

# ♣2026년 8월 소식지♣



무더위가 절정에 이르는 8월입니다. 건강한 여름을 보내실 수 있도록 충분한 수분 섭취와 휴식을 꼭 챙기시기 바랍니다. 주간보호센터에서는 어르신들이 안전하고 즐겁게 지내실 수 있도록 다양한 프로그램과 세심한 돌봄을 이어가겠습니다. 늘 보내주시는 관심과 신뢰에 감사드리며, 가정에도 건강과 행복이 가득하시길 바랍니다.

## ◆ 공 지 사 항 ◆

### ※ 소식지, 식단표, 프로그램계획표, 급여이용 명세서, 제공기록지 우편발송 안내 ※

이달의 소식지와 식단표를 첨부 드립니다. 어르신들께서 어떤 활동을 하는지, 어떤 음식을 드시는지 참고해주시기 바랍니다.

- 8월 **서비스제공 내용**(소식지, 프로그램계획표, 식단표) 와 7월 **급여이용 명세서, 제공기록지**를 함께 보내드리오니 참고 부탁드립니다.

### ※ 매월 8일~13일 사이 급여이용 명세서가 발송될 예정입니다.

메시지에 표기된 금액 확인 후 **매월 20일까지** 입금 부탁드립니다.

- 약값 문자발송안내: 약값 안내 문자를 받으시면 약값을 간호통장으로 송금해 주시면 감사하겠습니다.

### ※ 7월 프로그램 안내 ※

**미술치료** -매주월요일(14:00~15:00)



**노래교실** -매주화요일(12:30~13:30)



**실버체육** -매주목요일(13:30~14:30)



### ※ 어르신들 일상 ※



### ※ 7월 10일 생신잔치 ※



※ 8월 생신잔치는 8월 14일(금)에 진행예정입니다. 이번 달 박정수 어르신 생신이십니다.

※ 생신잔치에 보호자분들을 초대합니다.(9월 생신 예정)

일시 : 09. 11(금) 13시 30분 09월 생신 예정 어르신 : 유인본 어르신입니다.

※ 생신잔치 대상 어르신은 주민등록상의 생일을 기준으로 생신잔치를 베풀어드리고 있으니 참고바랍니다.

