

2025년 08월 프로그램계획표

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 주						1	2
						온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 토끼와거북이게임 (인) - 8월달력만들기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
2 주	3	4	5	6	7	8	9
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 숫자판나열하기 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 풍선테니스 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 포도가주렁주렁만들기 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 블랙홀게임 (인) - 물고기잡기만들기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 오재미축구 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
3 주	10	11	12	13	14	15	16
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 볼링게임 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 태극기휘날리며만들기 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 오재미집게유키기 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 꼬치꿨기 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 게이트볼 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
4 주	17	18	19	20	21	22	23
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 터널탁구공게임 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 시원한냉면완성하기 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 가위바위보게임 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 투호던지기 (인) - 퍼즐그림완성하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 탁구공굴려넣기 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
5 주	24 31	25	26	27	28	29	30
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 아이스케이크만들기 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 미니농구 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 오재미던지기 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 병뚜껑게임 (인) - 숫자색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 탁구공전달하기 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기

오전 10:30~11:30 프로그램 / 오후 14:30~15:30 프로그램 / 빨강 : 인지 / 파랑 : 신체 / 초록 : 인지활동형 ※ 위 프로그램은 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.