

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

엘림노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 . 인지(전체) 인지활동(앵무새 종 이접기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	2 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
3	4 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	5 어린이 날 인지(전체) 행복일기 1 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	6 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	7 사회(전체) 엘림노인대학 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	8 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	9 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
10	11 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	12 인지(전체) 행복일기 1 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	13 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	14 사회(전체) 엘림노인대학 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지활동 14:30~15:30(60분)	15 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	16 인지(전체) 인지재활(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
17	18 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	19 인지(전체) 행복일기 1 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	20 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	21 사회(전체) 엘림노인대학 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	22 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	23 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	26 인지(전체) 행복일기 1 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	27 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	28 사회(전체) 엘림노인대학 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	29 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	30 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
31						