파주연세주간보호센터2는 “매우만족” 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

# 2026년 08월 월간 프로그램 계획표

건강한 센터를 위해 매일 소독을 실시하고 있습니다. 방역관리에 최선을 다해 실시하도록 하겠습니다,

|                  |          |                   |                |                   |                 |                   |                 |
|------------------|----------|-------------------|----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 1<br>주           |          |                   |                |                   |                 |                   | 1[토]            |
|                  |          |                   |                |                   |                 |                   |                 |
|                  |          |                   |                |                   |                 |                   | 물리치료/<br>바디스파이더 |
|                  |          |                   |                |                   |                 |                   | [인지기능]<br>건강박수  |
| 2<br>주           | 2[일]     | 3[월]              | 4[화]           | 5[수]              | 6[목]            | 7[금]              | 8[토]            |
|                  |          | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>마사지  | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>실버체육  | [신체기능]<br>운동체조/산책 |                 |
|                  |          | [사회적응]<br>뉴스전하기   |                | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더 | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더 |
|                  |          | [인지기능]<br>미술치료    | [인지기능]<br>노래교실 | [인지기능]<br>음악운동    | [인지기능]<br>회상활동  | [인지기능]<br>실버레크레이션 | [인지기능]<br>건강박수  |
| 3<br>주           | 9[일]     | 10[월]             | 11[화]          | 12[수]             | 13[목]           | 14[금]             | 15[토]           |
|                  |          | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>마사지  | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>실버체육  | [신체기능]<br>운동체조/산책 |                 |
|                  |          | [사회적응]<br>외부활동    |                | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더 | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더 |
|                  |          | [인지기능]<br>미술치료    | [인지기능]<br>노래교실 | [인지기능]<br>음악운동    | [인지기능]<br>회상활동  | [인지기능]<br>실버레크레이션 | [인지기능]<br>건강박수  |
| 4<br>주           | 16[일]    | 17[월]             | 18[화]          | 19[수]             | 20[목]           | 21[금]             | 22[토]           |
|                  |          | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>마사지  | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>실버체육  | [신체기능]<br>운동체조/산책 |                 |
|                  |          | [사회적응]<br>칭찬 릴레이  |                | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더 | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더 |
|                  |          | [인지기능]<br>미술치료    | [인지기능]<br>노래교실 | [인지기능]<br>음악운동    | [인지기능]<br>회상활동  | [인지기능]<br>실버레크레이션 | [인지기능]<br>건강박수  |
| 5<br>주<br>6<br>주 | 23/30[일] | 24/31[월]          | 25[화]          | 26[수]             | 27[목]           | 28[금]             | 29[토]           |
|                  |          | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>마사지  | [신체기능]<br>운동체조/산책 | [신체기능]<br>실버체육  | [신체기능]<br>운동체조/산책 |                 |
|                  |          | [사회적응]<br>요리활동    |                | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더 | 물리치료/<br>바디스파이더   | 물리치료/<br>바디스파이더 |
|                  |          | [인지기능]<br>미술치료    | [인지기능]<br>노래교실 | [인지기능]<br>음악운동    | [인지기능]<br>건강박수  | [인지기능]<br>실버레크레이션 | [인지기능]<br>건강박수  |

파주연세주간보호센터2

# 파주연세주간보호센터 2

(경기도 파주시 적성면 울곡로 2490번길 17)

기준일: 2026년 08월 01일

|                          |                                                      |
|--------------------------|------------------------------------------------------|
| * 전화번호(팩스) *             | * 홈페이지 주소 *                                          |
| 031) 959-9592 (959-9593) | <a href="http://www.pajucare.kr">www.pajucare.kr</a> |

|                |                                                                                                             |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 시설규모           | 대지면적 : 2,297m <sup>2</sup> / 건축면적 : 557.97m <sup>2</sup> (1층:536.52/2층 158.17)                              |
| 급여종류           | 주간보호시설                                                                                                      |
| 시설설비           | . 경보설비: 자동화재 탐지설비 및 시각경보기, 자동화재 속보설비, 가스누설경보기<br>. 피난설비: 피난기구, 유도등, 비상조명<br>. 기타설비: 방화문, 비상 직접 통화 장치[엘리베이터] |
| 화재 및<br>배상책임보험 | . 사외복지시설 배상책임보험<br>[KB손해보험:2024.01.12.~2039.01.12]                                                          |

## \* 이용계약 \*

| 급여<br>계약<br>내용 | 급여 종류         |           | 주간보호 |       | 안도액       |  |
|----------------|---------------|-----------|------|-------|-----------|--|
|                | 등급            | 안도액       |      | 본인부담률 | 급여본인부담 금액 |  |
|                | 1등급           | 2,512,900 |      | 15%   | 376,940원  |  |
|                | 2등급           | 2,331,200 |      | 15%   | 349,690원  |  |
|                | 3등급           | 1,528,200 |      | 15%   | 229,240원  |  |
|                | 4등급           | 1,409,700 |      | 15%   | 211,460원  |  |
|                | 5등급           | 1,208,900 |      | 15%   | 181,340원  |  |
|                | 인지등급          | 676,320   |      | 15%   | 101,450원  |  |
|                | 국민기초<br>생활수급자 | 0원        | 0원   | 0%    | 0원        |  |

