

26년 08월 프로그램계획표						결 제	담당	시설장
대상자	센터 내 수급자 전원							
목표	신체 및 인지 - 여러 가지 신체 및 인지 프로그램을 통해 어르신들의 잔존기능을 회복하고 신체적 정신적 건강 유지 뿐만 아니라 전반적인 노인성 질환과 치매 증상 완화에 도움을 드린다. 사회적응 - 지역사회 내에서 스스로 일상생활을 할 수 있도록 돕는다. - 산책이나 지역사회 연계 등을 통해 건강을 지키고 소속감 자존감을 가지게 한다.							
진행자	통합놀이 : 안정희(외부강사) 미술인지 : 손은숙(외부강사) 실버체조 자체프로그램 : 사회복지사 물리치료 : 간호조무사 ※ 직원 연가나 휴무 시 : 영양보호사							

07월	월	화	수	목	금	토	일
1주						1	2
09:30-10:30	건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조						
10:30-11:30						달력협동화	
11:30-14:00	손씻기 / 점심식사 / 휴식						
14:00-15:00						알까기	
15:00-16:00						자유활동	
16:00-18:00	손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영						
2주	3	4	5	6	7	8	9
09:30-10:30	건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조13						
10:30-11:30	회상(등목)	미술인지	목욕	미술인지	통합놀이	바닷속꾸미기	
11:30-14:00	손씻기 / 점심식사 / 휴식						
14:00-15:00	생활물건	물놀이	우산이랑	색지화분	입추	화투뒤집기	
15:00-16:00	통합놀이	물리치료	온몸체조	물리치료	목욕	자유활동	
16:00-18:00	손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영						
3주	10	11	12	13	14	15	16
09:30-10:30	건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조						
10:30-11:30	회상(목욕탕)	미술인지	목욕	미술인지	통합놀이	태극기	
11:30-14:00	손씻기 / 점심식사 / 휴식						
14:00-15:00	조각퍼즐	미용실	딸기	나무와매미	대왕조개	탁구공유키기	
15:00-16:00	통합놀이	물리치료	온몸체조	물리치료	목욕	자유활동	
16:00-18:00	손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영						
4주	17	18	19	20	21	22	23
09:30-10:30	건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조						
10:30-11:30	회상(봉숭아)	미술인지	목욕	미술인지	통합놀이	호박잎쌈	
11:30-14:00	손씻기 / 점심식사 / 휴식						
14:00-15:00	옥수수따기	애벌레	과일화채	투명컵장식	탄산음료	컵쌓기	
15:00-16:00	통합놀이	물리치료	온몸체조	물리치료	목욕	자유활동	
16:00-18:00	손씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영						
5주	24	25	26	27	28	29	30
09:30-10:30	건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조						
10:30-11:30	회상(고추말리기)	미술인지	목욕	미술인지	통합놀이	클레이만들기	
11:30-14:00	손씻기 / 점심식사 / 휴식						
14:00-15:00	모기잡기	무당벌레	유리병꾸미기	휴지심꽃	골판지액자	온몸체조	
15:00-16:00	통합놀이	물리치료	가위바위보	물리치료	목욕	자유활동	
16:00-18:00	손씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영						
6주	31						
09:30-10:10	건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조						
10:30-11:30	복숭아						
11:30-14:00	손씻기 / 점심식사 / 휴식						
14:00-15:00	종이컵꽃						
15:00-16:00	파리잡기						
16:00-18:00	손씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영						

* 프로그램 일정과 진행자는 사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

신체(주3) - 파랑	인지(주3) - 빨강	사회적응(주1)-초록	여가(수시)-주황
-------------	-------------	-------------	-----------