# 26년 06월 프로그램계획표

| 결제 | 담당 | 시설장 |
|---|---|---|
| | | |

| | |
|---|---|
| 대상자 | 센터 내 수급자 전원 |
| 목표 | 신체 및 인지 - 여러 가지 신체 및 인지 프로그램을 통해 어르신들의 잔존기능을 회복하고 신체적 정신적 건강 유지 뿐만 아니라 전반적인 노인성 질환과 치매 증상 완화에 도움을 드린다.<br>사회적응 - 지역사회 내에서 스스로 일상생활을 할 수 있도록 돕는다.<br>- 산책이나 지역사회 연계 등을 통해 건강을 지키고 소속감 자존감을 가지게 한다. |
| 진행자 | 음악치료 : 심광보(외부강사) 미술인지 : 손은숙(외부강사) 실버체조 자체프로그램 : 사회복지사<br>물리치료 : 간호조무사 ※ 직원 연가나 휴무 시 : 요양보호사 |

| 06월 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | 일 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1주 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 09:30-10:10 | 건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조 | | | | | | |
| 10:30-11:30 | 회상(모내기) | 미술인지 | 목욕 | 미술인지 | 목욕 | 색칠공부(현충일) | |
| 11:30-14:00 | 손씻기 / 점심식사 / 휴식 | | | | | | |
| 14:00-15:00 | 협동달력만들기 | 색종이국수 | 물리치료 | 링던지기 | 아이스크림 | 물리치료 | |
| 15:00-16:00 | 음악치료 | 콩주머니 | 시원한음식 | 수국화 | 음악치료 | 자유 활동 | |
| 16:00-18:00 | 손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영 | | | | | | |
| 2주 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 09:30-10:10 | 건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조13 | | | | | | |
| 10:30-11:30 | 회상(안내양) | 미술인지 | 목욕 | 미술인지 | 목욕 | 색칠공부 | |
| 11:30-14:00 | 손씻기 / 점심식사 / 휴식 | | | | | | |
| 14:00-15:00 | 관공서 | 용돈을잡아라 | 물리치료 | 두루미액자 | 여름모자 | 물리치료 | |
| 15:00-16:00 | 음악치료 | 계란판채우기 | 사랑담은장미 | 풍선차기 | 음악치료 | 자유활동 | |
| 16:00-18:00 | 손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영 | | | | | | |
| 3주 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 09:30-10:10 | 건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조 | | | | | | |
| 10:30-11:30 | 회상(소금키) | 미술인지 | 목욕 | 미술인지 | 목욕 | 색칠공부 | |
| 11:30-14:00 | 손씻기 / 점심식사 / 휴식 | | | | | | |
| 14:00-15:00 | 분리수거 | 소중한바다 | 물리치료 | 화과자 | 빗방울아기 | 물리치료 | |
| 15:00-16:00 | 음악치료 | 알낳기 | 즐거운여행 | 풍선배드민턴 | 음악치료 | 자유활동 | |
| 16:00-18:00 | 손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영 | | | | | | |
| 4주 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 09:30-10:10 | 건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조 | | | | | | |
| 10:30-11:30 | 회상(6.25) | 미술인지 | 목욕 | 미술인지 | 목욕 | 색칠공부 | |
| 11:30-14:00 | 손씻기 / 점심식사 / 휴식 | | | | | | |
| 14:00-15:00 | 소방관 | 우산 | 물리치료 | 나라사랑 | 패턴꽃 | 물리치료 | |
| 15:00-16:00 | 음악치료 | 종이컵탁구 | 예쁜꽃모여라 | 공운반하기 | 음악치료 | 자유활동 | |
| 16:00-18:00 | 손씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영 | | | | | | |
| 5주 | 29 | 30 | | | | | |
| 09:30-10:10 | 건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조 | | | | | | |
| 10:30-11:30 | 바다야사랑해 | 색칠공부 | | | | | |
| 11:30-14:00 | 손씻기 / 점심식사 / 휴식 | | | | | | |
| 14:00-15:00 | 색칠공부 | 언덕위의집 | | | | | |
| 15:00-16:00 | 접시체조 | 풍선체조 | | | | | |
| 16:00-18:00 | 손씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영 | | | | | | |

* 프로그램 일정과 진행자는 사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

| 신체(주3) - 파랑 | 인지(주3) - 빨강 | 사회적응(주1)-초록 | 여가(수시)-주황 |
|---|---|---|---|