## \* 비 급여대상 항목별 비용 \*

|          | 구 분            | 산출내역                              | 1일 기준  | 26일 기준   |
|----------|----------------|-----------------------------------|--------|----------|
| 기본<br>선택 | 식재료비           | 3,500원*2식*26일                     | 7,000원 | 182,000원 |
|          | 간식비            | 700원*1일                           | 700원   | 18,200원  |
|          | 이-미용비          | 자 원 봉 사 자 활 용                     | 0원     | 0원       |
|          | 합 계            |                                   |        | 200,200원 |
| 추가<br>선택 | 기타비급여          | 병원비, 약값, 지정병원 교통비, 안방요법 등의 개인요구사항 |        |          |
| 기타       | 모든 프로그램은 무료 제공 |                                   |        |          |

**\* 인력연왕 \***

| 관 리<br>책 임 자 | 사 무<br>국 장 | 사 외<br>복 지 사 | 간오요원 |          |          | 요양<br>보호사 |
|--------------|------------|--------------|------|----------|----------|-----------|
|              |            |              | 간오사  | 간오<br>조무 | 치과<br>위생 | 1급        |
| 1명           | 0명         | 2명           | 1명   | 0명       | 0명       | 4명        |

| 작업<br>치료<br>사 | 영 양<br>사 | 사 무<br>원 | 조 리<br>원 | 방 역<br>원 | 관 리<br>인 | 운 전 원 | 총 원 |
|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|-------|-----|
| 0명            | 0명       | 0명       | 0명       | 0명       | 0명       | 1명    | 9명  |

**\* 입소자연왕 \***

| 입 소 (이 용 )<br>정 원 | 연 개 입 소 (이 용 ) |    |   | 입 소 가 능 인 원 |
|-------------------|----------------|----|---|-------------|
| 계                 | 계              | 남  | 여 | 계           |
| 33명               | 20             | 11 | 9 | 13          |

**\* 시설연왕 \***

| 구 분 | 생 활 실 | 사 무 실 | 면 회 실 | 의 료 및<br>간 오 사 실 |
|-----|-------|-------|-------|------------------|
| 1개소 | 8     | 1     | 0     | 1                |

| 기능운련실<br>및<br>물리(작업)<br>치료실 | 프 로<br>그 램 실 | 식 당 및<br>조 리 실 | 화 장 실 | 세 면 장 및<br>목 욕 실 | 세 탁 장 및<br>건 조 장 |
|-----------------------------|--------------|----------------|-------|------------------|------------------|
| 1                           | 1            | 1              | 2     | 1                | 0                |

