

2018년 (3)월 프로그램 계획표

결 재	담 당	소 장

	요 일	월	화	수	목	금	토
1주차	제공일				1	2	3
	오전				목욕(남)	미술교육(달력만들기) (김정이, 최계선)	신체활동(요가따라하기) (윤은미, 신양숙)
	인지				미술교육(태극기만들기) (윤은미, 박상현)	놀이게임(풍선배구) (이영옥, 최계선)	회상활동(추억의명가수) (이영옥, 신양숙)
	오후				스트레칭체조 (이영옥, 신양숙)	신체활동(탱탱볼체조) (신양숙, 최계선)	인지활동(피부마사지) (신양숙, 최계선)
2주차	제공일	5	6	7	8	9	10
	오전	회상(따뜻한여름휴양지) (신양숙, 박상현)	목욕(여) / 손발톱정리	놀이미술 (외부강사)	목욕(남) / 손발톱정리	미술교육(실내꾸미기) (윤은미, 김정이)	식생활정보(보양식) (이영옥, 윤은미)
	인지	퍼즐맞추기 (최계선, 김정이)	장수의비밀시청 (김정이, 이영옥)	놀이게임(신문지농구) (윤은미, 김정이)	미술교육(마음속이야기) (신양숙, 김정이)	놀이게임(풍선배드민턴) (최계선, 윤은미)	영화감상(신과함께) (최계선, 윤은미)
	오후	종교활동 (김정이, 신양숙)	미술교육(실내꾸미기) (이영옥, 최계선)	노래배우기(찬찬찬) (이영옥, 신양숙)	어르신건강관리 (외부강사)	상자속물건찾기(놀이게임) (이영옥, 최계선)	신체활동(발바닥체조) (윤은미, 이영옥)
3주차	제공일	12	13	14	15	16	17
	오전	신체활동(올바른 지압) (김정이, 최계선)	목욕(여)	놀이미술 (외부강사)	목욕(남)	인지활동(특산물) (이영옥, 김정이)	신체활동(풍선체조) (신양숙, 이영옥)
	인지	회상-인지(행복한 노년생활) (신양숙, 최계선)	세상에 이런일이 시청 (김정이, 윤은미)	놀이게임(풍선배구) (이영옥, 최계선)	놀이게임(투호던지기) (이영옥, 신양숙)	신체활동(박수체조) (윤은미, 최계선)	회상활동(위대한위인) (이영옥, 신양숙)
	오후	종교활동 (김정이, 신양숙)	색종이접기(미술교육) (이영옥, 신양숙)	인지활동(계산하기) (전직원)	어르신건강관리 (외부강사)	놀이게임(청기백기) (신양숙, 최계선)	놀이게임(찍찍이공던지기) (윤은미, 최계선)
4주차	제공일	19	20	21	22	23	24
	오전	아름답게 늙어가기 (윤은미, 김정이)	목욕(여) / 손발톱정리	놀이미술 (외부강사)	목욕(남) / 손발톱정리	미술교육(내가재일억울해) (윤은미, 김정이)	건강정보(요가따라하기) (윤은미, 신양숙)
	인지	놀이게임(슈퍼스타한나) (박상현, 최계선)	한국인의밥상 시청 (김정이, 최계선)	놀이게임(실내볼링) (윤은미, 최계선)	미술교육(색종이접기) (윤은미, 신양숙)	한글경진대회(실행기능훈련) (최계선, 윤은미)	고전영화(고향1965) (최계선, 신양숙)
	오후	종교활동 (김정이, 신양숙)	인지활동(퍼즐놀이) (이영옥, 신양숙)	물감볼기(미술교육) (신양숙, 이영옥)	어르신건강관리 (외부강사)	간식만들기 (김정이, 오양임)	인지활동(피부마사지) (이영옥, 신양숙)
5주차	제공일	26	27	28	29	30	31
	오전	인지훈련(가사오려붙이기) (박상현, 최계선)	목욕(여)	놀이미술 (외부강사)	목욕(남)	놀이게임(오재미) (박상현, 최계선)	미술교육(종이찍어붙이기) (신양숙, 최계선)
	인지	놀이게임(풍선터트리기) (신양숙, 최계선)	전국노래자랑 시청 (이영옥, 윤은미)	인지활동(실행기능훈련) (최계선, 윤은미)	인지훈련(인지향상) (김정이, 이영옥)	미술교육(색칠하기) (윤은미, 최계선)	전래동화(PT활동) (이영옥, 박상현)
	오후	종교활동 (김정이, 신양숙)	인지활동(미로찾기) (윤은미, 최계선)	신체활동(발바닥체조) (이영옥, 신양숙)	어르신건강관리 (외부강사)	봉사단체(문화원봉사) (김정이, 윤은미)	놀이게임(동전컬링) (윤은미, 신양숙)
주요 프로그램		(매일진행) 국민체조, 걷기운동, 스트레칭, 세상뉴스전하기, 오늘의 날짜 기억하기 (주 1회) 종교활동, 목욕, 스트레칭줄넘기, TV시청, 미술교육, 놀이게임(투호던지기, 풍선터트리기, 룰렛, 신문지농구, 풍선배드민턴, 풍선배구, 상자속물건찾기 등) (월 2회) 식생활정보, 건강정보, 자가지압 탕탱볼, 영화감상, 요가따라하기, 발바닥체조·마사지 (월 1회) 봉사단체 문화원봉사(가족참여), 간식만들기, 노래부르기, 네일아트, 피부마사지 신프로그램 달력만들기, 따뜻한여름휴양지, 청기백기, 슈퍼스타한나, 전래동화PT (맞춤외부프로그램)기공체조, 자석볼링, 놀이미술, 어르신건강관리					