

식단표

2026년 07월

일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일	
						1		2		3		4	
						점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
						아육된장국 생선무조림 비빔나물 오복지무침 김치	미역국 닭살불고기 가지양파볶음 상추겉절이 김치	계란파국 돈육간지볶음 양배추쌈/쌈 장 근대나물 김치	콩나물국 후랑크볶음 김치전 차카리무침 김치	미역국 카레소스 동그랑땡개합 조림 단무지 김치	어묵국 순대볶음 고구마줄기나 물 알갈이겉절이 김치	얼무된장국 닭살이채볶음 우영채조림 무생채 김치	감치국 해물완자찜 강정 간파래볶음 고춧잎나물 김치
						간식		간식		간식		간식	
						누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치	
						수 박 온음료		과 자 오후레		참 외 온음료		건 빵 요구르트	
5		6		7		8		9		10		11	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		알갈이된장국 제육볶음 양배추쌈/쌈 장 오복지무침 김치	건새우무국 비빔만두 알갈이조림 상추겉절이 김치	들깨미역국 부추잡채 연두부/양념 간장 콩나물무침 김치	계란국 닭살고추장볶 음 양배추피클 청경채무침 김치	창국장찌개 생선무조림 청포묵김기루 무침 근대나물 김치	감치국 아이스크림블 에그 고추장떡 차카리유자청 무침 김치	미소된장국 닭살굴소스부 음 콘샐러드 비빔나물 김치	콩나물국 볼어묵볶음 고구마줄기나 물 오징어젓 김치	계란파국 자장소스 탕수육강정 단무지 김치	시래기된장국 돈육볶음 곰피/초장 참나물겉절이 김치	호박새우젓국 돈육곰아조림 푸실라게찜볶 음 숙주나물 김치	미역국 마파두부 가지볶음 브로컬리무침 김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
_____		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치	
		바나나 온음료		약 과 두 유		튀 밥 비파더스		산 도 요구르트		초코파이 오후레		수 박 온음료	
12		13		14		15		16		17 .		18	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		콩나물국 닭살고추장볶 음 우영채조림 양념갯잎지 김치	시금치된장국 생선까스/타 르스스 호박볶음 실곤약이채무 침 김치	창국장찌개 한식잡채 불어묵볶음 해초무침 김치	홍합살무국 돈육볶음 양배추쌈/쌈 장 고춧잎나물 김치	* 초 복 * 반계탕 김치	들기름이역국 두부양념찜 팽이버섯전 오복지무침 김치	다시마호박국 생선무조림 가지양파볶음 콩나물무침 김치	근대된장국 계란장조림 고구마줄기부 음 청포묵무침 김치	미역국 카레소스 고기산적찜 조림 단무지 김치	감치국 닭살이채볶음 알새송이나물 오이양파무침 김치	얼무된장국 돈육간지볶음 온두부 비빔나물 김치	호박고추장국 스크램블에그 참치캔양배추 볶음 마리나루생채 김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
_____		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치	
		찜 빵 온음료		마켓트 배지밀		백설기 비파더스		마카로니 요구르트		빠다코코넛 오후레		비빔떡 온음료	
19		20		21		22		23		24		25	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		아육된장국 돈육고추장찜 가지양파볶음 오복지무침 김치	시금치미역국 계란장조림 맛살볶음 오이무침 김치	창국장찌개 닭살고추장볶 음 양배추쌈/쌈 장 도토리묵무침 김치	콩나물국 동그랑땡데리 소스 조림 연두부/양념 간장 얼무겉절이 김치	미역국 피망잡채 멸치볶음 근대고추장무 침 김치	시금치된장국 돈육볶음 고구마줄기나 물 양배추피클 김치	감치국 생선무조림 호박볶음 비빔된장무침 김치	바섯국 마파두부 부추장떡 미역초무침 김치	콩나물국 자장소스 비빔만두 비빔나물 단무지 김치	새우젓무말은 국 순대이채볶음 머위데나물 고춧잎무침 김치	알갈이된장국 순물향돈육부 음 양배추쌈/쌈 장 마카로니샐러 드 김치	돈육고추장찌 개 계란찜 우영채조림 청경채무침 김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
_____		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치	
		토마토 온음료		카스타드 배지밀		버터링 비파더스		그레이스 올무차		옛날과자 오후레		건 빵 배지밀	
26		27		28		29		30		31			
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁		
		미역국 제육볶음 멸치조림 차카리무침 김치	황태제육국 탕수육강정 고구마줄기부 음 참나물새콤무 침 김치	창국장찌개 바섯잡채 불어묵볶음 알갈이나물 김치	들깨무채국 닭살고추장볶 음 양배추쌈/쌈 장 오이생채 김치	콩나물국 생선무조림 마늘공볶음 비빔나물 김치	아육된장국 돈육피망볶음 부추이채전 도라지무침 김치	얼무된장국 닭살이채볶음 도토리묵/양 념간장 숙주나물 김치	미역국 해물완자조림 알새송이볶음 노각무침 김치	계란파국 카레소스 미트볼파인조 림 단무지 김치	홍합살무국 콩채깅김치찜 반데기볶음 상추겉절이 김치		
간식		간식		간식		간식		간식		간식			
_____		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치		누룽지탕 김 치			
		영양탕 오후레		물만두 온음료		과 자 오후레		삶은계란 올무차		강생이튀밥 요구르트			