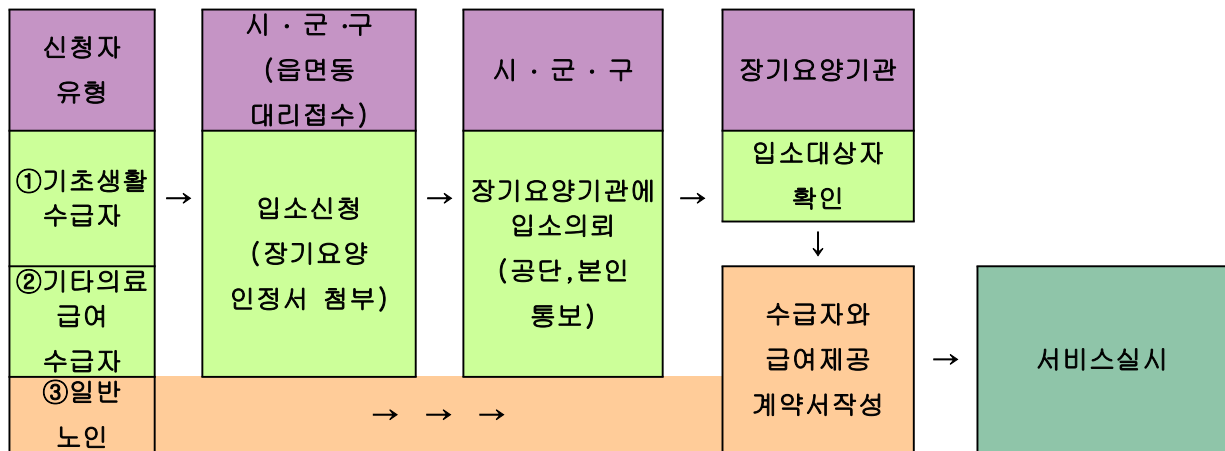
# 이용절차

- 장기요양인정을 받지 않은 자는 먼저 국민건강보험공단으로 장기요양인정신청을 하여 장기요양1~4등급으로 판정을 받은 후 장기요양인정서를 첨부하여 아래 절차에 따라 입소한다.

※ 입소를 위한 사전 절차 : 장기요양인정신청(공단 지사) → 방문조사 → 등급판정위원회  
→ 장기요양인정서 수령 → 아래 입소 절차에 따라 입소

파주연세주간보호센터2 이용 시 반드시 기초생활수급노인이나 기타 의료급여수급권자에 대한 입소의뢰서를 확인한 후 수급자와 계약을 체결하여야 하며, 대상자별 상세 절차는 보건복지부의 다음과 같은 상세 절차에 따른다.

## <보건복지부 입소 상세 절차>



가. 기초수급자, 기타 의료급여수급자

1) 기초수급자 및 기타 의료급여수급자는 해당 시군구에 입소신청(장기요양인정서 첨부, 입소·이용신청서 제출)

※ 해당 시군구는 기초수급자 및 기타 의료급여수급자의 주소지를 관할하는 시군구

○ 신청시에는 장기요양인정서(재가급여 이용가능)를 첨부하여야 하며, 신청접수는 읍·면·동 주민자치센터에서 대리 접수 가능

2) 시군구에서는 이용여부와 이용시설 결정

※ 입소협약 등을 거쳐 타 관할로 입소 조치하는 경우 입소시설 결정은 입소시설의 소재지를 관할하는 시군구에서 함

○ 각 시군구에서는 기초수급자나 기타 의료급여수급자의 입소시설을 결정할 때 장기요양기관 현황, 재정상황 및 수급자의 희망여부 등을 종합적으로 고려하여 결정하여야 함

- 관내에 이용 가능한 시설이 없는 경우 타 시군구와 협의하여 입소의뢰하거나  
아래"4. 지자체간 의료급여수급권자 입소의뢰 협약체결"에 따라 협약체결후 이용  
의뢰 가능
- 3) 이용결정한 시군구는 입소대상시설에 장기요양기관 이용의뢰서(별지 제10호 서  
식)를 작성하여 송부하고 신청인과 공단에 관련 내용을 통지하여야 함
- 4) 장기요양기관은 수급자 본인여부, 장기요양등급, 장기요양인정 유효기간, 장기요  
양급여의 종류 및 내용, 본인일부부담금 감경대상자 여부를 확인하여야 함
- 지자체로부터 이용의뢰 된 기초수급자, 기타 의료급여수급권자는 본인일부부담  
금 감경대상자임
- 장기요양기관은 필요한 경우 수급자에게 건강진단서를 받을 수 있음
- 5) 장기요양급여계약서를 작성하여 1부는 수급자에게 발급하고, 1부는 장기요양기관  
이 보관
- 장기요양급여계약서에는 계약당사자명, 계약기간, 장기요양급여의 종류·내용·  
비용 등, 비급여대상 및 항목별 비용 등의 내용을 포함하여야 함
- 장기요양급여의 제공계획 및 비용(비급여대상 및 항목별 비용 포함)등 장기요  
양급여 제공과 관련된 사항을 설명한 후 동의서를 받아야 함
- 6) 장기요양급여 계약내역서(별지 제11호서식)를 작성하여 공단에 통보

