 배추김치
</							

♣ 식 단 표

<2026년 05월 17일 ~ 2026년 05월 23일>

	일 (17)	월 (18)	화 (19)	수 (20)	목 (21)	금 (22)	토 (23)
점심		쌀밥/영양죽 홍합살미역국 주꾸미돈육볶음 옥수수콘샐러드 콩나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 근대된장국 임연수구이/장조림 돈민찌가지볶음 참나물겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 제육볶음 계란말이 상추쌈*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 만두국 닭다리살고구마조림 도토리묵*양념장 숙주나물 배추김치	시래기무밥/영양죽 김치국 해물동그랑땡구이 파래김*양념장 돌나물초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 얼무된장국 돈육땅콩강정 팽이맛살전 시금치나물 배추김치
간식		옛날과자/파배기	시루떡	꼬치어묵	카스테라/우유	미숫가루/과자	초코파이
저녁		쌀밥/영양죽 고추장찌개 간장오리불고기 동부목미나리무침 부추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 우거지콩비지탕 고추장닭볶음 도라지무침 느타리볶음 배추김치	쌀밥/영양죽 부대찌개 오징어까스*소스 호박양파볶음 치커리무침 배추김치	쌀밥/영양죽 유채된장국 고기산적볶음 메추리알곤약조림 꼬시래기무침 배추김치	쌀밥/영양죽 매콤감자국 돈육파채불고기 미니새송이볶음 청경채겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 어묵채국 콩치김치조림 실곤약마요무침 방풍나물 배추김치
- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산 - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. * 고혈압식:최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,송학순,이복순,김인규,백옥란,유인길 (장류,젓갈류는 제외) * 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,송학순,허순희,이복순,백옥란,유인길 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -윤순희 육개장->계란국 -허순희 김치전->계란후라이 -이복순 생선구이-> 장조림	

♣ 식 단 표

<2026년 05월 24일 ~ 2026년 05월 30일>

	일 (24)	월 (25)	화 (26)	수 (27)	목 (28)	금 (29)	토 (30)
점심		쌀밥/영양죽 들깨수제비국 미트볼페네볶음 두부양념조림 양파장아찌 배추김치	쌀밥/영양죽 유부된장국 생선까스*타르타르소스 도토리묵쫄갓무침 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 순두부맑은국 오징어볶음 김치전/계란후라이 방풍나물 배추김치	쌀밥/영양죽 팽이가스오장국 야채카레소스 미니돈까스*케찹 락교고추지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 쭈뼌장국 브로콜리달볶음 오징어젓갈무무침 시금치나물 배추김치	쌀밥/영양죽 두부김치국 고등어허브구이 목이버섯계란볶음 부추겉절이 배추김치
간식		롤케익/보리차	절편	수박	통닭	보리빵/요구르트	밀크 우유빵/우유
저녁		쌀밥/영양죽 청국장찌개 삼치생강장구이 연근깨장무침 세발나물겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 경상도식소고기무국 제육볶음 미역오이초무침 양배추찜*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 꽃게매운탕 치킨텐더*머스타드소스 새송이곤약조림 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 아욱된장국 돈육동파육소스볶음 건새우마늘쫄볶음 참나물겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 어묵채국 너비아니구이 맛살야채볶음 시래기된장지짐 배추김치	쌀밥/영양죽 유채된장국 돈육숙주볶음 호박야채전 모듬장아찌 배추김치
- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산 - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. * 고혈압식:최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,송학순,이복순,김인규,백옥란,유인길 (장류,젓갈류는 제외) * 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,송학순,허순희,이복순,백옥란,유인길 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -윤순희 육개장->계란국 -허순희 김치전->계란후라이 -이복순 생선구이-> 장조림	