

프로그램 운영일정

2026년 04월 / 기본형

엘림노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 행복한 동행(외부) 입체 꽃 얼굴 만들기 10:30~11:30(60분)(외) 인지(개별) 인지활동(숫자에 맞게 색칠하기) 12:30~13:30(60분) 신체(전체) 신체활동(산책 및 체조) 14:30~15:30(60분)	2 사회(전체) 엘림노인대학 10:30~11:30(60분) 인지(개별) 동화구연(빨간 부채, 파란 부채) 13:00~14:00(60분) 사회(전체) 사회적응(나들이 봉사단) 14:30~15:30(60분)(자)	3 인지(전체) 인지활동(같은 답 연결하기 및 상자 개수 세기) 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 영화관람(여가정서)대장금1화 14:30~15:30(60분)	4 인지(전체) 인지활동(개나리 접어 꾸미기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 전래놀이(대형 윷놀이) 14:30~15:30(60분)
5	6 인지(전체) 인지활동(색깔과 단어 연결하기 및 알맞는 숫자 넣기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부)몸과 뇌를 동시에 깨우는 운동 14:30~15:30(60분)(외)	7 인지(전체) 행복일기 1(관계 형성하기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부)관절가동성C 14:30~15:30(60분)(외)	8 인지(전체) 행복한 동행(외부)귀여운 광대 왕 모자 꾸미기 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 신체활동(산책+수건돌리기) 14:30~15:30(60분)	9 인지(개별) [색칠하기] 화투-벚꽃 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 신체활동(기름체조 및 레크레이션) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부)숫자연결 그림완성하기 14:30~15:30(60분)(외)	10 인지(전체) 인지활동(시계그리기) 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 영화관람(여가정서)대장금2화 14:30~15:30(60분)	11 인지(전체) 인지활동(봄봄모빌 만들기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 전래놀이(비석치기) 14:30~15:30(60분)
12	13 인지(전체) 인지활동(하나 더 많은 것 찾기 및 같은 수 연결하기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부)앉아서하는 전신운동 14:30~15:30(60분)(외)	14 인지(전체) 인지활동(숫자따라그리기 및 같은 그림 연결하기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부)관절가동성D 14:30~15:30(60분)(외)	15 인지(전체) 행복한 동행(외부)유니콘 갈기표현 색종이 말기 10:30~11:30(60분)(외) 인지(개별) 인지활동(속담 연결하기) 12:30~13:30(60분) 사회(전체) 사회적응(협동화) 14:30~15:30(60분)(자)	16 사회(전체) 엘림노인대학 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부)속담 익히기 (버선발로 뛰어나갔다) 14:30~15:30(60분)(외)	17 인지(전체) 행복일기 1(문제 확인하기) 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 영화관람(여가정서) 14:30~15:30(60분)	18 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 규칙활동 14:30~15:30(60분)
19	20 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	21 신체(전체) 실버체조(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 인지활동 14:30~15:30(60분)	22 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	23 신체(전체) 신체활동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부) 14:00~15:00(60분)(외)	24 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	25 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 규칙활동 14:30~15:30(60분)
26	27 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	28 신체(전체) 실버체조(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 인지활동 14:30~15:30(60분)	29 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	30 신체(전체) 신체활동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지활동 14:30~15:30(60분)		