

기간: 2026.08.10(월)~2026.08.16(일)

일자	08월10일(월)	08월11일(화)	08월12일(수)	08월13일(목)	08월14일(금)	08월15일(토)	08월16일(일)
조식	플레인죽	현미죽	브로콜리죽	단호박죽	참깨죽	야채죽	옥수수죽
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	건새우 시금치국	두부계란국	소고기 무우국	크림스프	두부된장국	바지락미역국	두부 계란탕
	연어구이	임연수 구이	계란찜	돈육야채볶음	계란장조림	스크램블드에그	
	단호박 샐러드	시금치나물	콩나물 무침	매생이전	건새우호박 볶음	감자채볶음	새우 마늘쫀 볶음
	당근라페	어묵채 볶음	다시마튀각	김자반	오복지	사과.치커리 샐러드	간장깻잎지
	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치
오전 간식	고소한 두유 경관식: 야채주스	플레인 요거트 경관식: 도라지배즙	검은깨 두유 경관식: 야채주스	요거트 경관식: 도라지배즙	아몬드잣 두유 경관식: 야채주스	플레인 요거트 경관식: 도라지배즙	고칼슘 두유 경관식: 야채주스
중식	삼계죽	황태죽	소고기죽	삼계죽	황태죽	소고기죽	삼계죽
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	맑은콩나물국	우거지된장국	전복 미역국	김치콩나물국	삼신탕	만두 계란탕	돈육김치찌개
	돈육 수육/새우젓	소고기 로스구이	피쉬앤칩스	연어구이	해물 야채전	가자미 카레구이	명란 계란찜
	쌈 채소/다시마 튀각	감자조림	양배추 아일랜드 샐러드	김치전/갓김치	삼색야채/에그마요샐러드	애호박 나물	치커리 사과 유자청무침
	무 잔파 생채	양상추 피망샐러드	깍두기/오이피클	당근라페	열무김치/과일	고추부각	김자반/석박지
	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치
오후 간식	바나나 경관식:당근주스	오렌지 경관식: 오렌지주스	사과 경관식: 사과주스	배 경관식: 포도주스	바나나 경관식: 복숭아주스	토마토 경관식: 토마토주스	사과 경관식: 사과주스
석식	야채죽	플레인죽	클로렐라죽	야채죽	클로렐라죽	클로렐라죽	플레인죽
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	황태미역국	김치콩나물국	열무된장국	들깨미역국	만두국	우거지된장국	순두부 탕
	닭가슴살 감자조림	메추리알 돈채 장조림	우민찌 두부조림	해물완자전	가지나물	돈육간장조림	닭 야채 볶음
	김치전	김자반	미역.파프리카초무침	참나물 무침	어묵볶음	미역줄기 볶음	양배추 나물
	잔멸치 견과 볶음	연두부 +양념장	들깨무우채나물	파래무초무침	숙갓두부무침	느타리 호박 볶음	부추 해물전
	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
원산지	농산물 ①쌀: 국내산 ②배추김치(배추,고춧가루): 국내산 ③두부, 순두부, 콩비지, 청국장(대두): 외국산, 연두부(대두):국내산						
	축산물 ①쇠고기: 호주산 ②카레용 쇠고기: 미국산 ③돼지고기: 국내산 ④대패삼겹살용 돼지고기: 네덜란드산 ⑤닭고기: 국내산						
	축산물 가공품 ①베이컨(돈육): 외국산 ②훈제오리(오리육): 국내산, 중국산 ③동그랑땡(돈육): 국내산 ④미니돈가스(돈육,계육): 국내산 ⑤연양바삭물고기(돈육): 외국산 ⑥미트볼(계육): 국내산						
	⑦할박스테이크(돈육): 외국산, 국내산 (우육):국내산, 호주산 ⑧고기산적(계육,돈육): 국내산 ⑨떡갈비(돈육): 국내산 ⑩순대(돈육): 국내산 ⑪돈가스(돈육): 국내산 ⑫치킨가스(계육): 국내산						
	⑬너비아니(돈육,계육): 국내산 ⑭탕수육(돈육):국산						
	수산물 ①낙지: 베트남산 ②명태: 러시아산 ③고등어: 국내산 ④갈치: 국내산 ⑤오징어: 아르헨티나산 ⑥꽃게: 중국산 ⑦참조기: 중국산 ⑧아귀: 중국산 ⑨주꾸미: 베트남산 ⑩전복: 외국산						
	수산물가공품 ①꽂치캔(꽂치): 국내산 ②고등어캔(고등어): 국내산 ③참치캔(가다랑어): 원양산 ④동태전(동태): 러시아산 ⑤생선가스(대구): 중국산						
※ 식단은 식자재 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다.							