

♣2026년 6월 소식지♣



초여름의 햇살이 따뜻하게 느껴지는 6월입니다.
푸르른 계절처럼 어르신들의 하루하루에도 웃음과 활기가 가득하시길 바랍니다.
주간보호센터에서는 건강하고 안전한 일상 속에서 즐거운 프로그램과 따뜻한 돌봄을 이어가겠습니다.
가정에도 늘 행복과 평안이 함께하시길 바라며, 변함없는 관심과 사랑에 감사드립니다.

◆ 공 지 사 항 ◆

※ 소식지, 식단표, 프로그램계획표, 급여이용 명세서 우편발송 안내 ※

이달의 소식지와 식단표를 첨부 드립니다. 어르신들께서 어떤 활동을 하는지, 어떤 음식을 드시는지 참고해주시기 바랍니다.

- 6월 서비스제공 내용(소식지, 프로그램계획표, 식단표) 와 5월 급여이용 명세서를 함께 보내드리오니 참고 부탁드립니다.

※ 매월 8일~13일 사이 급여이용 명세서가 발송될 예정입니다.

메시지에 표기된 금액 확인 후 매월 20일까지 입금 부탁드립니다.

- 약값 문자발송안내: 약값 안내 문자를 받으시면 약값을 간호통장으로 송금해 주시면 감사하겠습니다.

※ 5월 프로그램 안내 ※

미술치료 -매주월요일(14:00~15:00)



음악운동치료-매주수요일(12:30~13:30)



실버체육 -매주목요일(13:00~14:00)



※ 5월 8일 어버이날 행사 ※



※ 5월 15일 생신잔치 ※



※ 6월 생신잔치는 6월 12일(금)에 진행예정입니다. 이번 달 조태영 어르신 생신이십니다.

※ 생신잔치에 보호자분들을 초대합니다.

일시 : 07. 10(금) 13시 30분 07월 생신 예정 어르신 : 민평식 어르신, 강옥순 어르신, 허순희 어르신입니다.

※ 생신잔치 대상 어르신은 주민등록상의 생일을 기준으로 생신잔치를 베풀어드리고 있으니 참고바랍니다.

파주연세주간보호센터2는 “매우만족” 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

2026년 06월 월간 프로그램 계획표

건강한 센터을 위해 매일 소독을 실시하고 있습니다, 방역관리에 최선을 다해 실시하도록 하겠습니다,							
1 주		1[월]	2[화]	3[수]	4[목]	5[금]	6[토]
		[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 마사지	[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 실버체육	[신체기능] 운동체조/산책	
		[사회적응] 외부활동		물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더
		[인지기능] 미술치료	[인지기능] 노래교실	[인지기능] 음악운동	[인지기능] 회상활동	[인지기능] 실버레크레이션	[인지기능] 건강박수
2 주	7[일]	8[월]	9[화]	10[수]	11[목]	12[금]	13[토]
		[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 마사지	[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 실버체육	[신체기능] 운동체조/산책	
		[사회적응] 외부활동		물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더
		[인지기능] 미술치료	[인지기능] 노래교실	[인지기능] 음악운동	[인지기능] 회상활동	[인지기능] 실버레크레이션	[인지기능] 건강박수
3 주	14[일]	15[월]	16[화]	17[수]	18[목]	19[금]	20[토]
		[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 마사지	[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 실버체육	[신체기능] 운동체조/산책	
		[사회적응] 사진보며 대화하기		물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더
		[인지기능] 미술치료	[인지기능] 노래교실	[인지기능] 음악운동	[인지기능] 회상활동	[인지기능] 실버레크레이션	[인지기능] 건강박수
4 주	21[일]	22[월]	23[화]	24[수]	25[목]	26[금]	27[토]
		[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 마사지	[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 실버체육	[신체기능] 운동체조/산책	
		[사회적응] 칭찬 릴레이		물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더	물리치료/ 바디스파이더
		[인지기능] 미술치료	[인지기능] 노래교실	[인지기능] 음악운동	[인지기능] 회상활동	[인지기능] 실버레크레이션	[인지기능] 건강박수
5 주	28[일]	29[월]	30[화]				
		[신체기능] 운동체조/산책	[신체기능] 마사지				
		[사회적응] 요리활동					
		[인지기능] 미술치료	[인지기능] 노래교실				

파주연세주간보호센터2

파 주 연 세 주 간 보 호 센 터 2

(경기도 파주시 적성면 울곡로 2490번길 17)

