

2025년 03월 월간 프로그램(주간)

시간	일	월	화	수	목	금	토
프로그램번호							1 1,2,3
09:30~10:30							오늘의 뉴스&회상활동
10:30~11:30							치매예방체조&건강박수
13:30~14:30							
15:00~16:00							인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승
프로그램번호	2	3 1,2,4	4 1,2,3	5 1,2,4,9	6 1,2,3	7 1,2,4	8 1,2,3
09:30~10:30		오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동
10:30~11:30		치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수
13:30~14:30				여가-화투 및 퍼즐맞추기			
15:00~16:00		신체-실버체조(맞춤) 강사-최시찬	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 선시영	신체 - 웃음치료(맞춤) 강사 - 남영숙	인지 - 실버 레크레이션 (맞춤) 강사-남영숙	신체-실버건강체조(맞춤) 강사 - 남영숙	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승
프로그램번호	9	10 1,2,4	11 1,2,3	12 1,2,4,9	13 1,2,3	14 1,2,4	15 1,2,3
09:30~10:30		오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동
10:30~11:30		치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수
13:30~14:30				여가-화투 및 퍼즐맞추기			
15:00~16:00		신체-실버체조(맞춤) 강사-최시찬	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 선시영	신체 - 웃음치료(맞춤) 강사 - 남영숙	인지 - 실버 레크레이션 (맞춤) 강사-남영숙	신체-실버건강체조(맞춤) 강사 - 남영숙	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승
프로그램번호	16	17 1,2,4	18 1,2,3	19 1,2,4,9	20 1,2,3	21 1,2,4	22 1,2,3
09:30~10:30		오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동
10:30~11:30		치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수
13:30~14:30				여가-화투 및 퍼즐맞추기			
15:00~16:00		신체-실버체조(맞춤) 강사-최시찬	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 선시영	신체 - 웃음치료(맞춤) 강사 - 남영숙	인지 - 실버 레크레이션 (맞춤) 강사-남영숙	신체-실버건강체조(맞춤) 강사 - 남영숙	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승
프로그램번호	23	24 1,2,4	25 1,2,3	26 1,2,4,9	27 1,2,3	28 1,2,4	29 1,2,3
09:30~10:30	30	31 오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동	오늘의 뉴스&회상활동
10:30~11:30		치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수	치매예방체조&건강박수
13:30~14:30				여가-화투 및 퍼즐맞추기			
15:00~16:00		신체-실버체조(맞춤) 강사-최시찬	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 선시영	신체 - 웃음치료(맞춤) 강사 - 남영숙	인지 - 실버 레크레이션 (맞춤) 강사-남영숙	신체-실버건강체조(맞춤) 강사 - 남영숙	인지 - 인지교구활동 (맞춤) 강사 - 이대승

신체활동 주3
인지활동 주3
여가활동 주1

사회적응 분기1
가족참여 분기1
특화활동

외부강사 월 25회

* 매일하는 프로그램은 어르신건강관련 * 가족참여는 반기에 1번씩, 무조건 내방으로 ! * 맞춤프로그램은 매월 가족참여 필수(가족상담으로 대처)