#### 나. 일반 노인

- 이용희망자는 공단의 이용지원 담당자에게 먼저 연락하여 관내에 이용 가능한 시  
설 명단 등을 확보
- 이용 가능한 시설 중 이용을 희망하는 시설을 선택하여 시설장과 상세 이용요건  
(비급여항목별 비용, 입소계약조건 등)을 협의(장기요양인정서 첨부)
- 이하 위 ‘기초수급자, 기타 의료급여수급자’의 라) ~ 바)와 동일

종사자 근무체계

기준일 : 2026년 08월 01일

| 오늘의 근무팀             |       |     |                |
|---------------------|-------|-----|----------------|
| 직원<br>08:30 ~ 17:30 | 직종    | 근무자 | 업무대행자          |
|                     | 원장    | 이선화 | 사회복지사    정자영   |
|                     | 사회복지사 | 임애경 | 사회복지사    정자영   |
|                     | 사회복지사 | 정자영 | 간호사        김시은 |
|                     | 간호사   | 김시은 | 사회복지사    임애경   |
|                     | 운전원   | 서두석 | 당일근무자          |

| 생활케어팀<br>08:00 ~ 17:00 | 운전원   | 당일근무자 | 업무대행자       |
|------------------------|-------|-------|-------------|
|                        | 요양보호사 | 이인선   | 요양보호사   선우당 |
|                        | 요양보호사 | 선우당   | 요양보호사   오경애 |
|                        | 요양보호사 | 오경애   | 요양보호사   조기희 |
|                        | 요양보호사 | 조기희   | 요양보호사   이인선 |

| 직원현황 |      |       |     |     |
|------|------|-------|-----|-----|
| 원장   | 사무국장 | 사회복지사 | 간호사 | 사무원 |
| 1명   | 0명   | 2명    | 1명  | 0명  |
| 영양사  | 방역원  | 요양보호사 | 운전원 | 총 원 |
| 0명   | 0명   | 4명    | 1명  | 9명  |

# \* 인력연왕(1) \*

기준일 : 2026년 08월 01일

| 관 리<br>책 임 자 | 사 무<br>국 장 | 사 외<br>복 지 사 | 업력 병원           | 간호요원    |          |          | 요양보호사                    | 운전원 | 방역원 | 사무원 |
|--------------|------------|--------------|-----------------|---------|----------|----------|--------------------------|-----|-----|-----|
|              |            |              |                 | 간호<br>사 | 간호<br>조무 | 치과<br>위생 | 1급                       |     |     |     |
| 이선화          | -          | 정자영<br>임애경   | 로아스 클로버<br>요양병원 | 김시은     | -        | -        | 이인선<br>선우당<br>오경애<br>조기희 | 서두석 | -   | -   |

| 작업<br>치료사 | 영양사 | 사무보조 | 조리보조 | 위생보조 | 관리인 | 운전원 | 기 타 | 총 원 |
|-----------|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 0         | 0   | 0    | 0    | 0    | 0   | 1   | 0   | 9명  |

♣ 2026년 08월 파주연세요주간보호센터2 복수 식단표 (#33-4)

<2026년 08월 01일 ~ 2026년 08월 01일>

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |  |  | 토 (01)                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------|
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |  |  | 쌀밥/영양죽<br>물만두국<br>고추장돈불고기<br>연두부*양념장<br>근대나물<br>배추김치                            |
| 간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |  |  | 초코파이/우유                                                                         |
| 저녁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |  |  | 쌀밥/영양죽<br>유채된장국<br>돈채표고볶음<br>부들어묵볶음<br>도라지무침<br>배추김치                            |
| <p>- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산</p> <p>- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.</p> <p>※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.</p> <p>* 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,이복순,김인규,<br/>유인길, 이상례, 서갑중<br/>(장류,젓갈류는 제외)</p> <p>* 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,허순희,이복순,유인길,서갑중</p> <p>* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공</p> <p>* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.</p> |  |  |  |  |  |  | <p>어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식</p> <p>-허순희 김치전-&gt;계란후라이</p> <p>-이복순 생선구이-&gt; 장조림</p> |