기준일: 2026년 06월 01일

* 전화번호(팩스) *		* 홈페이지 주소 *	
031) 959-9592 (959-9593)		www.pajucare.kr	
시설규모	대지면적 : 2,297m ² / 건축면적 : 557.97m ² (1층:536.52/2층 158.17)		
급여종류	주간보호시설		
시설설비	. 경보설비: 자동화재 탐지설비 및 시각경보기, 자동화재 속보설비, 가스누설경보기 . 피난설비: 피난기구, 유도등, 비상조명 . 기타설비: 방화문, 비상 직접 통화 장치[엘리베이터]		
와제 및 배상책임보험	. 사회복지시설 배상책임보험 [KB손해보험:2024.01.12.~2039.01.12]		

* 이용계약 *

급여 계약 내용	급여 종류		주간보호	안도액	
	등급	안도액		본인부담률	급여본인부담 금액
	1등급	2,512,900		15%	376,940원
	2등급	2,331,200		15%	349,690원
	3등급	1,528,200		15%	229,240원
	4등급	1,409,700		15%	211,460원
	5등급	1,208,900		15%	181,340원
	인지등급	676,320		15%	101,450원
	국민기초 생활수급자	0원	0원	0%	0원

* 비 급여대상 항목별 비용 *

기준일 :2026년 06월 01일

* 인력연왕 *

관 리 책 임 자	사 무 국 장	사 외 복 지 사	간호요원			요양 보호사
			간호사	간호 조무	치과 위생	1급

	1명	구 분 0명	2명	산출내역 1명	0명	1일 기준 0명	26일 기준 4명		
		식재료비	3,500원*2식*26일			7,000원	182,000원		
작업치료사		영양사	사무원	조리원	방역원	관리인	운전원	총 원	
0명		0명	0명	4명	계 0명	0명	1명	200,200원9명	
추가 선택	기타비급여		병원비, 약값, 지정병원 교통비, 안방요법 등의 개인요구사항						
기타	모든 프로그램은 무료 제공								

* 입소자연왕 *

입 소 (이 용) 정 원	연 계 입 소 (이 용)			입 소 가 능 인 원
계	계	남	여	계
33명	22	11	11	11

* 시설연왕 *

구 분	생 활 실	사 무 실	면 회 실	의 료 및 간 호 사 실
1개소	8	1	0	1

기능운련실 및 물리(작업) 치료실	프 로 그 램 실	식 당 및 조 리 실	화 장 실	세 면 장 및 목 욕 실	세 탁 장 및 건 조 장
1	1	1	2	1	0

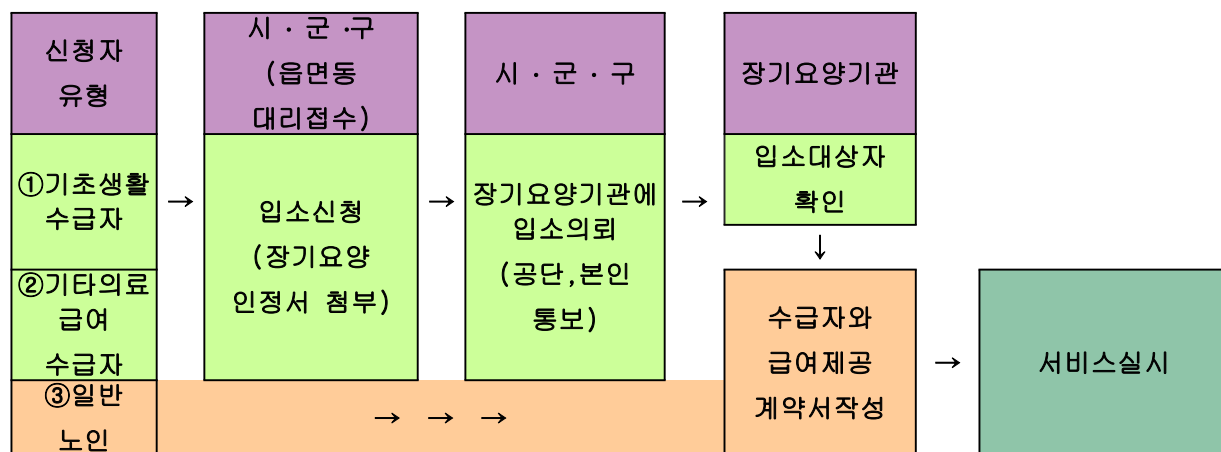
이 용 절 차

- 장기요양인정을 받지 않은 자는 먼저 국민건강보험공단으로 장기요양인정신청을 하여 장기요양1~4등급으로 판정을 받은 후 장기요양인정서를 첨부하여 아래 절차에 따라 입소한다.

