

♣ 스트레칭으로 근골격계 질환을 예방!



【근골격계 질환의 위험요인 4가지】



출처 : 안전보건공단. 근골격계 질환 교육자료

♣ 공지사항

1. 매년 실시하는 **건강검진**을 받으시고 결과지는 사무실에 제출하여 주시기 바랍니다.
2. 상태변화기록지는 일주일간의 **어르신 상태를 자세히** 기록해 주시기 바랍니다.
3. 일정을 변경하는 경우에는 반드시 담당자에게 **사전 보고**해 주시고 불가피한 사정으로 당일에 일정 변경을 하는 경우에는 서비스 시작 전에 보고하도록 합니다.
4. 어르신이 입/퇴원을 하시는 경우에는 **반드시** 사무실로 내용을 전달해 주시기 바랍니다.

♣ 8월 직원회의 및 교육 안내

1. 일시 : 2024년 8월 27일(화) 17:30 ~ 18:30
2. 장소 : 청주시 청원구 내덕로 35, 천사요양원 4층

직원회의는 근무하고 있는 전체 직원이 참석 대상입니다. 어르신과 보호자님의 적극적인 협조 부탁드립니다.

♣ 노인학대의 유형

노인학대 신고는?

1577 - 1389

1. 신체적 학대-폭행, 신체를 강압적으로 억압, 물리적인 힘에 의한 위협
2. 정서적 학대-욕설, 고의적인 따돌림, 무시
3. 경제적 학대-노인의 재산을 허락 없이 사용하거나 갈취
4. 성적 학대-성폭력, 성희롱
5. 방임(자기방임)-의식주, 경제적 및 의료적 보호를 제공하지 않고 방치
6. 유기-의존적인 노인을 유기

사무실 통화 가능 시간 **월~금(09:00~17:30)** 외에는 통화가 어려울 수 있습니다.

☎043)254-1515

응급상황대처방법

질식	음식 섭취로 인한 질식 상태 시 119에 신고한 후 하임리히법(뒤에서 명치쪽을 안고 위를 향해 누르며 올리는 동작)을 시행하여 음식물을 토해내게 하고 병원 가야해요.			 하임리히법
경련	1. 숨 쉬는지 확인하고 벨트나 단추 풀러주고, 주변에 위험한 물건 치우기 2. 토사물이 기도에 막히지 않도록 옆으로 눕히기 3. 119에 신고하고 지시에 따르며 대처하기			
화상	1. 안전한 곳으로 대피 2. 화상부위가 부어오르기 전에 옷 외의 모든 것을 제거 3. 옷은 억지로 제거하지 말고(2차 감염 우려) 즉시 찬물에 담귀 15~30분 이상 식혀주면서 화기 제거 후 병원 진료 받음			
심정지				
	의식확인	119신고	호흡확인	흉부압박  압박위치 : 가슴의 중앙(흉골의 아래쪽 절반) 압박속도 : 분당 100~120회 압박깊이 : 5~6센치 압박자세 : 팔꿈치는 굽히지 말고 환자가슴과 90도 되게 짹~~펴고
골절	1. 어르신을 안정시킨 후 상태가 눈으로 확인 안 될 경우 물어보며 확인함 2. 무리하게 움직이지 않고 가장 편안한 상태로 유지함 3. 119에 신고하고 지시에 따르며 대처하기(출혈 시 지혈 등) 4. 보호자 및 담당자에게 연락함			
기타 응급 상황	1. 어르신의 상태를 파악함 (숨 쉬는지, 의식이 있는지) 2. 119에 신고 시 응급상황에 대한 설명을 함 3. 구급대원이 도착할 때까지 지시에 따라 대처함 4. 비상연락망에 있는 보호자 및 담당자에게 연락 함			