

2025년 09월 프로그램계획표

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1주		1	2	3	4	5	6
		온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 파리를잡아라게임 (인) - 9월달력만들기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 신발컬링 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 베트남모자만들기 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 똑같이색칠하기 (특) - 생신잔치	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 옷놀이 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
2주	7	8	9	10	11	12	13
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 탁구공유키기 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 일일오봉도만들기 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 색종이컵탑쌓기 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 고리던지기 (인) - 종이십자수완성하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 탕탕볼전달하기 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
3주	14	15	16	17	18	19	20
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 주사위던지기 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 허스아비리스만들기 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 풍선테니스 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 토끼와거북이게임 (인) - 색종이모자이크만들기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 볼링 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
4주	21	22	23	24	25	26	27
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 터널탁구공게임 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 오재미축구 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 화병국화꾸미기 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 블랙홀게임 (인) - 숫자색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 오재미집게유키기 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
5주	28	29	30				
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 과일바구니만들기 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 꼬치꿨기 (인) - 요리/떡볶이				

오전 10:30~11:30 프로그램 / 오후 14:30~15:30 프로그램 / 빨강 : 인지 / 파랑 : 신체 / 초록 : 인지활동형 ※ 위 프로그램은 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.