

금천주간보호 2023년 2월 프로그램계획안

	시간	일	월	화	수	목	금	토
공통	오전 ~10:30	송영서비스/실내운동/건강체크/간식/출석체크/치매예방체조						
	11:30~13:00	점심식사 및 자유활동						
	13:00~16:00	공기압마사지/건식반신욕/실내자전거/지압판걸기/전신안마기						
	오후 16:00~	저녁식사/송영서비스						
1주					1	2	3	4
	10:30~11:30				인지활동형PG 같은그림찾기	신체청결관리 목욕, 손마사지	인지PG 웃음체조	신체PG 오락한마당
	14:00~15:00				신체PG 튼튼실버(13:20)	인지활동형PG 똑같이그리기	여가PG 영화감상하기	인지활동형PG 꽃신만들기
2주		5	6	7	8	9	10	11
	10:30~11:30	여가pg 영화감상	인지PG 실버융합인지	인지PG 실버음악교실	생신잔치 (10:00~10:30) 인지활동형PG 접이접기	신체청결관리 목욕, 손마사지	인지PG 웃음체조	신체PG 오락한마당
	14:00~15:00	건식반신욕 실내자전거 전신안마기	신체활동 풍선배구	신체PG 건강체조	신체PG 튼튼실버(13:20)	인지활동형PG 종이접기	여가PG 노래교실	인지활동형PG 오리기붙이기
3주		12	13	14	15	16	17	18
	10:30~11:30	여가pg 영화감상	인지PG 실버융합인지	인지PG 실버음악교실	인지활동형PG 속담알기	신체청결관리 목욕, 손마사지	인지PG 웃음체조	신체PG 오락한마당
	14:00~15:00	건식반신욕 실내자전거 전신안마기	신체활동 힘뇌체조	신체PG 건강체조	신체PG 튼튼실버(13:20)	인지활동형PG 문장쓰기	여가PG 추억의드라마	인지활동형PG 미로찾기
4주		19	20	21	22	23	24	25
	10:30~11:30	여가pg 영화감상	인지PG 실버융합인지	인지PG 실버음악교실	인지활동형PG 시계보기	신체청결관리 목욕, 손마사지	인지PG 웃음체조	신체PG 오락한마당
	14:00~15:00	건식반신욕 실내자전거 전신안마기	신체활동 스트레칭	신체PG 건강체조	신체PG 튼튼실버(13:20)	인지활동형PG 숨은그림찾기	여가PG 음악감상하기	인지활동형PG 같은색으로칠하기
5주		26	27	28				
	10:30~11:30	여가pg 영화감상	인지PG 실버융합인지	인지PG 실버음악교실				
	14:00~15:00	건식반신욕 실내자전거 전신안마기	신체활동 건강박수	신체PG 건강체조				

금천주간보호 2023년 2월 프로그램계획안

인지활동 프로그램이 매일 제공됩니다. 위 일정은 센터 사정에 따라 변경될 수 있음을 알립니다.