

2026 년 08 월 일정표(주야간보호)

일 자	요 일	시간								
		07:00 ~ 10:00	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00	13:00 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	15:00 ~ 16:00	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 19:30
1	토	이송 (입소)	체조 및 자기소개인사	주사위놀이	중식 / 양치	휴식 / 낮잠	농구게임	오후 간식 / 노래 교실	흥겨운 노래와 율동	석식 (17:30)
2	일		휴무(TV시청)	퍼즐맞추기			휴무(TV시청)			
3	월		맞춤형프로그램(신체)	날말카드놀이			골프게임			
4	화		실버체조	젓가락탑쌓기+퍼즐			물리치료(원적+마사)			
5	수		맞춤형프로그램(교구)	체조 및 자기소개인사			공던지기			
6	목		맞춤형프로그램(웃음)	체조 및 자기소개인사			물리치료(파라핀)			
7	금		맞춤형프로그램(음악)	체조 및 자기소개인사			자원봉사(다식만들기)			
8	토	입소인원 점검	체조 및 자기소개인사	오재미게임	중식 / 양치	휴식 / 낮잠	고리던지기	오후 간식 / 노래 교실	흥겨운 노래와 율동	양치/세면 (18:00)
9	일		휴무(TV시청)	퍼즐맞추기			휴무(TV시청)			
10	월		맞춤형프로그램(신체)	사물기억하기			영화감상			
11	화	혈압/ 체온검사	실버체조	주사위놀이	중식 / 양치	휴식 / 낮잠	물리치료(원적+마사)	오후 간식 / 노래 교실	흥겨운 노래와 율동	이송 (퇴소)
12	수		맞춤형프로그램(교구)	체조 및 자기소개인사			태극기만들기			
13	목		맞춤형프로그램(웃음)	체조 및 자기소개인사			물리치료(파라핀)			
14	금	당뇨검사 (선택)	맞춤형프로그램(음악)	체조 및 자기소개인사	중식 / 양치	휴식 / 낮잠	국악공연	오후 간식 / 노래 교실	흥겨운 노래와 율동	이송 (퇴소)
15	토		체조 및 자기소개인사	콩·구슬담기			볼링게임			
16	일		휴무(TV시청)	퍼즐맞추기			휴무(TV시청)			
17	월	담소	체조 및 자기소개인사	한국속담풀이	중식 / 양치	휴식 / 낮잠	게이트볼게임	오후 간식 / 노래 교실	흥겨운 노래와 율동	이송 (퇴소)
18	화		실버체조	바둑알놀이			물리치료(원적+마사)			
19	수		맞춤형프로그램(교구)	체조 및 자기소개인사			낚시게임			
20	목		맞춤형프로그램(웃음)	체조 및 자기소개인사			물리치료(파라핀)			
21	금		맞춤형프로그램(음악)	체조 및 자기소개인사			종이성쌓기+퍼즐			
22	토	오전간식	체조 및 자기소개인사	화살통게임	중식 / 양치	휴식 / 낮잠	농구게임	오후 간식 / 노래 교실	흥겨운 노래와 율동	이송 (퇴소)
23	일		휴무(TV시청)	퍼즐맞추기			휴무(TV시청)			
24	월		맞춤형프로그램(신체)	과거회상활동			탁구테니스공율기기			
25	화		실버체조	날말카드놀이			물리치료(원적+마사)			
26	수		맞춤형프로그램(교구)	체조 및 자기소개인사			고리던지기			
27	목		맞춤형프로그램(웃음)	체조 및 자기소개인사			물리치료(파라핀)			
28	금		맞춤형프로그램(음악)	체조 및 자기소개인사			월간건강(체중)점검			
29	토		체조 및 자기소개인사	병세우기			오재미게임			
30	일		휴무(TV시청)	퍼즐맞추기			휴무(TV시청)			
31	월	맞춤형프로그램(신체)	한국속담풀이	미술치유						

※ 토·일요일은 17:00귀가하며, 평일석식 제공은 19:30귀가 어르신 중 희망자에 한합니다.

자원봉사 활동, 기타 특별행사시 계획한 프로그램이 변경될 수 있습니다.

효드림노인복지센터[031-857-8859]