

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

엘림노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	2 사회(전체) 엘림노인대학 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	3 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	4 인지(전체) 인지기능 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 인지기능 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
5	6 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	7 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	8 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	9 신체(전체) 신체활동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	10 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	11 인지(전체) 인지기능 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 인지기능 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
12	13 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버스트레칭(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	14 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	15 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	16 신체(전체) 신체활동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	17 제한절 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	18 인지(전체) 인지기능 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 인지기능 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
19	20 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버 도구 체조(맞춤) 14:30~15:30(60분)(외)	21 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	22 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	23 신체(전체) 신체활동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지재활(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	24 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	25 인지(전체) 인지기능 09:30~11:30(120분) 인지(전체) 인지기능 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)
26	27 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버 도구 체조(맞춤) 14:30~15:30(60분)(외)	28 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버체조(외부) 14:30~15:30(60분)(외)	29 인지(전체) 행복한 동행(외부) 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 원예활동 14:30~15:30(60분)(외)	30 신체(전체) 신체활동 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지활동 14:30~15:30(60분)	31 인지(전체) 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신체활동 14:30~15:30(60분)	