프로그램 운영일정

2024년 03월 / 기본형

늘편한주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 삼일절 **신체(전체)** 실버체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 미술교실 14:30~15:30(60분)	2 **신체(전체)** 힘뇌체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 한방쑥족욕 14:30~15:30(60분)
3	4 **사회(전체)** 뉴스전하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 음악교실 14:30~15:30(60분)	5 **신체(전체)** 생활체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 힐링동화 14:30~15:30(60분)	6 **신체(전체)** 실버레크레이션 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 문해교실 14:30~15:30(60분)	7 **신체(전체)** 치매예방체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 전통놀이 14:30~15:30(60분)	8 **신체(전체)** 실버체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 미술교실 14:30~15:30(60분)	9 **신체(전체)** 힘뇌체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 한방쑥족욕 14:30~15:30(60분)
10	11 **사회(전체)** 뉴스전하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 음악교실 14:30~15:30(60분)	12 **신체(전체)** 생활체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 힐링동화 14:30~15:30(60분)	13 **신체(전체)** 실버레크레이션 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 문해교실 14:30~15:30(60분)	14 **신체(전체)** 치매예방체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 전통놀이 14:30~15:30(60분)	15 **신체(전체)** 실버체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 미술교실 14:30~15:30(60분)	16 **신체(전체)** 힘뇌체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 한방쑥족욕 14:30~15:30(60분)
17	18 **사회(전체)** 뉴스전하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 음악교실 14:30~15:30(60분)	19 **신체(전체)** 생활체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 힐링동화 14:30~15:30(60분)	20 **신체(전체)** 실버레크레이션 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 문해교실 14:30~15:30(60분)	21 **신체(전체)** 치매예방체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 전통놀이 14:30~15:30(60분)	22 **신체(전체)** 실버체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 미술교실 14:30~15:30(60분)	23 **신체(전체)** 힘뇌체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 한방쑥족욕 14:30~15:30(60분)
24	25 **사회(전체)** 뉴스전하기 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 음악교실 14:30~15:30(60분)	26 **신체(전체)** 생활체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 힐링동화 14:30~15:30(60분)	27 **신체(전체)** 실버레크레이션 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 문해교실 14:30~15:30(60분)	28 **신체(전체)** 치매예방체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 전통놀이 14:30~15:30(60분)	29 **신체(전체)** 실버체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 미술교실 14:30~15:30(60분)	30 **신체(전체)** 힘뇌체조 10:30~11:30(60분) **인지(전체)** 한방쑥족욕 14:30~15:30(60분)
31						