

2025년 10월 프로그램계획표

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 주				1	2	3	4
				온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 게이트볼 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 탕탱볼슈팅 (특) - 생신잔치	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 가위바위보게임 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
2 주	5		7	8	9	10	11
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기		온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 투호던지기 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 탁구공굴려넣기 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 미니농구 (인) - 똑같이색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 오재미던지기 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버레크레이션 (인) - 색칠하기
3 주	12	13	14	15	16	17	18
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 병뚜껑게임 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 강강술래꾸미기 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 파리를잡아라게임 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 신발컬링 (사) - 예방접종/(인)-색칠	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 탁구공굴리기 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
4 주	19	20	21	22	23	24	25
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 종이컵탑쌓기 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 오재미축구 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 문화유산족자만들기 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 옷놀이 (인) - 가을친구들만들기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 터널탁구공게임 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
5 주	26	27	28	29	30	31	
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 숫자판나열하기 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 부침개완성하기 (인) - 요리/떡볶이	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 토끼와거북이게임 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 풍선테니스 (인) - 코스모스꾸미기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 오재미집게유키기 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기

오전 10:30~11:30 프로그램 / 오후 14:30~15:30 프로그램 / 빨강 : 인지 / 파랑 : 신체 / 초록 : 인지활동형 ※ 위 프로그램은 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.