

26년 09월 프로그램계획표					결 제	담당	시설장
대상자	센터 내 수급자 전원						
목표	신체 및 인지 - 여러 가지 신체 및 인지 프로그램을 통해 어르신들의 잔존기능을 회복하고 신체적 정신적 건강 유지 뿐만 아니라 전반적인 노인성 질환과 치매 증상 완화에 도움을 드린다. 사회적응 - 지역사회 내에서 스스로 일상생활을 할 수 있도록 돕는다. - 산책이나 지역사회 연계 등을 통해 건강을 지키고 소속감 자존감을 가지게 한다.						
진행자	통합놀이 : 안정희(외부강사) 미술인지 : 손은숙(외부강사) 실버체조 자체프로그램 : 사회복지사 물리치료 : 간호조무사 ※ 직원 연가나 휴무 시 : 요양보호사						

07월	월	화	수	목	금	토	일
1주		1	2	3	4	5	6
09:30-10:30	건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조						
10:30-11:30		미술인지	목욕	미술인지	통합놀이	색칠(국화꽃)	
11:30-14:00	손씻기 / 점심식사 / 휴식						
14:00-15:00		달력협동화	회상(봉숭아)	물건분류하기	강아지	족욕	
15:00-16:00		물리치료	통합놀이	족욕	목욕	자유활동	
16:00-18:00	손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영						
2주	7	8	9	10	11	12	13
09:30-10:30	건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조13						
10:30-11:30	회상(옛날시장)	미술인지	목욕	미술인지	목욕	색칠(코스모스)	
11:30-14:00	손씻기 / 점심식사 / 휴식						
14:00-15:00	자리양보호하기	화일꾸미기	추억의도구	허수아비	클레이	족욕	
15:00-16:00	통합놀이	물리치료	통합놀이	족욕	물리치료	자유활동	
16:00-18:00	손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영						
3주	14	15	16	17	18	19	20
09:30-10:30	건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조						
10:30-11:30	회상(꽃과새)	미술인지	목욕	미술인지	목욕	색칠(버수확)	
11:30-14:00	손씻기 / 점심식사 / 휴식						
14:00-15:00	생일상	소중한내이름	클레이	가을남녀	속담색칠	족욕	
15:00-16:00	통합놀이	물리치료	통합놀이	족욕	물리치료	자유활동	
16:00-18:00	손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영						
4주	21	22	23	24	25	26	27
09:30-10:30	건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조				추석연휴		
10:30-11:30	회상(귀향길)	미술인지	목욕	예쁜꽃			
11:30-14:00	손씻기 / 점심식사 / 휴식						
14:00-15:00	송편	문장만들기	추석꼬치전	감나무			
15:00-16:00	통합놀이	물리치료	볼링	족욕			
16:00-18:00	손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영						
5주	28	29	30				
09:30-10:30	건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조						
10:30-11:30	회상(오빠생각)	미술인지	목욕				
11:30-14:00	손씻기 / 점심식사 / 휴식						
14:00-15:00	응급상황	병뚜껑날리기	족욕				
15:00-16:00	통합놀이	종류구분	속담색칠				
16:00-18:00	손씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영						

* 프로그램 일정과 진행자는 사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

신체(주3) - 파랑	인지(주3) - 빨강	사회적응(주1)-초록	여가(수시)-주황
-------------	-------------	-------------	-----------