

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

금왕실버주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지 (전체) 집중력-10월 달력 만들기 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 윗놀이 15:00~16:00(60분)	2 신체 (전체) 맨손 체조(기능회복훈련) 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 미술활동-오려붙이기(같은색끼리 붙이기) 15:00~16:00(60분)	3 개천절 신체 (전체) 힘뇌체조 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 미술활동-색칠하기 15:00~16:00(60분)
4	5 대체공휴일(10.3) 인지 (전체) 기억력 14:00~15:00(60분) 기타 (전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)	6 인지 (전체) 문제해결력 14:00~15:00(60분) 기타 (전체) 족욕 15:00~16:00(60분)	7 인지 (전체) 지남력 13:40~14:40(60분) 신체 (전체) 레크레이션 14:40~15:40(60분)	8 인지 (전체) 집중력 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 다트게임 15:00~16:00(60분)	9 한글날 신체 (전체) 맨손 체조(기능회복훈련) 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 미술활동-오려붙이기 15:00~16:00(60분)	10 신체 (전체) 힘뇌체조 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 미술활동-색칠하기 15:00~16:00(60분)
11	12 인지 (전체) 기억력 14:00~15:00(60분) 기타 (전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)	13 인지 (전체) 문제해결력 14:00~15:00(60분) 기타 (전체) 족욕 15:00~16:00(60분)	14 인지 (전체) 지남력 13:40~14:40(60분) 신체 (전체) 레크레이션 14:40~15:40(60분)	15 인지 (전체) 집중력 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 고리던지기 15:00~16:00(60분)	16 사회 (전체) 생신잔치&헛사레음악 봉사단 공연 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 미술활동-오려붙이기 15:00~16:00(60분)	17 신체 (전체) 힘뇌체조 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 미술활동-색칠하기 15:00~16:00(60분)
18	19 인지 (전체) 기억력 14:00~15:00(60분) 기타 (전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)	20 인지 (전체) 문제해결력 14:00~15:00(60분) 기타 (전체) 족욕 15:00~16:00(60분)	21 인지 (전체) 지남력 13:40~14:40(60분) 신체 (전체) 레크레이션 14:40~15:40(60분)	22 인지 (전체) 집중력 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 투호 15:00~16:00(60분)	23 신체 (전체) 맨손 체조(기능회복훈련) 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 미술활동-오려붙이기 15:00~16:00(60분)	24 신체 (전체) 힘뇌체조 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 미술활동-색칠하기 15:00~16:00(60분)
25	26 인지 (전체) 기억력 14:00~15:00(60분) 기타 (전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)	27 인지 (전체) 문제해결력 14:00~15:00(60분) 기타 (전체) 족욕 15:00~16:00(60분)	28 인지 (전체) 지남력 13:40~14:40(60분) 신체 (전체) 레크레이션 14:40~15:40(60분)	29 인지 (전체) 집중력 14:00~15:00(60분) 신체 (전체) 콩주머니 던지기 15:00~16:00(60분)	30 신체 (전체) 맨손 체조(기능회복훈련) 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 미술활동-오려붙이기 15:00~16:00(60분)	31 신체 (전체) 힘뇌체조 14:00~15:00(60분) 인지 (전체) 미술활동-색칠하기 15:00~16:00(60분)