

2018년 (5)월 프로그램 계획표

결 재	담 당	소 장

	요 일	월	화	수	목	금	토
1주차	제공일		1	2	3	4	5
	오전		목욕(여)	놀이미술 (외부강사)	목욕(남)	종이공예 (외부강사)	신체활동(요가따라하기) (윤은미, 신양숙)
	오후		전국노래자랑 시청 (이영옥, 윤은미)	인지활동(실행기능훈련) (최계선, 신양숙)	어르신건강관리 (외부강사)	미술교육(달력만들기) (박상현, 신양숙)	회상활동(추억의명가수) (이영옥, 신양숙)
	인지		인지활동(미로찾기) (신양숙, 최계선)	야외나들이(풍선배드민턴) (윤은미, 김정이)	인지훈련(인지향상) (이영옥, 신양숙)	허브번식시키기(라벤더) (윤은미, 최계선)	인지활동(발바사지) (김정이, 신양숙)
2주차	제공일	7	8	9	10	11	12
	오전	회상(신나는 놀이공원) (최계선, 윤은미)	목욕(여) / 손발톱정리	놀이미술 (외부강사)	목욕(남) / 손발톱정리	종이공예 (외부강사)	식생활정보(봄나물효능) (이영옥, 윤은미)
	오후	기공체조 (외부강사)	장수의비밀시청 (김정이, 이영옥)	성경에 대하여 알아! (신양숙, 최계선)	미술교육(마음속이야기) (신양숙, 김정이)	봄나들이(가족참여) (전직원)	영화감상(운동회) (신양숙, 윤은미)
	인지	종교활동 (김정이, 이영옥)	미술교육(카네이션만들기) (이영옥, 최계선)	놀이게임(신문지배구) (윤은미, 박상현)	퍼즐맞추기 (최계선, 이영옥)		신체활동(발바닥체조) (윤은미, 이영옥)
3주차	제공일	14	15	16	17	18	19
	오전	신체활동(올바른 지압) (김정이, 최계선)	목욕(여)	놀이미술 (외부강사)	목욕(남)	종이공예 (외부강사)	신체활동(풍선체조) (신양숙, 이영옥)
	오후	기공체조 (외부강사)	세상에 이런일이 시청 (김정이, 윤은미)	회상(옛날신문) (김정이, 신양숙)	어르신건강관리 (외부강사)	신체활동(박수체조) (최계선, 신양숙)	한글경진대회(실행기능훈련) (윤은미, 김정이)
	인지	종교활동 (김정이, 이영옥)	색종이접기(미술교육) (이영옥, 신양숙)	놀이게임(컵쌓기) (윤은미, 최계선)	놀이게임(투호던지기) (이영옥, 신양숙)	놀이게임(청기백기) (신양숙, 이영옥)	놀이게임(콩주머니) (이영옥, 신양숙)
4주차	제공일	21	22	23	24	25	26
	오전	아름답게 늙어가기 (윤은미, 김정이)	목욕(여) / 손발톱정리	놀이미술 (외부강사)	목욕(남) / 손발톱정리	종이공예 (외부강사)	부모님께 편지쓰기 (윤은미, 신양숙)
	오후	기공체조 (외부강사)	한국인의밥상 시청 (윤은미, 최계선)	놀이게임(실내볼링) (박상현, 최계선)	어르신건강관리 (외부강사)	문화원봉사 (전직원, 봉사단체)	고전영화(말띠신부) (김정이, 신양숙)
	인지	종교활동 (김정이, 이영옥)	아로마요법(라벤더) (김정이, 최계선)	야외나들이(물감볼기) (전직원)	놀이게임(동전컬링) (이영옥, 최계선)	간식만들기 (박상현, 신양숙)	인지활동(피부마사지) (이영옥, 신양숙)
5주차	제공일	28	29	30	31		
	오전	인지훈련(가사오려붙이기) (윤은미, 최계선)	목욕(여)	인지활동(계산하기) (박상현, 김정이)	놀이게임(풍선배구) (이영옥, 김정이)		
	오후	기공체조 (외부강사)	인지활동(맛집여행) (윤은미, 김정이)	성경에 대하여 알아! (신양숙, 김정이)	어르신건강관리 (외부강사)		
	인지	종교활동 (김정이, 이영옥)	미술교육(종이찍어붙이기) (최계선, 김정이)	노래배우기(사랑의이름표) (윤은미, 신양숙)	회상·인지(행복한 노년생활) (신양숙, 최계선)		
주요 프로그램		(매일진행) 국민체조, 걷기운동, 스트레칭, 세상뉴스전하기, 오늘의 날짜 기억하기 (주1회) 종교활동, 목욕, 신체활동, TV시청, 성경에 대하여 알아, 놀이게임(오재미, 풍선배구, 신문지배구, 풍선배드민턴, 상자속물건맞추기, 청기백기, 콩던지기 등), 인지회상활동 (월2회) 식생활정보, 건강정보, 영화감상, (월1회) 봄나들이(가족참여), 간식만들기, 피부마사지, 발바사지 신프로그램 회상(신나는놀이공원), 허브번식시키기, 회상(옛날신문), 아로마요법(라벤더) (맞춤외부프로그램) 놀이미술, 어르신건강관리, 5월30일 아이디어프로그램적용(오전)					