

2026 년 06 월 일정표(주야간보호)

일 자	요 일	시간														
		07:00 ~ 10:00	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00	13:00 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	15:00 ~ 16:00	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 19:30						
1	월	이송 (입소)	맞춤형프로그램(신체)	한국속담풀이	중식 양치	휴식 낮잠	낚시게임	오후 간식 노래 교실	흥겨운 노래와 율동	석식 (17:30) 양치/세면 (18:00) 이송 (퇴소)						
2	화		실버체조	콩·구슬담기			물리치료(원적+마사)									
3	수		체조 및 자기소개인사	풍선치기			볼링게임									
4	목		맞춤형프로그램(웃음)	체조 및 자기소개인사			물리치료(파라핀)									
5	금		맞춤형프로그램(음악)	체조 및 자기소개인사			미술치유									
6	토		체조 및 자기소개인사	오재미게임			날말카드놀이									
7	일		휴무(TV시청)	퍼즐맞추기			휴무(TV시청)									
8	월	입소인원 점검	맞춤형프로그램(신체)	사물기억하기	중식 /	휴식 /	영화감상	오후 간식 /	흥겨운 노래와 율동	양치/세면 (18:00) 이송 (퇴소)						
9	화		실버체조	바둑알넣기			물리치료(원적+마사)									
10	수	혈압/ 체온검사	맞춤형프로그램(교구)	체조 및 자기소개인사	/	/	탁구공율리기	오후 간식 /	흥겨운 노래와 율동	(18:00) 이송 (퇴소)						
11	목		맞춤형프로그램(웃음)	체조 및 자기소개인사			물리치료(파라핀)									
12	금		맞춤형프로그램(음악)	체조 및 자기소개인사			국악공연									
13	토	당뇨검사 (선택)	체조 및 자기소개인사	게이트볼게임	양치	낮잠	농구게임	노래 교실	흥겨운 노래와 율동	이송 (퇴소)						
14	일		휴무(TV시청)	퍼즐맞추기			휴무(TV시청)									
15	월	담소	맞춤형프로그램(신체)	날말카드놀이	중식 /	휴식 /	골프게임	오후 간식 /	흥겨운 노래와 율동	이송 (퇴소)						
16	화		실버체조	젓가락탑쌓기+퍼즐			물리치료(원적+마사)									
17	수		맞춤형프로그램(교구)	체조 및 자기소개인사			재난대피훈련(지진)									
18	목		맞춤형프로그램(웃음)	체조 및 자기소개인사			물리치료(파라핀)									
19	금		맞춤형프로그램(음악)	체조 및 자기소개인사			낚시게임									
20	토		체조 및 자기소개인사	주사위놀이			고리던지기									
21	일		휴무(TV시청)	퍼즐맞추기			휴무(TV시청)									
22	월		오전간식	맞춤형프로그램(신체)			과거회상활동				중식 /	휴식 /	미술치유	오후 간식 /	흥겨운 노래와 율동	이송 (퇴소)
23	화			실버체조			사물기억하기						물리치료(원적+마사)			
24	수			맞춤형프로그램(교구)			체조 및 자기소개인사						병세우기			
25	목	맞춤형프로그램(웃음)		체조 및 자기소개인사	물리치료(파라핀)											
26	금	맞춤형프로그램(음악)		체조 및 자기소개인사	월간건강(체중)점검											
27	토	체조 및 자기소개인사		화살통게임	한국속담풀이											
28	일	휴무(TV시청)		퍼즐맞추기	휴무(TV시청)											
29	월	맞춤형프로그램(교구)		체조 및 자기소개인사	낚시게임											
30	화	실버체조	종이성쌓기+퍼즐	물리치료(원적+마사)												
-	###		0	0			0									

※ 토·일요일은 17:00귀가하며, 평일석식 제공은 19:30귀가 어르신 중 희망자에 한합니다.

자원봉사 활동, 기타 특별행사시 계획한 프로그램이 변경될 수 있습니다.

효드림노인복지센터[031-857-8859]