

■ 이용안내

- ▷ 이용대상 : 만 65세 이상의 장기요양등급판정을 받으신 어르신
- ▷ 운영시간 : 월 ~ 토(09:00~18:00), 일상생활이 어려운 경우 일요일 출석 가능
- ▷ 이용요금 안내 (8시간 이상, 25일 기준/인지지원등급: 8시간 이상, 12일 기준)

등급	월한도액	본인부담금			
		일반 (15%)	감경,의료 (9%)	감경 (6%)	기초 (0%)
1등급	1,520,700	195,228	117,137	78,091	0
2등급	1,351,700	180,873	108,524	72,349	
3등급	1,295,400	166,980	100,188	66,792	
4등급	1,189,800	162,426	97,456	64,970	
5등급	1,021,300	157,806	94,684	63,122	
인지 지원등급	573,900	86,076	51,646	34,430	
비급여 비용	식사	1회 3,000원 X 1일			
	간식비	1,000 X 1일			

* 위의 표는 예시로, 실 이용일수에 따라 비용이 상이할 수 있습니다.

▷ 구비서류 : 장기요양인정서, 표준장기요양이용계획서, 건강진단서, 주민등록등본

어르신과의 아름다운 동행,
천사노인복지센터가 함께하겠습니다.



천사노인복지센터

입소문의 : 033)252-1130

2021년 03월 가정통신문



2월 중 협동화 프로그램 주제:

담장에 핀 꽃



천사노인복지센터

☎ 전 화 : 033)252-1130

▷ 천사노인복지센터는 매일 자체적으로 소독을 진행하고 있습니다. 가정에서도 청결에 힘써주시길 바라며, 어르신 등원 시 반드시 마스크를 착용하고 오실 수 있도록 안내를 부탁드립니다.

▷ 코로나19 바이러스 감염 및 확산 우려로 모든 외부인을 통제하고 있으며, 종사자들의 경우 코로나19 예방수칙을 준수하며 매일 발열을 체크하고 있습니다.

▷ 가정 또는 어르신 본인에게 발열 및 호흡기 증상이 있을 경우 바로 센터로 연락하여주시기 바랍니다.

▷ 보호자 분과 소통하고자 밴드를 개설했습니다. 많은 관심을 부탁드립니다.



천사노인복지센터(주간보호센터)

우리 밴드와 함께 해주세요.

QR 코드 찍고 가입하세요!

- 주소 : <https://band.us/n/a9a330YeH1m9G>

- 밴드 검색창 : [천사노인복지센터\(주간보호센터\)](#) 입력 후 가입신청

▷ 어르신의 인정서가 갱신된 경우 인정서와 표준장기이용계획서를 꼭 센터로 보내주시길 바랍니다. (복사 후 가정으로 돌려드립니다)

▷ 이용료 납부일은 매달 20일입니다. 기한을 지켜 납부해주시기를 바랍니다.

계좌번호 : 355-0068-5937-23 (농협 / 천사노인복지센터)

■ 프로그램 및 활동 사진



■ 프로그램 일정

구분	요일 시간	월	화	수	목	금	비고
오 전	08:30 ~09:30	송영서비스					
	09:30 ~10:00	건강체크(Vital Check) / 티타임					
	10:00 ~10:30	건강 및 치매 예방체조					
	10:30 ~11:10	족욕 및 물리치료(냉·온 찜질)					
	11:10 ~11:30	실내산책					
	11:30 ~13:30	점심식사 / 투약관리 / 구강관리 및 휴식과 여가					
	13:30 ~14:00	짐볼축구 및 풍선배구					
	14:00 ~14:30	노래부르기					
오 후	14:30 ~15:00	간식 및 친교					
	15:00 ~16:00	인지 프로그램(종이접기,미술놀이,놀이통합)					
	16:00 ~16:30	재활훈련 및 일상생활훈련					
	16:30 ~17:00	저녁식사 / 투약관리					
	17:00 ~18:00	송영서비스					

* 센터운영 사정상 프로그램은 변경될 수 있습니다.

■ 프로그램 소개

▷ 신체기능 프로그램

혈압/혈당 체크	1일 1회 혈압 체크 및 주 1회 혈당 체크 실시
건강검진	연 1회 협력병원 다나의원과 연계하여 건강검진 실시
예방접종	연 1회 환절기 독감예방을 위한 접종 실시
족욕	신체기능 회복을 위한 족욕 활동
건강요법	주 1회 건강요법 실시
생활체조	이용자 신체특성을 고려한 스트레칭 실시
물리치료	냉/온열 팩 등을 활용한 물리치료 실시

