

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

엘림노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 인지활동(개수 세기 및 앞뒤 수 쓰기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부)하지근력강화 운동 14:30~15:30(60분)(외)	2 인지(전체) 행복일기 1 참여하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부)상하체 협응력키우기 (2단계) A 14:30~15:30(60분)(외)	3 9회지방선거 신체(전체) 신체활동(산책 및 웃음체조) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지활동(방향비교하기) 14:30~15:30(60분)	4 사회(전체) 엘림노인대학 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부)-행복한 할머니와 풍선-인지활동지 (숫자아파트) 14:30~15:30(60분)(외)	5 인지(전체) 인지활동(보리 베고 모내기 하세, 망종) 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 영화관람(여가정서)가족오락관 14:30~15:30(60분)	6 현충일 인지(4등급) 문해교실 09:30~11:30(120분)(자) 인지(개별) 인지활동(선인장 만들기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동(대형 윷놀이) 14:30~15:30(60분)
7	8 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	9 인지(전체) 행복일기 1 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	10 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	11 사회(전체) 엘림노인대학 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	12 인지(전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	13 인지(전체) 문해교실 09:30~11:30(120분) 신체(전체) 신체활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
14	15 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	16 인지(전체) 행복일기 1 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 음악활동 14:30~15:30(60분)	17 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	18 사회(전체) 엘림노인대학 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	19 인지(전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	20 인지(전체) 인지기능 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
21	22 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	23 인지(전체) 행복일기 1 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	24 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	25 사회(전체) 엘림노인대학 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	26 인지(전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	27 인지(전체) 인지기능 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
28	29 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	30 인지(전체) 행복일기 1 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)				