

식단표

2024년 05월

양평사랑주야간보호센터

일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일	
						1		2		3		4	
						간식		점심	간식	점심	간식	점심	간식
						근로자의날		혼합잡곡밥 바지락칼국수 순만두쌈&초간장 얼갈이겉절이 김치류	땅콩죽 요플레	혼합잡곡밥 맑은미역국 소불고기 청포묵김무침 배추나물 김치류	브로콜리죽 생신잔치	혼합잡곡밥 콩나물국 우렁두부쌈장 새송이볶음 양배추쌈&쌈장 김치류	송능 과일
5 어린이 날		6 대체공휴일(어린이날)		7		8		9		10		11	
		점심	간식	점심	간식	점심	간식	점심	간식	점심	간식	점심	간식
		혼합잡곡밥 시금치된장국 고등어무조림 풋생채 숙주나물 김치류	쇠고기스프 과일	혼합잡곡밥 순두부찌개 동그랑땡달걀부침 가지나물 마늘쫀지 김치류	닭살야채죽 소보로빵	혼합잡곡밥 호박새우젓국 안동찜닭 꽃마늘무침 간장고추치 김치류	감자스프 단호박찜,차	혼합잡곡밥 소고기무국 돈육김치볶음 연두부&양념장 근대나물 김치류	게살죽 메밀전병	혼합잡곡밥 참치김치찌개 생선까스&타르스 스 실곤약야채무침 시금치나물 김치류	당근스프 고구마맛탕	혼합잡곡밥 햄야채볶음밥 계란양파국 김말이튀김 치커리흑임자무침 김치류	송능 황도캔
12		13		14		15 석가탄신일		16		17		18	
		점심	간식	점심	간식	간식		점심	간식	점심	간식	점심	간식
		혼합잡곡밥 매생이떡국 비엔나케찹볶음 멸치볶음 얼갈이나물 김치류	완두콩스프 단팥빵	혼합잡곡밥 아욱된장국 가지미구이 연근조림 새발나물 김치류	흑임자죽 호박야채전	부처님오신날		혼합잡곡밥 동태탕 두부구이&양념장 어묵볶음 무말랭이무침 김치류	계란야채죽 떡볶이	표고콩나물밥 근대된장국 오징어초무침 생김&양념장 김치류	쇠고기스프 딸기샌드,우유	혼합잡곡밥 바지락살무국 계란말이 맛살팽이볶음 취나물무침 김치류	송능 초코파이
19		20		21		22		23		24		25	
		점심	간식	점심	간식	점심	간식	점심	간식	점심	간식	점심	간식
		혼합잡곡밥 청국장찌개 아귀찜 죽순볶음 다시마쌈&쌈장 김치류	양송이스프 쿠키,요구르트	혼합잡곡밥 쌈뽕면 탕수육&소스 단무지무침 김치류	소고기미역죽 핫케이크	혼합잡곡밥 시래기된장국 마파두부볶음 도라지나물 브로콜리&초장 김치류	새우살브로콜리죽 물만두찜	혼합잡곡밥 닭곰탕 미트볼케찹볶음 매콤감자조림 맛김구이 김치류	아채스프 바나나	혼합잡곡밥 부대찌개 맛살애호박전 비름나물 오이지무침 김치류	닭죽 감자튀김,케찹	혼합잡곡밥 들깨미역국 해물완자전 동부목김무침 고들빼기지 김치류	송능 비피더스
26		27		28		29		30		31			
		점심	간식	점심	간식	점심	간식	점심	간식	점심	간식		
		혼합잡곡밥 호박새우젓국 돈육불고기 상추쌈&쌈장 무들깨나물 김치류	옥수수스프 미니호떡,두유	혼합잡곡밥 김치콩나물국 카레소스 고로케&케찹 단무지 김치류	병아리콩죽 어묵탕	혼합잡곡밥 육개장 육개장 만두찜 도토리묵&양념장 시금치나물 김치류	아채스프 찜감자,차	혼합잡곡밥 근대된장국 닭볶음탕 양념깻잎지 돌나물&초장 김치류	닭살야채죽 오뜨,즈스	혼합잡곡밥 어묵국 오징어순대볶음 감자채볶음 숙주나물 김치류	바지락살죽 옥수수김치전		

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

현미&흑미, 찹쌀&백미&김치(국산)닭&오리(국산),돼지고기(지개, 볶음, 불고기:미국산/짜장카레,잡채,장조림:국산),소고기(호주산),명태/동태(러시아산),고등어(국산),갈치(모로코산),가자미(미국산),낙지(베트남산),오징어(터키산),꽃게(중국산),두부/콩비지(대두:수입산),훈제오리(중국산),주꾸미(베트남산),아귀(중국산),다랑어(원양산),임연수(미국산),조갯살(중국산)

※ 저염식:반찬을 싱겁게 조리하여 필요시 개별적으로 양념을 추가로 제공합니다. 당뇨식:식사량,반찬등을 조절하여 별도로 제공합니다