

기간: 2026.09.14(월) ~ 2026.09.20(일)

일자	09월14일(월)	09월15일(화)	09월16일(수)	09월17일(목)	09월18일(금)	09월19일(토)	09월20일(일)
조식	야채죽	현미죽	브로콜리죽	단호박죽	참깨죽	야채죽	옥수수죽
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	근대된장국	북어국	크림스프	숙갓 계란국	크림스프	들깨미역국	호박새우젓국
	다진소고기 볶음	두부양념구이	미트볼케찹조림	삼치구이	계란토마토 볶음	장어양념구이	떡갈비 조림
	시금치나물	부지깻이 나물	계란후라이	무채들깨나물	어묵채파프리카 볶음	무우채나물	들깨 무청시래기 조림
	단무지	김자반	마늘쫀장아찌	단호박샐러드	양념깻잎지	낙지젓	김자반
	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치
오전 간식	고소한 두유 경관식: 야채주스	플레인 요거트 경관식: 도라지배즙	검은깨 두유 경관식: 야채주스	요거트 경관식: 도라지배즙	칼슘 두유 경관식: 야채주스	플레인 요거트 경관식: 도라지배즙	고칼슘 두유 경관식: 야채주스
	중식	삼계죽	황태죽	소고기죽	삼계죽	황태죽	소고기죽
잡곡밥		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
양송이 스프		카레라이스	콩나물 맑은국	우거지된장국	미역미소장국	감자호박된장국	바지락살 미역국
치킨까스/단호박샐러드		양배추 아일랜드드레싱	연어구이/당근라페	삼겹살구이/군마늘	장어덮밥	돈육당면볶음	순대야채볶음
양상추 그린샐러드		김치전	무 생채	상추쌈,아삭이/쌈장	흑임자양배추샐러드	양배추당근 아일랜드 드레싱	마카로니아채샐러드
오이 무 절임/갓김치		새우튀김/석박지	오이토마토 치즈샐러드	콩나물 무침	버터플라이 새우튀김	석박지/무쌈	숙주부추무침
배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	
오후 간식	바나나 경관식: 매실주스	오렌지 경관식: 오렌지주스	사과 경관식: 사과주스	배 경관식: 갈배주스	바나나 경관식: 복숭아주스	토마토 경관식: 토마토주스	사과 경관식: 사과주스
	석식	야채죽	플레인죽	클로렐라죽	야채죽	클로렐라죽	클로렐라죽
잡곡밥		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
시래기 된장국		근대국	동태탕	들깨미역국	오징어 무우국	두부계란탕	참치 김치찌개
계란후라이		가자미 무조림	돈육야채볶음	가자미무 조림	채소계란찜	고등어김치찜	코다리 무조림
청경채 나물		톳나물 두부무침	물미역초무침	메추리알조림	치커리사과 유자청무침	야채전	콩나물 파 무침
동태전		표고버섯 들기름 볶음	환어묵 조림	김자반/다시마부각	고추부각/김자반	우영채간장조림	메추리알 장조림
배추김치/백김치		배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치	배추김치/백김치
원산지	농산물 ①쌀: 국내산 ②배추김치(배추,고춧가루): 국내산 ③두부, 순두부, 콩부지, 청국장(대두): 외국산, 연두부(대두):국내산						
	축산물 ①쇠고기: 호주산 ②카레용 쇠고기: 미국산 ③돼지고기: 국내산 ④대패삼겹살용 돼지고기: 네덜란드산 ⑤닭고기: 국내산						
	축산물 가공품 ①베이컨(돈육): 외국산 ②훈제오리(오리육): 국내산, 중국산 ③동그랑땡(돈육): 국내산 ④미니돈까스(돈육,계육): 국내산 ⑤연양박쫄고기(돈육): 외국산 ⑥미트볼(계육): 국내산						
	⑦할박스테이크(돈육): 외국산, 국내산 (우육):국내산, 호주산 ⑧고기산적(계육,돈육): 국내산 ⑨떡갈비(돈육): 국내산 ⑩순대(돈육): 국내산 ⑪돈가스(돈육): 국내산 ⑫치킨가스(계육): 국내산						
	⑬너비아니(돈육,계육): 국내산 ⑭탕수육(돈육):국산						
수산물 ①낙지: 베트남산 ②명태: 러시아산 ③고등어: 국내산 ④갈치: 국내산 ⑤오징어: 아르헨티나산 ⑥꽃게: 중국산 ⑦참조가: 중국산 ⑧아귀: 중국산 ⑨주꾸미: 베트남산 ⑩전복: 외국산							
수산물가공품 ①콩치캔(콩치): 국내산 ②고등어캔(고등어): 국내산 ③참치캔(가다랑어): 원양산 ④동태전(동태): 러시아산 ⑤생선가스(대구): 중국산							
※ 식단은 식자재 수급 상황에 따라 변동될 수 있습니다.							