▷ 인지기능향상 프로그램

미술치료	다양한 미술재료를 활용한 미술치료 실시
원예치료	원예재료를 활용한 인지기능향상 프로그램 실시
레크레이션	다양한 게임 및 노래, 율동 실시
신문활용교육	신문기사를 활용한 이야기 꾸미기
노래교실	노래를 배우며 따라 부르기
음악치료	각양각색의 색다른 악기를 이용한 음악치료 실시
회상요법	흘러간 노래, 사진 등 어르신들이 과거를 회상할 수 있는 주제를 선정하여 회상활동 실시
미술치료	다양한 미술재료를 활용하여 미술활동 실시
웃음치료	치매 예방 및 인지기능향상을 위한 웃음치료 실시

▷ 여가생활지원 프로그램

생신잔치	월 1회 생신을 맞으신 어르신을 위한 축하공연 진행
어버이날 행사	어버이날 선물 증전 및 카네이션 달아드리기
명절잔치 행사	설·추석을 맞이하여 행사 실시(축하공연 등)
야외나들이	연 2회 외부 야외나들이 실시
송년잔치 행사	연 1회 한해를 마무리하기위한 송년잔치 행사 실시

날 짜		1일	2일	3일	4일	5일	6일
점 식		잡곡밥 된장국 찜닭 한식잡채 오이참나물무침 배추김치/요플레	잡곡밥 청국장 불고기(돼지고기) 도라지오이무침 시금치나물 만두국/두유	잡곡밥 콩나물국 고등어무조림 아채계란찜 유채 멸치볶음/사과쥬스	잡곡밥 황태무국 카레 오이무침 배추김치/비피더스	잡곡밥 유부어묵무국 동그랑땡/단호박조림 콩나물들깨볶음 시금치나물 비빔밥/짜요짜요	잡곡밥 청국장 고등어시래기조림 도토리묵썩갓무침 취나물겉절이 배추김치/젤리
후 식		영양주스 감자죽	영양주스 해물죽	영양주스 들깨죽	영양주스 시금치죽	영양주스 무죽	영양주스 홍합죽
날 짜		7일	8일	9일	10일	11일	12일
점 식		잡곡밥 계란파국 짜장 청포묵 참나물오이무침 배추김치/비피더스	잡곡밥 어묵국 돼지고기아채볶음 두부새우젓조림 상추무침 배추김치/짜요짜요	잡곡밥 소고기무국 닭볶음 숙주나물볶음 양념깻잎지 떡국/포도쥬스	잡곡밥 동태찌개 날치알계란말이 어묵감자조림 도토리묵김치무침 배추김치/요플레	잡곡밥 사골국 돈육장조림 무생채 시금치나물 비빔밥/요구르트	잡곡밥 순두부계란국 소갈비 마늘쫄렘볶음 근대 짬뽕국/제리뽕젤리
후 식		영양주스 녹두죽	영양주스 흑임자죽	영양주스 무죽	영양주스 홍합죽	영양주스 시금치죽	영양주스 녹두죽
날 짜		14일	15일	16일	17일	18일	19일
점 식		잡곡밥 육개장 코다리무조림 근대나물 어묵잡채 배추김치/감귤쥬스	잡곡밥 맑은콩나물국 김치찜 연두부*양념장 물미역*초장 김치찌개/요구르트	정월대보름 홍합국 생물고등어무조림 묵나물 취나물 오곡밥/비피더스	잡곡밥 유부어묵무국 꼬막무침 양상추샐러드 콩나물들깨볶음 배추김치/오렌지쥬스	잡곡밥 해물순두부찌개 코다리콩나물찜 양념깻잎지 어묵감자조림 떡국/연두부	잡곡밥 비지찌개 우불고기 양배추*쌈장 물파래무무침 멸치볶음/요구르트
후 식		영양주스 감귤	영양주스 딸기, 요플레	영양주스 딸기	영양주스 요플레	영양주스 한과, 바나나	영양주스 초코파이, 비피더스
날 짜		21일	22일	23일	24일	25일	26일
점 식		잡곡밥 배추된장국 생선까스*타르소스 콩나물들깨볶음 시금치나물 배추김치/비피더스	잡곡밥 꼬치어묵탕 순대아채볶음 물미역*초장 실곤약치커리무침 멸치볶음/요플레	잡곡밥 콩탕 돈육파리장조림 시래기볶음 상추치커리무침 떡볶이/젤리	잡곡밥 황태달걀국 짜장 도라지오이무침 생선까스*타르소스 배추김치/짜요짜요	잡곡밥 육개장 가자미구이 계란장조림 양념깻잎지 배추김치/파인쥬스	잡곡밥 아욱된장국 편육*쌈장 양배추*쌈장 마늘쫄어묵볶음 김치찌개/포도쥬스
후 식		영양주스 초코파이, 요구르트	영양주스 고구마, 요구르트	영양주스 샌드위치, 주스	영양주스 떡	영양주스 딸기	영양주스 떡
날 짜		28일	2월 식단표 (본 식단표는 수급자의 사정 및 시설의 운영 상황에 따라 변경될 수 있습니다.)				
점 식		잡곡밥 콩탕 돈육파리장조림 콩나물잡채 오이참나물무침 배추김치/젤리					
후 식		영양주스 과자, 요플레					