

기간: 2026.08.17(월) ~ 2026.08.23(일)

일자	08월17일(월)	08월18일(화)	08월19일(수)	08월20일(목)	08월21일(금)	08월22일(토)	08월23일(일)
조식	야채죽	클로렐라죽	플레인죽	야채죽	클로렐라죽	플레인죽	야채죽
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	두부계란탕	들깨 버섯탕	다시마무채국	크림스프	순두부 쑥갓탕	전복미역국	계란국
	삼치구이	떡갈비 조림	순닭가슴살 감자조림	스크램블드 에그	돈 간장 불고기	계란찜	돈육간장볶음
	청경채나물	깻순나물	얼갈이 나물	두부조림	숙주 미나리 무침	해물김치전	콩나물 미나리무침
	김자반	콩자반	낙지젓	다시마 튀각	배꿀절임	연두부/양념장	간장깻잎지
	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치
오전 간식	고소한 두유	플레인 요거트	검은깨 두유	요거트	아몬드잣 두유	플레인요거트	고칼슘 두유
	경관식: 야채주스	경관식: 도라지배즙	경관식: 야채주스	경관식: 도라지배즙	경관식: 야채주스	경관식: 도라지배즙	경관식: 야채주스
중식	삼계죽	황태죽	소고기죽	삼계죽	황태죽	소고기죽	삼계죽
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	크림스프	잔파 맑은장국	우거지국	시래기된장국	소고기미역국	김치콩나물국	호박된장찌개
	치킨까스/머스타드소스	돈수육/보쌈김치	차돌숙주볶음	장어구이/생강채/락교	두부양념구이/망고	오삼불고기	계란찜
	양상추 오리엔탈드레싱	들기름 메밀면/홍시	양배추 아일랜드 드레싱	명이쌈/겨자무쌈	토마토.야채 발사믹샐러드	브로콜리숙회/초고추장	무채나물
	깍두기/파인애플	쌈채/아삭이고추/쌈장	김치해물전/망고	치커리사과유자청샐러드	편마늘 표고볶음	쌈채/쌈장/고추부각	멸치호두볶음
	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치
오후 간식	바나나	오렌지	사과	배	바나나	토마토	사과
	경관식: 포도주스	경관식: 오렌지주스	경관식: 사과주스	경관식: 당근주스	경관식: 복숭아주스	경관식: 토마토주스	경관식: 사과주스
석식	야채죽	플레인죽	클로렐라죽	야채죽	클로렐라죽	클로렐라죽	플레인죽
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	청국장찌개	야채된장국	바지락미역국	북어콩나물국	돼지고기 김치찌개	들깨 무채국	북어미역국
	미나리소불고기	임연수 구이	돈사태 메알장조림	닭다리살 당면 간장조림	스크램블드 에그	고등어자반 구이	두부양념구이
	느타리버섯당근볶음	연두부/양념장	호박건새우 볶음	참나물도토리묵무침	궁채 들깨조림	청포묵무침	야채전
	동태전	오이부추무침	브로콜리 초장	무 생채 무침	파래김/양념장	청경채 나물/김자반	얼두들깨나물
	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치
원산지	농산물 ①쌀: 국내산 ②배추김치(배추,고춧가루): 국내산 ③두부, 순두부, 홍미지, 청국장(대두): 외국산, 연두부(대두):국내산						
	축산물 ①쇠고기: 호주산 ②카레용 쇠고기: 미국산 ③돼지고기: 국내산 ④대패삼겹살용 돼지고기: 네덜란드산 ⑤닭고기: 국내산						
	축산물 가공품 ①베이컨(돈육): 외국산 ②훈제오리(오리육): 국내산, 중국산 ③동그랑땡(돈육): 국내산 ④미니돈까스(돈육,계육): 국내산 ⑤연양바싹불고기(돈육): 외국산 ⑥미트볼(계육): 국내산						
	⑦함박스테이크(돈육): 외국산, 국내산 (우육):국내산, 호주산 ⑧고기산적(계육,돈육): 국내산 ⑨떡갈비(돈육): 국내산 ⑩순대(돈혈): 국내산 ⑪돈가스(돈육): 국내산 ⑫치킨가스(계육): 국내산						
	⑬너비아니(돈육,계육): 국내산 ⑭탕수육(돈육):국산						
	수산물 ①낙지: 베트남산 ②명태: 러시아산 ③고등어: 국내산 ④갈치: 국내산 ⑤오징어: 아르헨티나산 ⑥꽃게: 중국산 ⑦참조개: 중국산 ⑧아귀: 중국산 ⑨주꾸미: 베트남산 ⑩전복: 외국산						
	수산물가공품 ①콩치캔(콩치): 국내산 ②고등어캔(고등어): 국내산 ③참치캔(가다랑어): 원양산 ④동태전(동태): 러시아산 ⑤생선가스(대구): 중국산						
※ 식단은 식자재 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다.							