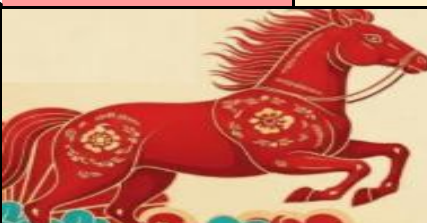


2026년 01월 프로그램계획표

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1주	 <div> HAPPY YEAR OF TARSE RED HORSE 2026 </div>				1	2	3
					온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 옷놀이 (인) - 2026년1월달력만들기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 오재미던지기 (인) - 2026년장식꾸미기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
2주	4	5	6	7	8	9	10
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 병뚜껑게임 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 떡국만들기 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 주사위던지기 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 가위바위보게임 (인) - 숫자색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 파리를잡아라게임 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
3주	11	12	13	14	15	16	17
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 신발컬링 (특) - 자원봉사레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 미니농구 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 마패만들기 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 실버레크레이션 (특) - 생신잔치	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 색종이컵탑쌓기 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
4주	18	19	20	21	22	23	24
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 겨울장갑만들기 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 오재미축구 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 탁구공유키기 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 풍선테니스 (인) - 똑같이색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 토끼와거북이게임 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기
5주	25	26	27	28	29	30	31
	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (회상) - 영화감상 (인) - 색칠하기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 터널탁구공게임 (신) - 실버레크레이션	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 머그컵꾸미기 (신) - 웃음치료	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 오재미집게유키기 (신) - 노인여가	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 불링게임 (인) - 동백꽃만들기	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (신) - 꼬치꿨기 (활) - 클레이아트	온찜질 / 신체기능훈련 세상소식전하기/건강체조 (인) - 실버보드게임 (인) - 색칠하기

오전 10:30~11:30 프로그램 / 오후 14:30~15:30 프로그램 / 빨강 : 인지 / 파랑 : 신체 / 초록 : 인지활동형 ※ 위 프로그램은 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.