

프로그램 운영일정

2026년 1월 / 기본형

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

금왕실버주간보호센터

SUN	MON(월)	TUE(화)	WED(수)	THU(목)	FRI(금)	SAT(토)
				1 신정 인지(전체) 집중력 10:30~11:30(60 분) 신체(전체) 다트게 임 15:00~16:00(60 분)	2 인지(전체) 미술활 동- 오려붙이기 15:00~16:00(60 분)	3 사회(전체) 음악 봉 사단 공연 10:30~11:30(60 분) 신체(전체) 힘뇌체 조 14:00~15:00(60 분) 인지(전체) 미술활
4	5 인지(전체) 기억력 15:00~16:00(60 분)	6 인지(전체) 문제해 결력 10:30~11:30(60 분) 기타(전체) 족욕 15:00~16:00(60 분)	7 인지(전체) 지남력 10:30~11:30(60 분) 신체(전체) 레크레 이션 14:30~15:30(60 분)(외)	8 인지(전체) 집중력 10:30~11:30(60 분) 신체(전체) 투호 15:00~16:00(60 분)	9 인지(전체) 미술활 동- 오려붙이기 15:00~16:00(60 분)	10 신체(전체) 힘뇌체 조 10:30~11:30(60 분) 인지(전체) 미술활 동-색칠하기 15:00~16:00(60 분)
11	12 인지(전체) 기억력 15:00~16:00(60 분)	13 인지(전체) 문제해 결력 10:30~11:30(60 분) 기타(전체) 족욕 15:00~16:00(60 분)	14 인지(전체) 지남력 10:30~11:30(60 분) 신체(전체) 레크레 이션 14:30~15:30(60 분)(외)	15 인지(전체) 집중력 10:30~11:30(60 분) 신체(전체) 고리던 지기 15:00~16:00(60 분)	16 인지(전체) 미술활 동- 오려붙이기 14:00~15:00(60 분) 사회(전체) 생신잔 치 & 햇사레 가요가 요봉사단 공연 15:00~16:00(60 분)	17 신체(전체) 힘뇌체 조 10:30~11:30(60 분) 인지(전체) 미술활 동-색칠하기 15:00~16:00(60 분)
18	19 인지(전체) 기억력 15:00~16:00(60 분)	20 인지(전체) 문제해 결력 10:30~11:30(60 분) 기타(전체) 족욕 15:00~16:00(60 분)	21 인지(전체) 지남력 10:30~11:30(60 분) 신체(전체) 레크레 이션 14:30~15:30(60 분)(외)	22 인지(전체) 집중력 10:30~11:30(60 분) 신체(전체) 다트게 임 15:00~16:00(60 분)	23 인지(전체) 미술활 동- 오려붙이기 15:00~16:00(60 분)	24 신체(전체) 힘뇌체 조 10:30~11:30(60 분) 인지(전체) 미술활 동-색칠하기 15:00~16:00(60 분)
25	26 인지(전체) 기억력 15:00~16:00(60 분)	27 인지(전체) 문제해 결력 10:30~11:30(60 분) 기타(전체) 족욕 15:00~16:00(60 분)	28 인지(전체) 지남력 10:30~11:30(60 분) 신체(전체) 레크레 이션 14:30~15:30(60 분)(외)	29 인지(전체) 집중력 10:30~11:30(60 분) 신체(전체) 탁구공 옆으로 옮기기 15:00~16:00(60 분)	30 인지(전체) 미술활 동- 오려붙이기 15:00~16:00(60 분)	31 신체(전체) 힘뇌체 조 10:30~11:30(60 분) 인지(전체) 미술활 동-색칠하기 15:00~16:00(60 분)