※ 입소를 위한 사전 절차 : 장기요양인정신청(공단 지사) → 방문조사 → 등급판정위원회
→ 장기요양인정서 수령 → 아래 입소 절차에 따라 입소

파주연세주간보호센터2 이용 시 반드시 기초생활수급노인이나 기타 의료급여수급권자에 대한 입소의뢰서를 확인한 후 수급자와 계약을 체결하여야 하며, 대상자별 상세 절차는 보건복지부의 다음과 같은 상세 절차에 따른다.

<보건복지부 입소 상세 절차>



가. 기초수급자, 기타 의료급여수급자

1) 기초수급자 및 기타 의료급여수급자는 해당 시군구에 입소신청(장기요양인정서 첨부, 입소·이용신청서 제출)

※ 해당 시군구는 기초수급자 및 기타 의료급여수급자의 주소지를 관할하는 시군구

○ 신청시에는 장기요양인정서(재가급여 이용가능)를 첨부하여야 하며, 신청접수는 읍·면·동 주민자치센터에서 대리 접수 가능

2) 시군구에서는 이용여부와 이용시설 결정

※ 입소협약 등을 거쳐 타 관할로 입소 조치하는 경우 입소시설 결정은 입소시설의 소재지를 관할하는 시군구에서 함

○ 각 시군구에서는 기초수급자나 기타 의료급여수급자의 입소시설을 결정할 때 장기요양기관 현황, 재정상황 및 수급자의 희망여부 등을 종합적으로 고려하여 결정하여야 함

○ 관내에 이용 가능한 시설이 없는 경우 타 시군구와 협의하여 입소의뢰하거나

아래 "4. 지자체간 의료급여수급권자 입소의뢰 협약체결"에 따라 협약체결후 이용

의뢰 가능

- 3) 이용결정한 시군구는 입소대상시설에 장기요양기관 이용의뢰서(별지 제10호 서식)를 작성하여 송부하고 신청인과 공단에 관련 내용을 통지하여야 함
- 4) 장기요양기관은 수급자 본인여부, 장기요양등급, 장기요양인정 유효기간, 장기요양급여의 종류 및 내용, 본인일부부담금 감경대상자 여부를 확인하여야 함
 - 지자체로부터 이용의뢰 된 기초수급자, 기타 의료급여수급권자는 본인일부부담금 감경대상자임
 - 장기요양기관은 필요한 경우 수급자에게 건강진단서를 받을 수 있음
- 5) 장기요양급여계약을 작성하여 1부는 수급자에게 발급하고, 1부는 장기요양기관이 보관
 - 장기요양급여계약서에는 계약당사자명, 계약기간, 장기요양급여의 종류·내용·비용 등, 비급여대상 및 항목별 비용 등의 내용을 포함하여야 함
 - 장기요양급여의 제공계획 및 비용(비급여대상 및 항목별 비용 포함)등 장기요양급여 제공과 관련된 사항을 설명한 후 동의서를 받아야 함
- 6) 장기요양급여 계약내역서(별지 제11호서식)를 작성하여 공단에 통보

나. 일반 노인

- 이용희망자는 공단의 이용지원 담당자에게 먼저 연락하여 관내에 이용 가능한 시설 명단 등을 확보
- 이용 가능한 시설 중 이용을 희망하는 시설을 선택하여 시설장과 상세 이용요건(비급여항목별 비용, 입소계약조건 등)을 협의(장기요양인정서 첨부)
- 이하 위 ‘기초수급자, 기타 의료급여수급자’의 라) ~ 바)와 동일

오늘의 근무팀			
직원 08:30 ~ 17:30	직종	근무자	업무대행자
	원장	이선화	사회복지사 정자영
	사회복지사	임애경	사회복지사 정자영
	사회복지사	정자영	간호사 김시은
	간호사	김시은	사회복지사 임애경
	운전원	서두석	당일근무자

생활케어팀 08:00 ~ 17:00	운전원	당일근무자	업무대행자
	요양보호사	이인선	요양보호사 선우당
	요양보호사	선우당	요양보호사 오경애
	요양보호사	오경애	요양보호사 조기희
	요양보호사	조기희	요양보호사 이인선

직원현황				
원장	사무국장	사회복지사	간호사	사무원
1명	0명	2명	1명	0명
영양사	방역원	요양보호사	운전원	총 원
0명	0명	4명	1명	9명

