

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

엘림노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 인지기능 (전체) 문해교실 [인지] 09:30~11:30(120분) 인지기능 (개별) 인지활동(번호 색칠하기) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 신체활동(볼링) [신체] 14:30~15:30(60분)
2	3 인지기능 (전체) 인지활동(애완 동물 및 풍경 분류하기) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버스트레칭(외부)빙수박수로 무더위 날리 기 [신체] 14:30~15:30(60분)(외)	4 인지기능 (전체) 인지활동(과일 화채 만들기) [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버체조(외부) [신체] 14:30~15:30(60분)(외)	5 인지기능 (전체) 행복한 동행(외부) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 사회적응 (전체) 사회적응 [사 회] 14:30~15:30(60분)	6 신체기능 (전체) 신체활동 [신 체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 인지재활(외부) [인지] 14:30~15:30(60분)(외)	7 인지기능 (전체) 인지활동 [인 지] 10:30~11:30(60분) 여가정서 (전체) 네일정리 및 손 마사지 [기타] 14:30~15:30(60분)	8 인지기능 (전체) 문해교실 [인 지] 09:30~11:30(120분) 인지기능 (전체) 인지재활(외부) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동 [신 체] 14:30~15:30(60분)
9	10 인지기능 (전체) 인지활동 [인 지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버스트레칭(외부) [신체] 14:30~15:30(60분)(외)	11 인지기능 (전체) 인지활동 [인 지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버체조(외부) [신체] 14:30~15:30(60분)(외)	12 인지기능 (전체) 행복한 동행(외부) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 사회적응 (전체) 사회적응 [사 회] 14:30~15:30(60분)	13 신체기능 (전체) 신체활동 [신 체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 인지재활(외부) [인지] 14:30~15:30(60분)(외)	14 인지기능 (전체) 인지활동 [인 지] 10:30~11:30(60분) 여가정서 (전체) 네일정리 및 손 마사지 [기타] 14:30~15:30(60분)	15 광복절 인지기능 (전체) 문해교실 [인 지] 09:30~11:30(120분) 인지기능 (전체) 인지재활(외부) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동 [신 체] 14:30~15:30(60분)
16	17 대체공휴일(8.15) 인지기능 (전체) 인지활동 [인 지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버스트레칭(외부) [신체] 14:30~15:30(60분)(외)	18 인지기능 (전체) 인지활동 [인 지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버체조(외부) [신체] 14:30~15:30(60분)(외)	19 인지기능 (전체) 행복한 동행(외부) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 사회적응 (전체) 사회적응 [사 회] 14:30~15:30(60분)	20 신체기능 (전체) 신체활동 [신 체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 인지재활(외부) [인지] 14:30~15:30(60분)(외)	21 인지기능 (전체) 인지활동 [인 지] 10:30~11:30(60분) 여가정서 (전체) 네일정리 및 손 마사지 [기타] 14:30~15:30(60분)	22 인지기능 (전체) 문해교실 [인 지] 09:30~11:30(120분) 인지기능 (전체) 인지재활(외부) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동 [신 체] 14:30~15:30(60분)

23	24 인지기능 (전체) 인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버스트레칭(외부) [신체] 14:30~15:30(60분)(외)	25 인지기능 (전체) 인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버체조(외부) [신체] 14:30~15:30(60분)(외)	26 인지기능 (전체) 행복한 동행(외부) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 사회적응 (전체) 사회적응 [사회] 14:30~15:30(60분)	27 신체기능 (전체) 신체활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 인지재활(외부) [인지] 14:30~15:30(60분)(외)	28 인지기능 (전체) 인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 여가정서 (전체) 네일정리 및 손 마사지 [기타] 14:30~15:30(60분)	29 인지기능 (전체) 문해교실 [인지] 09:30~11:30(120분) 인지기능 (전체) 인지재활(외부) [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 신체활동 [신체] 14:30~15:30(60분)
30	31 인지기능 (전체) 인지활동 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버스트레칭(외부) [신체] 14:30~15:30(60분)(외)					