

2025년 11월 프로그램계획표

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1주							1 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
2주	2 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	3 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 볼링 (인) - 11월달력만들기	4 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 블랙홀게임 (신) - 웃음치료	5 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 고리던지기 (신) - 노인여가	6 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 토토리집가랜드만들기 (신) - 실버레크레이션	7 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 주사위던지기 (활) - 클레이아트	8 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
3주	9 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	10 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 게이트볼 (인) - 똑같이색칠하기	11 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 꼬치꿍기 (신) - 웃음치료	12 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 탕탕볼슈팅 (신) - 노인여가	13 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 손위에단풍잎만들기 (신) - 실버레크레이션	14 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 투호던지기 (활) - 클레이아트	15 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
4주	16 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	17 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 탕탕볼전달하기 (인) - 김장하는날만들기	18 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 미니농구 (신) - 웃음치료	19 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 목욕하는날만들기 (신) - 노인여가	20 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 탁구공굴려넣기 (신) - 실버레크레이션	21 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 병뚜껑게임 (활) - 클레이아트	22 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
5주	23 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	24 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 숫자색칠하기 (특) - 생신잔치	25 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 가위바위보게임 (신) - 웃음치료	26 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 사자탈만들기 (신) - 노인여가	27 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 파리를잡아라게임 (신) - 실버레크레이션	28 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 비석치기 (활) - 클레이아트	29 온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기

오전 10:30~11:30 프로그램 / 오후 14:30~15:30 프로그램 / 빨강 : 인지 / 파랑 : 신체 / 초록 : 인지활동형 ※ 위 프로그램은 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.