*** 인력연왕(1) ***

기준일 : 2026년 06월 01일

관 리 책 임 자	사 무 국 장	사 외 복 지 사	업력 병원	간호요원			요양보호사	운전원	방역원	사무원
				간호 사	간호 조무	치과 위생	1급			
이선화	-	정자영 임애경	로아스 클로버 요양병원	김시은	-	-	이인선 선우당 오경애 조기희	서두석	-	-

작업 치료사	영양사	사무보조	조리보조	위생보조	관리인	운전원	기 타	총 원
0	0	0	0	0	0	1	0	9명

♣ 2026년 06월 파주연세요주간보호센터2 **복수** 식단표 (#33-4)

<2026년 06월 01일 ~ 2026년 06월 06일>

		월 (01)	화 (02)	수 (03)	목 (04)	금 (05)	토 (06)
점심		쌀밥/영양죽 부들어묵국 적어구이/장조림 실곤약야채무침 콩나물무침	쌀밥/영양죽 열무된장국 오징어볶음 부추전 돌나물유자청무침	쌀밥/영양죽 고추장찌개 훈제오리볶음 청포묵무침 깻잎쌈무	쌀밥/영양죽 바지락시금치국 청양풍담살볶음 감자조림 치커리사과무침	쌀밥/영양죽 들깨미역국 고추장불고기 계란찜 양배추생채	쌀밥/영양죽 얼큰콩나물국 동태포전 맛살야채볶음 양파장아찌 배추김치
간식		롤 케익	모카빵	콩국수	백설기	칼국수	숙떡/참외
저녁		쌀밥/영양죽 감자맑은국 돈육볶음 호박맛살볶음 비름나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 크림스프 치킨까스*머스타드소스 가래떡떡볶이 그린샐러드 배추김치	쌀밥/영양죽 콩가루냉이국 제육볶음 굴소스가지볶음 양배추찜*쌈장 배추김치	쌀밥/영양죽 채소샤브샤브국 병어무조림 푸주마파볶음 방풍나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 두부새우젓국 돈육메추리알조림 김말이칠리소스범벅 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 무채국 닭볶음탕 파리멸치볶음 시금치나물 배추김치
- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산 - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. * 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,송학순,이복순,김인규,백옥란, 유인길 (장류,젓갈류는 제외) * 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,송학순,허순희,이복순,백옥란,유인길 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -윤순희 육개장->계란국 -허순희 김치전->계란후라이 -이복순 생선구이-> 장조림	

♣ 식 단 표

<2026년 06월 07일 ~ 2026년 06월 13일>

	일 (07)	월 (08)	화 (09)	수 (10)	목 (11)	금 (12)	토 (13)
점심		쌀밥/영양죽 참치김치찌개 양장피해물볶음 새송이곤약조림 마늘종무침	쌀밥/영양죽 소고기미역국 고추장돈불고기 잡채어묵볶음 노각무침	쌀밥/영양죽 돈사골순대국 미나리주꾸미초무침 애호박전 청경채나물	쌀밥/영양죽 냉이된장국 돈사태표고찜 두부양념조림 부추적채무침	쌀밥/영양죽 계란파국 유니짜장소스 메밀전병 토마토오이샐러드	쌀밥/영양죽 수제비국 닭다리살볶음 해파리냉채 콩나물무침 배추김치
간식		바람떡	초코파이	비빔국수	카스타드/우유	케익/요구르트	바나나
저녁		쌀밥/영양죽 유채된장국 달걀청경채볶음 올방개묵*양념장 치커리무생채 배추김치	쌀밥/영양죽 홍합살무국 햄박스테이크*소스 푸실리샐러드 알감자고추장조림 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 고등어구이/장조림 느타리개소스무침 방풍나물 배추김치	쌀밥/영양죽 닭곰탕 동그랑땡조림 천사채야채초무침 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥/영양죽 숙갓어묵국 돈육두반장볶음 우영채조림 돌나물*초장 배추김치	쌀밥/영양죽 민물새우탕 두부구이*양념장 팽이맛살볶음 근대된장무침 배추김치

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산
- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.
- ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

- * 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순,양옥자,박정수,민평식,송학순,이복순,김인규,백옥란,유인길
(장류,젓갈류는 제외)
- * 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희,양옥자,송학순,허순희,이복순,백옥란,유인길
- * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공
- * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