# ♣ 식 단 표

<2026년 08월 02일 ~ 2026년 08월 08일>

|    | 일 (02) | 월 (03)                                                     | 화 (04)                                                 | 수 (05)                                               | 목 (06)                                                 | 금 (07)                                                     | 토 (08)                                                  |
|----|--------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 점심 |        | 쌀밥/영양죽<br>참치김치찌개<br>돈육콩나물고추장볶음<br>새송이곤약조림<br>참나물무침<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>무채된장국<br>고등어구이/장조림<br>두부양념조림<br>숙주나물<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>들깨수제비국<br>닭갈비<br>멸치건과볶음<br>콩나물무침<br>배추김치   | 쌀밥/영양죽<br>부대찌개<br>돈육갈비양념조림<br>느타리볶음<br>양배추쌈*쌈장<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>호박새우젓국<br>오징어볶음<br>계란말이<br>미역줄기볶음<br>배추김치        | 쌀밥/영양죽<br>팽이된장국<br>카레소스<br>고로케*케첩<br>단무지무침<br>배추김치      |
| 간식 |        | 영양갱/과자                                                     | 비빔면                                                    | 옥수수                                                  | 요플레/콘플레이크                                              | 황도 복숭아                                                     | 반달케익/사과쥬스                                               |
| 저녁 |        | 쌀밥/영양죽<br>크래미계란국<br>탕수육<br>감자채볶음<br>오이생채<br>배추김치           | 쌀밥/영양죽<br>오징어무국<br>제육볶음<br>실곤약야채무침<br>등근호박조림<br>배추김치   | 쌀밥/영양죽<br>시금치된장국<br>오리불고기<br>어묵야채볶음<br>부추겉절이<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>맑은동태탕<br>고기산적조림<br>우엉잡채<br>청경채겉절이<br>배추김치    | 쌀밥/영양죽<br>김치국<br>생선까스*타르타르소스<br>컬리플라워맛살볶음<br>마늘쫄무침<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>콩나물국<br>삼치데리야끼구이<br>메추리알조림<br>치커리양파생채<br>배추김치 |

- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산
- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.
- ※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.

- \* 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,이복순,김인규,유인길, 이상례, 서갑중  
(장류,젓갈류는 제외)
- \* 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,이복순,유인길,서갑중
- \* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공
- \* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.

어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식

- 허순희 김치전->계란후라이
- 이복순 생선구이-> 장조림

# ♣ 식 단 표

<2026년 08월 09일 ~ 2026년 08월 15일>

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 일 (09) | 월 (10)                                                  | 화 (11)                                                | 수 (12)                                                 | 목 (13)                                                    | 금 (14)                                                | 토 (15)                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        | 쌀밥/영양죽<br>유채된장국<br>콩치캔김치조림<br>도토리묵*양념장<br>도라지볶음<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>미역국<br>고구마닭볶음<br>베이컨숙주볶음<br>참나물겉절이<br>배추김치  | 쌀밥/영양죽<br>민물새우찌개<br>고추장돈불고기<br>옛날소세지전<br>열무나물<br>배추김치  | 쌀밥/영양죽<br>야채짬뽕국<br>후르츠탕수육<br>단무지무침<br>그린샐러드*키위드레싱<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>닭개장<br>코다리조림<br>가지나물<br>아삭이고추무침<br>배추김치     | 쌀밥/영양죽<br>시래기된장국<br>치킨너겟*머스타드<br>맛살팽이버섯<br>무생채<br>배추김치 |
| 간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        | 단팥빵/주스                                                  | 카스테라                                                  | 단호박 찜/ 수박                                              | 방울토마토/빵                                                   | 바람떡/케익/요구르트                                           | 물만두                                                    |
| 저녁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        | 쌀밥/영양죽<br>바지락살무국<br>돈대패양배추볶음<br>소세지야채볶음<br>부추무침<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>순살감자탕<br>가자미구이/장조림<br>단호박찜<br>양파장아찌<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>우무묵냉국<br>해물콩나물찜<br>파리메추리알조림<br>치커리생채<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>썩갠어묵국<br>돈사태찜<br>두부양념조림<br>오이양파무침<br>배추김치       | 쌀밥/영양죽<br>청국장찌개<br>청양소스돈불고기<br>순대깻잎볶음<br>비름나물<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>팽이가스오장국<br>훈제오리볶음<br>한식잡채<br>깻잎무쌈<br>배추김치    |
| <p>- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산</p> <p>- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.</p> <p>※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.</p> <p>* 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,이복순,김인규, 유인길, 이상례, 서갑중<br/>(장류,젓갈류는 제외)</p> <p>* 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,이복순,유인길,서갑중</p> <p>* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공</p> <p>* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.</p> |        |                                                         |                                                       |                                                        |                                                           | <p>어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식</p> <p>-이복순 생선구이-&gt; 장조림</p> |                                                        |

