

2018년 (4)월 프로그램 계획표

결 재	담 당	소 장

	요 일	월	화	수	목	금	토
1주차	제공일	2	3	4	5	6	7
	오전	미술교육(색칠하기) (윤은미, 최계선)	목욕(여)	놀이미술 (외부강사)	목욕(남)	미술교육(달력만들기) (박상현, 신양숙)	신체활동(요가따라하기) (윤은미, 신양숙)
	인지	놀이게임(오재미) (윤은미, 최계선)	전국노래자랑 시청 (이영옥, 윤은미)	인지활동(실행기능훈련) (최계선, 신양숙)	인지훈련(인지향상) (김정미, 이영옥)	놀이게임(풍선배구) (이영옥, 김정미)	회상활동(추억의명가수) (이영옥, 신양숙)
	오후	종교활동 (김정미, 신양숙)	인지활동(미로찾기) (윤은미, 최계선)	봄나들이 (전직원)	어르신건강관리 (외부강사)	신체활동(탱탱볼체조) (윤은미, 신양숙)	인지활동(피부마사지) (신양숙, 최계선)
2주차	제공일	9	10	11	12	13	14
	오전	회상(강릉의행사) (최계선, 윤은미)	목욕(여) / 손발톱정리	놀이미술 (외부강사)	목욕(남) / 손발톱정리	인지활동(계산하기) (박상현, 김정미)	식생활정보(봄나물효능) (이영옥, 윤은미)
	인지	퍼즐맞추기 (신양숙, 윤은미)	장수의비밀시청 (김정미, 이영옥)	놀이게임(신문지농구) (신양숙, 김정미)	미술교육(마음속이야기) (신양숙, 김정미)	놀이게임(풍선배드민턴) (윤은미, 이영옥)	영화감상(영력) (박상현, 윤은미)
	오후	종교활동 (김정미, 신양숙)	미술교육(실내꾸미기) (이영옥, 최계선)	노래배우기(흑산도아가씨) (이영옥, 신양숙)	어르신건강관리 (외부강사)	생신잔치(가족참여) (전직원, 봉사단체)	신체활동(발바닥체조) (윤은미, 이영옥)
3주차	제공일	16	17	18	19	20	21
	오전	신체활동(올바른 지압) (김정미, 최계선)	목욕(여)	놀이미술 (외부강사)	목욕(남)	인지활동(맛집여행) (이영옥, 김정미)	신체활동(풍선체조) (신양숙, 이영옥)
	인지	회상-인지(행복한 노년생활) (신양숙, 최계선)	세상에 이런일이 시청 (김정미, 윤은미)	놀이게임(컵쌓기) (박상현, 이영옥)	놀이게임(투호던지기) (이영옥, 신양숙)	신체활동(박수체조) (윤은미, 신양숙)	한글경진대회(실행기능훈련) (최계선, 윤은미)
	오후	종교활동 (김정미, 신양숙)	색종이접기(미술교육) (이영옥, 신양숙)	상자속물건맞추기(놀이게임) (이영옥, 최계선)	어르신건강관리 (외부강사)	놀이게임(청기백기) (신양숙, 이영옥)	놀이게임(찍찍이공던지기) (윤은미, 최계선)
4주차	제공일	23	24	25	26	27	28
	오전	아름답게 늙어가기 (윤은미, 김정미)	목욕(여) / 손발톱정리	놀이미술 (외부강사)	목욕(남) / 손발톱정리	미술교육(종이찍어붙이기) (윤은미, 김정미)	전래동화(PT활동) (윤은미, 신양숙)
	인지	놀이게임(슈퍼스타한나) (신양숙, 최계선)	한국인의밥상 시청 (김정미, 최계선)	놀이게임(실내볼링) (박상현, 최계선)	놀이게임(동전컬링) (윤은미, 신양숙)	성경에 대하여 알아! (신양숙, 이영옥)	고전영화(마음의고향) (최계선, 신양숙)
	오후	종교활동 (김정미, 신양숙)	인지활동(퍼즐놀이) (이영옥, 신양숙)	물감볼기(미술교육) (신양숙, 이영옥)	어르신건강관리 (외부강사)	간식만들기 (김정미, 오양임)	인지활동(피부마사지) (이영옥, 신양숙)
5주차	제공일	30					
	오전	인지훈련(가사오려붙이기) (신양숙, 최계선)					
	인지	놀이게임(공주머니) (윤은미, 최계선)					
	오후	종교활동 (김정미, 신양숙)					
주요 프로그램		(매일진행) 국민체조, 걷기운동, 스트레칭, 세상뉴스전하기, 오늘의 날짜 기억하기 (주 1회) 종교활동, 목욕, 스트레칭즐거움, TV시청, 미술교육, 놀이게임(오재미, 풍선배구, 신문지배구, 풍선배드민턴, 투호던지기, 상자속물건맞추기, 청기백기, 찍찍이 공던지기 등) (월 2회) 식생활정보, 건강정보, , 영화감상, 회상인지활동 (월 1회) 생신잔치(가족참여), 간식만들기, 슈퍼스타한나, 네일아트, 피부마사지, 봄나들이 신프로그램 달력만들기, 회상(강릉의행사), 놀이게임(컵쌓기), 놀이게임(공주머니), 종교활동(예수님말씀) (맞춤외부프로그램) 놀이미술, 어르신건강관리					