

식단표

2024년 02월

양평사랑주간보호센터

일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일	
								1		2		3	
								점심	간식	점심	간식	점심	간식
								혼합잡곡밥 된장국 고등어조림 숙주나물 봄콩나물 김치류	병아리콩죽 단팥빵, 차	혼합잡곡밥 비지락미역국 소버섯불고기 잡채 콩나물무침 김치류	브로콜리죽 생신잔치	혼합잡곡밥 청국장찌개 비엔나계참볶음 견과류멸치볶음 얼무나물 김치류	송농 과일
4		5		6		7		8		9 구정		10 구정	
		점심		점심		점심		점심					
		혼합잡곡밥 고추장찌개 너비아나구이 도토리묵&양념장 우엉채조림 김치류		양송이스프 과일		혼합잡곡밥 등뼈해장국 계란말이 느타리볶음 다시마채&초장 김치류		참치야채죽 쿠키, 차		혼합잡곡밥 시래기국 홍합살무조림 어묵볶음 양파장아찌 김치류		쇠고기스프 떡볶이	
								혼합잡곡밥 콩나물국 닭감자조림 단호박고로케 간장고추장 김치류		흑임자죽 요림프로그램			
11 구정		12 대체공휴일(설날)		13		14		15		16		17	
		점심		점심		점심		점심		점심		점심	
		혼합잡곡밥 김치콩나물국 베이컨야채볶음 알감자조림 치커리흑임자무침 김치류		계란죽 카스텔라, 우유		나물비빔밥 미역국 간장불고기 단호박범벅 김치류		야채스프 고구마범벅		혼합잡곡밥 다시마채국 야채계란찜 건파래볶음 돌나물초무침 김치류		미역죽 핫케이크, 두유	
								혼합잡곡밥 비지락무국 돈채피망볶음 콩나물무침 깻잎지 김치류		브로콜리크림스프 보리과자, 주스		혼합잡곡밥 닭곰탕 우민찌오이볶음 실곤약야채무침 무말랭이 김치류	
18		19		20		21		22		23		24	
		점심		점심		점심		점심		점심		점심	
		혼합잡곡밥 순두부찌개 버섯탕수&소스 시금치나물 오복지 김치류		당근스프 보리과자, 주스		혼합잡곡밥 열무된장국 가자미구이 감자조림 파래김무침 김치류		양송이스프 잔치국수		소고기콩나물밥*양 념장 배추된장국 부추전 표고버섯볶음 김치류		개살죽 찐감자, 차	
								혼합잡곡밥 미역들깨국 돈육고추장불고기 연두부찜 양배추쌈장무침 김치류		병아리콩죽 물만두찜		혼합잡곡밥 동태탕 닭갈비 연근조림 고추장 김치류	
25		26		27		28		29					
		점심		점심		점심		점심					
		혼합잡곡밥 돈육고추장찌개 야채계란말이 미역줄기볶음 숙주나물 김치류		흑임자죽 고구마튀김		혼합잡곡밥 콩가루배추국 제육볶음 양배추쌈&쌈장 마카로니샐러드 김치류		완두콩스프 수수부꾸미		혼합잡곡밥 아욱국 마파두부 어묵느타리볶음 청경채나물 김치류		소고기야채죽 감귤	
								혼합잡곡밥 닭곰탕 비엔나계참볶음 가지볶음 오이무침 김치류		새우살브로콜리죽 호박채전			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

현미&흑미, 찹쌀&백미&김치(국산)닭&오리(국산), 돼지고기(지개, 볶음, 불고기:미국산/짜장카레, 잡채, 장조림:국산), 소고기(호주산), 명태/동태(러시아산), 고등어(국산), 갈치(모로코산), 가자미(미국산), 낙지(베트남산), 오징어(터키산), 꽃게(중국산), 두부/콩비지(대두:수입산), 훈제오리(중국산), 주꾸미(베트남산), 아귀(중국산), 다랑어(원양산), 임연수(미국산), 조갯살(중국산)

※ 저염식:반찬을 싱겁게 조리하여 필요시 개별적으로 양념을 추가로 제공합니다. 당뇨식:식사량,반찬등을 조절하여 별도로 제공합니다