

| 26년 10월 프로그램계획표 |                                                                                                                                                                                                   |  |  |  | 결<br>제 | 담당 | 시설장 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------|----|-----|
| 대상자             | 센터 내 수급자 전원                                                                                                                                                                                       |  |  |  |        |    |     |
| 목표              | 신체 및 인지 - 여러 가지 신체 및 인지 프로그램을 통해 어르신들의 잔존기능을 회복하고 신체적 정신적 건강 유지 뿐만 아니라 전반적인 노인성 질환과 치매 증상 완화에 도움을 드린다.<br>사회적응 - 지역사회 내에서 스스로 일상생활을 할 수 있도록 돕는다.<br>- 산책이나 지역사회 연계 등을 통해 건강을 지키고 소속감 자존감을 가지게 한다. |  |  |  |        |    |     |
| 진행자             | 통합놀이 : 안정희(외부강사) 미술인지 : 손은숙(외부강사) 실버체조 자체프로그램 : 사회복지사<br>물리치료 : 간호조무사 ※ 직원 연가나 휴무 시 : 요양보호사                                                                                                       |  |  |  |        |    |     |

| 07월         | 월                         | 화    | 수     | 목     | 금     | 토    | 일  |
|-------------|---------------------------|------|-------|-------|-------|------|----|
| 1주          |                           |      |       | 1     | 2     | 3    | 4  |
| 09:30-10:10 | 건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조 |      |       |       |       |      |    |
| 10:30-11:30 |                           |      |       | 사진촬영  | 목욕    | 숫자인지 |    |
| 11:30-14:00 | 손씻기 / 점심식사 / 휴식           |      |       |       |       |      |    |
| 14:00-15:00 |                           |      |       | 달력협동화 | 가을찾기  | 족욕   |    |
| 15:00-16:00 |                           |      |       | 일광욕   | 물리치료  | 자유활동 |    |
| 16:00-18:00 | 손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영   |      |       |       |       |      |    |
| 2주          | 5                         | 6    | 7     | 8     | 9     | 10   | 11 |
| 09:30-10:10 | 건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조 |      |       |       |       |      |    |
| 10:30-11:30 | 회상(코스모스)                  | 독감접종 | 목욕    | 미술인지  | 목욕    | 밤    |    |
| 11:30-14:00 | 손씻기 / 점심식사 / 휴식           |      |       |       |       |      |    |
| 14:00-15:00 | 꽃다발                       | 미술인지 | 족두리   | 비즈공예  | 장담그기  | 족욕   |    |
| 15:00-16:00 | 통합놀이                      | 물리치료 | 통합놀이  | 족욕    | 물리치료  | 자유활동 |    |
| 16:00-18:00 | 손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영   |      |       |       |       |      |    |
| 3주          | 12                        | 13   | 14    | 15    | 16    | 17   | 18 |
| 09:30-10:10 | 건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조 |      |       |       |       |      |    |
| 10:30-11:30 | 회상(옛날마당)                  | 미술인지 | 목욕    | 미술인지  | 목욕    | 도토리  |    |
| 11:30-14:00 | 손씻기 / 점심식사 / 휴식           |      |       |       |       |      |    |
| 14:00-15:00 | 포도                        | 물건분류 | 민화해태  | 쥬스    | 땅콩    | 족욕   |    |
| 15:00-16:00 | 통합놀이                      | 물리치료 | 통합놀이  | 족욕    | 물리치료  | 자유활동 |    |
| 16:00-18:00 | 손 씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영   |      |       |       |       |      |    |
| 4주          | 19                        | 20   | 21    | 22    | 23    | 24   | 25 |
| 09:30-10:10 | 건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조 |      |       |       |       |      |    |
| 10:30-11:30 | 회상(의상실)                   | 미술인지 | 목욕    | 미술인지  | 목욕    | 꽃화분  |    |
| 11:30-14:00 | 손씻기 / 점심식사 / 휴식           |      |       |       |       |      |    |
| 14:00-15:00 | 해바라기                      | 직업알기 | 홍부복카드 | 건강쥬스  | 알밤까기  | 족욕   |    |
| 15:00-16:00 | 통합놀이                      | 물리치료 | 통합놀이  | 족욕    | 물리치료  | 자유활동 |    |
| 16:00-18:00 | 손씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영    |      |       |       |       |      |    |
| 5주          | 26                        | 27   | 28    | 29    | 30    | 31   |    |
| 09:30-10:10 | 건강체크 및 출석체크 / 간식 / 노인실버체조 |      |       |       |       |      |    |
| 10:30-11:30 | 회상(도시락)                   | 미술인지 | 목욕    | 미술인지  | 목욕    | 호박   |    |
| 11:30-14:00 | 손씻기 / 점심식사 / 휴식           |      |       |       |       |      |    |
| 14:00-15:00 | 페트병나무                     | 탈수예방 | 색종이꽃  | 면봉클레이 | 클레이나무 | 족욕   |    |
| 15:00-16:00 | 통합놀이                      | 물리치료 | 통합놀이  | 족욕    | 물리치료  | 자유활동 |    |
| 16:00-18:00 | 손씻기 / 저녁식사 / 송영준비 / 송영    |      |       |       |       |      |    |

\* 프로그램 일정과 진행자는 사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

|             |             |             |           |
|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 신체(주3) - 파랑 | 인지(주3) - 빨강 | 사회적응(주1)-초록 | 여가(수시)-주황 |
|-------------|-------------|-------------|-----------|