

2026년 8월 월간계획표

결재

담당

임건희인

센터장

이수명

일	월		화		수		목		금		토	
2	3		4		5		6		7		8	
	오전	팝뮐브탐색 활동 인지(외부강사) 트니 시니어	오전	(인지활동) 소방교육	오전	(인지활동) (청포도 사랑) 노래 배우기	오전	개인위생/목욕) (인지활동) 퍼즐 조각 맞추기	오전	(개인위생/목욕) (회상인지활동) 8월 제철 음식	오전	인지(기능유지) 내몸 가꾸기
	오후	(인지미술활동) 8월 달력 만들기	오후	(인지활동) 가가호호노래방	오후	실버 율동 신체(외부강사) 장구야놀자	오후	김밥 전달 게임 신체(외부강사) 트니 시니어	오후	수박 굴부채 신체(외부강사) 실버노바 음악	오후	얼굴(팩)하며 전설의 고향
9	10		11		12		13		14		15	
휴무	오전	즐거움/길이재기 인지(외부강사) 트니 시니어	오전	(인지활동) 복숭아 상자	오전	(인지활동) 시간 인지 활동	오전	(개인위생/목욕) (인지활동) 숨은그림 찾기	오전	(개인위생/목욕) (회상인지활동) 광복절 알기	오전	인지(기능유지) 내몸 가꾸기
	오후	(인지미술활동) 명화 꾸미기	오후	사회적응훈련 장미 공연단	오후	건강 체조 신체(외부강사) 장구야놀자	오후	깃발 DDR 신체(외부강사) 트니 시니어	오후	나팔 태극기 신체(외부강사) 실버노바 음악	오후	얼굴(팩)하며 가요무대 시청
16	17		18		19		20		21		22	
휴무	오전	(인지활동) 약물 안전교육	오전	(인지활동) PPT 활동 단어 추리하기	오전	(인지활동) (님과 함께) 노래 배우고 쓰기	오전	(개인위생/목욕) (인지활동) 퍼즐 조각 맞추기	오전	(개인위생/목욕) (회상인지활동) 열무 비빔밥	오전	인지(기능유지) 내몸 가꾸기
	오후	(인지미술활동) 슬리퍼 만들기	오후	(인지활동) 컵쌓기 놀이	오후	뇌로빅체조/명상 신체(외부강사) 장구야놀자	오후	검도 배우기 신체(외부강사) 트니 시니어	오후	물고기 낚시 신체(외부강사) 실버노바 음악	오후	인지(족욕)하며 고전해학극 시청
23	24		25		26		27		28		29	
휴무	오전	뒤집기 게임 인지(외부강사) 트니 시니어	오전	(인지활동) PPT 활동 퀴즈 맞추기	오전	(인지활동) 속담 알아보기	오전	(개인위생/목욕) (인지활동) 다른 그림 찾기	오전	(개인위생/목욕) (회상인지활동) 꽃피는 여름날	오전	인지(기능유지) 내몸 가꾸기
	오후	(인지미술활동) 색종이 접기	오후	(신체) 공주고 받기	오후	실버 관절 체조 신체(외부강사) 장구야놀자	오후	야구 배우기 신체(외부강사) 트니 시니어	오후	장구 연주 신체(외부강사) 실버노바 음악	오후	얼굴(팩)하며 유머1번지 시청
30	31											
휴무		실패 탐색 활동 인지(외부강사) 트니 시니어										
		(인지미술활동) 바다 모빌 만들기										

♣ 매일 ♣

- ▶ 일일 활력징후체크 : 치매예방 건강체조, 걷기운동, 기본동작훈련
- ▶ 물리치료 : 전신 안마기, 자전거 타기, 온열치료, 저주파치료
- ▶ 사회적응 : 세상소식 TV

● 프로그램 세부내용

지역 사회연계	인지활동	신체활동		작업치료	개인 프로그램	사회적응 훈련프로그램	여가 활동	맞춤형 프로그램
		기능유지	기능훈련					
악기연주 공연	지남력훈련 수개념 그리기 색칠하기 만들기 종이접기	건강체조 마사지 스트레칭	투호던지기 오재미놀이 웃놀이,볼링게임,공놀이 알까기,고리던지기 공기놀이,링던지기 탁구공놀이,연탄나르기	퍼즐맞추기 토탈공예 공고르기 구슬 꿰기 컵쌓기	장기놀이 바둑놀이 화투놀이	내몸가꾸기 TV시청, 행복잔치 영화보기	노래자랑 노래교실악 기연주	-인지활동: 미술 심리치료,웃음치료 -신체활동:건강체조 레크레이션

※ 프로그램일정은 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.