

가가호호 2026 년 8월 식단표 영양사정미경

2026. 8월

* 아래 메뉴는 식자재 수급 사정에 따라 다소 변경될수 있습니다.

구분						1(토)
중식						들깨미역국
						닭고기장조림
						미역줄기볶음
						후르츠콘샐러드
사이드메뉴						포기김치
석식						비지찌개
						미트볼커리조림
						부추오이무침
						숙주나물
오전간식						포기김치
오후간식						
	3	4	5	6	7	8
중식	토란탕	오이냉국	도토리온국	근대된장국	어묵국	들깨미역국
	숯불향채육볶음	안동찜닭	돈불고기	제육볶음	준천닭갈비	돈육김치볶음
	열무생채	콩나물무침	비빔야채무침	불어묵볶음	브로콜리흑임자무침	마늘쫄볶음
	부추무침	천사채마요샐러드	숙주나물	다시마채초장무침	무짜지채무침	단무지무침
사이드메뉴	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
석식	호박국	비지찌개	유채된장국	바지락미역국	수제비국	시래기된장국
	순대볶음	건새우무우조림	코다리강정	탕평채	가자미구이	동그랑땡
	새송이볶음	물만두튀김	새송이버섯볶음	감자채볶음	들깨느타리볶음	상추겉절이
	다시마채무침	청경채무침	모듬채소겉절이	오이생채	마카로니콘샐러드	병아리콩조림
오전간식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
오후간식						
	10	11	12	13	14	15
중식	근대된장국	대파육개장	어묵국	김치콩나물국	닭곰탕	오이냉국
	생선까스/소스	제육볶음	목은지닭볶음	짜리돈불고기	훈제오리볶음	돈찜
	고구마순볶음	연근조림	단무지무침	우엉조림	감자조림	청경채무침
	해초샐러드	고구마샐러드	치커리유자생채	겨자냉채	다시마채초장무침	느타리버섯볶음
사이드메뉴	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
석식	사골우거지국	순두부찌개	아욱된장국	두부탕국	맑은콩나물국	호박국
	카레	순살치킨	고등어구이	돈까스/소스	떡갈비	마파두부
	우엉조림	임지새송이볶음	오이생채	부추참나물생채	청포묵무침	오이맛살무침
	배추된장나물	무생채	모듬채소겉절이	짜사이무침	숙주나물	배추나물
오전간식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
오후간식						
	17	18	19	20	21	22
중식	북어콩나물국	유채된장국	무채새우젓국	바지락미역국	어묵국	얼갈이된장국
	안동찜닭	돈육춘장볶음	카레닭볶음	떡갈비	매추리알돈조림	숯불향채육볶음
	콩나물무침	청포묵김가루무침	미역초장무침	상추겉절이	콩나물무침	열무무침
	마카로니범벅	양배추쌈&쌈장	콩알새송이볶음	단무지무침	참나물생채	양파장아찌
사이드메뉴	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
석식	북어미역국	콩나물국	두부계란국	유부콩나물국	북어해장국	비지찌개
	순대볶음	미트볼커리조림	생선까스/소스	코다리조림	멸치햄어묵볶음	고등어구이
	불어묵볶음	청경채겉절이	배추나물	감자곤약조림	건새우마늘쫄볶음	느타리호박볶음
	새우젓호박볶음	맛살숙주볶음	오이샐러드	부추생채	치커리유자무침	옥수수콘샐러드
오전간식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
오후간식						
	24	25	26	27	28	29
중식	두부탕국	소고기미역국	순살감자탕	곤드레된장국	고사리해장국	어묵국
	간장닭조림	제육볶음	준천닭갈비	감자무우조림	순대볶음	안동찜닭
	다시마채무침	콩나물무침	얼갈이무침	청포묵김가루무침	마늘쫄볶음	숙주나물
	부추무침	양배추쌈&쌈장	천사채샐러드	블루베리샐러드	배추나물	상추쌈&쌈장
사이드메뉴	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
석식	시금치된장국	북어계란국	근대된장국	콩나물국	순두부무국	수제비국
	도토리묵무침	탕수육	돈까스/소스	마파두부	가자미구이	탕평채
	새송이볶음	브로콜리볶음	새송이초장무침	사각어묵볶음	돈나물&초장	감자곤약조림
	청경채나물	상추겉절이	불어묵볶음	열무겉절이	감자샐러드	근대나물
오전간식	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
오후간식						
	31					
중식	얼갈이된장국					
	훈제오리볶음					
	오이생채					
	배추나물					
사이드메뉴	포기김치					
석식	도토리온국					
	생선까스/소스					
	우엉조림					
	열무무침					
오전간식	포기김치					
오후간식						