- 윤순희 육개장->계란국
- 허순희 김치전->계란후라이
- 이복순 생선구이-> 장조림

♣ 식 단 표

<2026년 06월 14일 ~ 2026년 06월 20일>

	일 (14)	월 (15)	화 (16)	수 (17)	목 (18)	금 (19)	토 (20)
점심		쌀밥/영양죽 아욱된장국 순살찜닭 진미채야채무침 고추양파장아찌 배추김치	쌀밥/영양죽 짜뽕국 탕수육*소스 천사채샐러드 단무지무침 배추김치	쌀밥/영양죽 참치추어탕 메추리알장조림 오징어김치전/ 계란후라이 모듬장아찌 배추김치	쌀밥/영양죽 유부가스오장국 카레소스 감자고로케*케찹 오이생채 배추김치	콩나물밥/영양죽 김치국 간장돈불고기 도토리묵야채무침 파래구이김*양념장 배추김치	쌀밥/영양죽 만두국 코다리강정 느타리버섯볶음 꼬시래기무침 배추김치
간식		물만두	떡	비스켓	간장떡볶이	수박	시루떡
저녁		쌀밥/영양죽 종합어묵국 가자미카레구이 감자채볶음 취나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 우거지된장국 너비아니깨끗이전 날치알계란찜 상추겉절이 배추김치	쌀밥/영양죽 호박새우전국 완자난자완스 꽃말새송이볶음 콩나물겨자냉채 배추김치	쌀밥/영양죽 순두부찌개 돈채파프리카볶음 연근조림 참나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 맑은육개장 미니돈가스*케찹 부추전 미나리초무침 배추김치	쌀밥/영양죽 부대찌개 오리불고기 궁채나물 호박당근볶음 배추김치
- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산 - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. * 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,송학순,이복순,김인규,백옥란, 유인길 (장류,젓갈류는 제외) * 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,송학순,허순희,이복순,백옥란,유인길 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공 * 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -윤순희 육개장->계란국 -허순희 김치전->계란후라이 -이복순 생선구이-> 장조림	

♣ 식 단 표

<2026년 06월 21일 ~ 2026년 06월 27일>

	일 (21)	월 (22)	화 (23)	수 (24)	목 (25)	금 (26)	토 (27)
점심		쌀밥/영양죽 동태지리탕 순대야채볶음 달걀야채찜 오이생채	쌀밥/영양죽 유채된장국 돈육고추장볶음 알어묵조림 비름나물무침	쌀밥/영양죽 나주곰탕 오징어초무침 단호박전 참나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 닭개장 훈제오리볶음 가지나물 돌나물사과무침	쌀밥/영양죽 호박인된장국 돈육땅콩강정 감자볶음 모듬목이초무침	쌀밥/영양죽 홍합살미역국 깨끗달걀비 탕평채 콩나물무침 배추김치
간식		방울토마토/참외	피자/수박	카스타드/미숫가루	파배기/오렌지쥬스	수박	초코파이/우유
저녁		쌀밥/영양죽 시금치된장국 새우까스*소스 도라지무침 양배추샐러드 배추김치	쌀밥/영양죽 장터국밥 고등어카레구이 실곤약마요무침 우영채조림 배추김치	쌀밥/영양죽 콩나물국 닭볶음탕 비엔나야채볶음 아삭이고추양파무침	쌀밥/영양죽 비지찌개 미트볼토마토소스조림 도토리묵*양념장 숙갓나물무침 배추김치	쌀밥/영양죽 바지락살무국 우채피망볶음 참치깨인전 마늘쫄무침	쌀밥/영양죽 얼무된장국 동태무조림 메추리알햄볶음 방풍나물무침 배추김치
- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산 - 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다. ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다. * 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,이복순,김인규,백옥란, 유인길, 이상례 (장류,젓갈류는 제외) * 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,송학순,허순희,이복순,백옥란,유인길 * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공						어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식 -윤순희 육개장->계란국 -허순희 김치전->계란후라이 -이복순 생선구이-> 장조림	

♣ 식 단 표

<2026년 06월 28일 ~ 2026년 06월 30일>

	일 (28)	월 (29)	화 (30)				
점심		쌀밥/영양죽 몽골순두부버섯탕 돈까스*소스 천사채샐러드 단무지무침	쌀밥/영양죽 순살감자탕 게맛살계란말이 어묵볶음 상추야채무침				
간식		참치주먹밥	닭강정/파인애플통조림				
저녁		쌀밥/영양죽 닭곰탕 골뱅이진미야채무침 단호박샐러드 양파장아찌 배추김치	쌀밥/영양죽 두부무국 돈사태감자조림 오징어젓무침 청경채나물 배추김치				

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산
- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.
- ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

- * 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,송학순,이복순,김인규,백옥란,
유인길
(장류,젓갈류는 제외)
- * 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,송학순,허순희,이복순,백옥란,유인길
- * 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

- 윤순희 육개장->계란국
- 허순희 김치전->계란후라이
- 이복순 생선구이-> 장조림