온열질환 민감군 관리

온열질환 민감군

- 폭염작업 **신규배치자**
- **과거 온열질환 경력자**
- **고령자, 고혈압·당뇨** 등의 질환이 있는 자



온열질환 민감군 관리방법

- **신규배치자** 등 온열질환 민감군은 **작업자의 상황을 고려**하여 **작업시간을 단계적 증가**
- **주기적**으로 **노동자 건강상태 확인**
- 폭염작업 전 온열질환 증상 및 응급조치 요령 주지
- **폭염작업 시간 단축, 휴식 시간** 추가 배정

온열질환 응급조치 요령

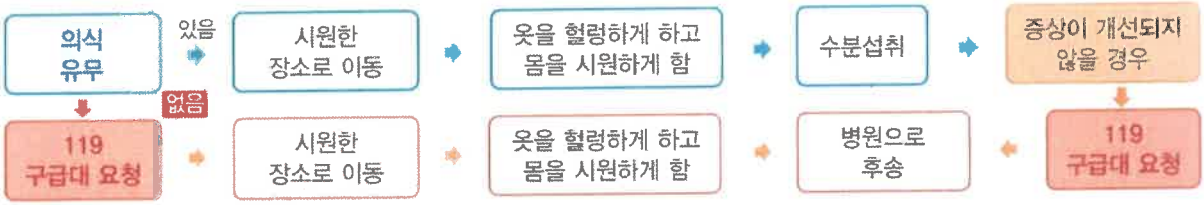
* 질병청 온열질환 예방을 위한 건강수칙 바로알기

온열질환 증상

- 평소보다 높은 체온, 땀을 많이 흘림, 어지러움, 메스꺼움, 근육 경련, 의식 저하

온열질환 응급조치 요령

- **시원한 장소**로 이동하세요.
- **옷을 헐렁하게** 하고 몸에 시원한 물을 적셔 부채나 선풍기 등으로 **몸을 식히세요.**
- **시원한 물**을 섭취하여 **수분을 보충**하세요. ※ 의식이 없을 경우에는 수분섭취 절대 금지
- **휴식**을 취하거나 **의료적인 도움**을 받으세요.



질식사고 예방 3대 안전수칙

밀폐공간은 '질식사망 위험공간'입니다. 폭염 시 매우 위험합니다.

- **밀폐공간**(탱크 · 저장용기의 내부, 맨홀 등)은 기온 상승 시 산소결핍이나 유해가스 중독 위험이 크게 증가하여 **'한 번의 호흡으로도 사망할 수 있는 위험 장소'**입니다.

반드시 「질식사고 예방 3대 안전수칙」을 준수하여 주시기 바랍니다.

❶ 작업 전 **산소 및 유해가스 농도 측정**
❷ 작업전 · 작업중 **지속적인 환기**
❸ 적정공기가 아닌 경우 **송기마스크 또는 공기호흡기 착용**

※ 질식사고 예방 핵심 안전보건규칙 개정('25.12.1) 주요내용
❶ 산소 및 유해가스 측정장비 지급의무 명시 ❷ 측정결과 기록 · 보존 ❸ 사고 발생 시 119 우선 신고 ❹ 밀폐공간 위험성 숙지 · 교육 강조

고용노동부 안전보건공단 질병관리청