

프로그램 운영일정

2026년 08월

가족사랑재가복지센터

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 동화책읽기(구연동화) 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 웃놀이
2	3 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 튼튼실버미술놀이 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 투호(전통놀이)	4 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 튼튼실버인지활동 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 달력만들기	5 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 미술교구인지프로그램 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 다트던지기	6 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 실버인지체조 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 규칙찾아 색칠하기	7 09:15~12:00 목욕 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 만다라그리기	8 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 동화책읽기(구연동화) 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 가요부르기(&가요배우기)
9	10 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 튼튼실버미술놀이 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 볼링	11 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 튼튼실버인지활동 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 감염병예방과 관련지침 교육	12 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 미술교구인지프로그램 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 감염병예방과 관련지침 교육	13 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 실버인지체조 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 계산하기(덧셈, 뺄셈, 곱셈 등)	14 09:15~12:00 목욕 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 수확은 내친구	15 광복절 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 동화책읽기(구연동화) 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 웃놀이
16	17 대체공휴일(8.15) 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 튼튼실버미술놀이 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 게이트볼 게임	18 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 튼튼실버인지활동 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 수급자 안전관리 교육	19 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 미술교구인지프로그램 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 오재미놀이	20 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 실버인지체조 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 모자이크놀이	21 09:15~12:00 목욕 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 가로세로 낱말퀴즈(초급,중급,고급)	22 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 동화책읽기(구연동화) 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 가요부르기(&가요배우기)
23	24 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 튼튼실버미술놀이 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 고리던지기	25 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 튼튼실버인지활동 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 족욕 및 에어장화 다리 마사지	26 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 미술교구인지프로그램 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 체육활동(농구)	27 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 실버인지체조 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 글자(단어)찾기	28 09:15~12:00 목욕 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 오려붙이기	29 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 동화책읽기(구연동화) 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 웃놀이
30	31 10:00~10:30 실버체조,건강박수,힘내체조. 10:30~11:30 두근두근뇌운동 14:00~14:30 걷기 및 기구운동 14:30~15:30 주사위놀이					