♣ 식 단 표

<2026년 08월 16일 ~ 2026년 08월 22일>

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 일 (16) | 월 (17)                                                | 화 (18)                                                  | 수 (19)                                                    | 목 (20)                                                | 금 (21)                                                | 토 (22)                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        | 쌀밥/영양죽<br>콩나물국<br>돈채그린빈스볶음<br>알어묵조림<br>취나물볶음<br>배추김치  | 쌀밥/영양죽<br>냉이된장국<br>오징어미나리초회<br>비엔나피망볶음<br>우영채조림<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>경상도식소고기무국<br>임연수조림<br>두부구이*양념장<br>참나물무침<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>팽이우동장국<br>간장닭강정<br>국물떡볶이<br>메추리알샐러드<br>배추김치 | 콩나물밥/영양죽<br>열무된장국<br>돈불고기<br>메밀전병<br>건파래자반<br>배추김치    | 쌀밥/영양죽<br>수제비국<br>캔콩치김치조림<br>어묵채볶음<br>아삭이고추무침<br>배추김치 |
| 간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        | 바나나/치즈샌드                                              | 피자                                                      | 왕만두                                                       | 짜파게티                                                  | 과일통조림/초코파이                                            | 편빵                                                    |
| 저녁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        | 쌀밥/영양죽<br>무채된장국<br>닭살조림<br>건새우마늘종볶음<br>치커리겉절이<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>두부김치국<br>돈까스*소스<br>느타리볶음<br>양배추생채<br>배추김치     | 쌀밥/영양죽<br>황태국<br>제육볶음<br>해파리냉채<br>호박새우젓볶음<br>배추김치         | 쌀밥/영양죽<br>연두부달걀국<br>오리불고기<br>진미채야채무침<br>청경채나물<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>감자양파국<br>돈육고추잡채<br>꽃빵<br>부추겉절이<br>배추김치      | 쌀밥/영양죽<br>배추된장국<br>닭볶음탕<br>도토리묵무침<br>숙주나물<br>배추김치     |
| <p>- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산</p> <p>- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.</p> <p>※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.</p> <p>* 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,이복순,김인규,<br/>유인길, 이상례, 서갑중<br/>(장류,젓갈류는 제외)</p> <p>* 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,이복순,유인길,서갑중</p> <p>* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공</p> <p>* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.</p> |        |                                                       |                                                         |                                                           |                                                       | <p>어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식</p> <p>-이복순 생선구이-&gt; 장조림</p> |                                                       |

# ♣ 식 단 표

<2026년 08월 23일 ~ 2026년 08월 29일>

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 일 (23) | 월 (24)                                                | 화 (25)                                                | 수(26)                                               | 목 (27)                                                | 금 (28)                                                  | 토 (29)                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        | 쌀밥/영양죽<br>참치미역국<br>함박스테이크조림<br>느타리초무침<br>비름나물<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>부대찌개<br>고등어구이/장조림<br>어묵채볶음<br>해초무침<br>배추김치  | 쌀밥/영양죽<br>순대국<br>오징어 볶음<br>김치전<br>모듬짬아찌<br>배추김치     | 쌀밥/영양죽<br>맑은김치국<br>탕수육<br>토마토푸실리볶음<br>도라지생채<br>배추김치   | 쌀밥/영양죽<br>시금치된장국<br>돈육짜장볶음<br>곤약면야채무침<br>참나물겉절이<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>순살감자탕<br>미니돈까스*케찹<br>청경채굴소스볶음<br>양파장아찌<br>배추김치 |
| 간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        | 피자                                                    | 떡/토마토                                                 | 크래커/두유                                              | 오뎅탕                                                   | 파배기 /쥬스                                                 | 영양떡                                                      |
| 저녁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        | 쌀밥/영양죽<br>비지찌개<br>돈육강정<br>우영건포도조림<br>열무나물<br>배추김치     | 쌀밥/영양죽<br>얼갈이된장국<br>제육볶음<br>파리멸치조림<br>양배추쌈*쌈장<br>김치볶음 | 쌀밥/영양죽<br>육개장<br>닭가슴살야채볶음<br>가지양파무침<br>오이생채<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>버섯찌개<br>가자미무조림<br>청포묵김가루무침<br>콩나물무침<br>배추김치 | 쌀밥/영양죽<br>고추장찌개<br>안동찜닭<br>날치알계란말이<br>숙주나물<br>배추김치      | 쌀밥/영양죽<br>바지락살무국<br>돈육불고기<br>미역줄기팽이볶음<br>우거지된장지짐<br>배추김치 |
| - 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산<br>- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.<br>※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.<br><br>* 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,이복순,김인규,<br>유인길, 이상례, 서갑중<br>(장류,젓갈류는 제외)<br>* 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,허순희,이복순,유인길,서갑중<br>* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공<br>* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함. |        |                                                       |                                                       |                                                     |                                                       | 어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식<br><br>-이복순 생선구이-> 장조림             |                                                          |

# ♣ 식 단 표

<2026년 08월 30일 ~ 2026년 08월 31일>

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 일 (30) | 월 (31)                                               |  |  |  |  |                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|--|--|--|--|-------------------------------------------------------|
| 점심                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | 쌀밥/영양죽<br>청국장찌개<br>제육두루치기<br>연근조림<br>다시마쌈*초장<br>배추김치 |  |  |  |  |                                                       |
| 간식                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | 찐만두                                                  |  |  |  |  |                                                       |
| 저녁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | 쌀밥/영양죽<br>콩나물국<br>돈사태표고조림<br>명엽채볶음<br>오이생채<br>배추김치   |  |  |  |  |                                                       |
| <p>- 쌀:국산 / 김치:국산,중국산 고춧가루, 마늘, 콩류:중국산</p> <p>- 골고루, 알맞게, 남김없이, 즐겁게 건강한 식사시간을 만들어 갑니다.</p> <p>※ 상기 메뉴는 재료수급 사정으로 인하여 변동될 수 있습니다.</p> <p>* 고혈압식: 최옥조,경규문,강옥순,채영길,최주택,전인희,황양임,유인본,송옥순.양옥자,박정수,민평식,이복순,김인규,<br/>유인길, 이상례, 서갑중<br/>(장류,젓갈류는 제외)</p> <p>* 당뇨식: 최옥조,경규문,조태영,전인희.양옥자,허순희,이복순,유인길,서갑중</p> <p>* 일반식: 그 외 어르신에게는 일반식 제공</p> <p>* 다진식 어르신은 반찬을 다져서 제공함.</p> |        |                                                      |  |  |  |  | <p>어르신 기피음식 및 선호하는 대체음식</p> <p>-이복순 생선구이-&gt; 장조림</p> |