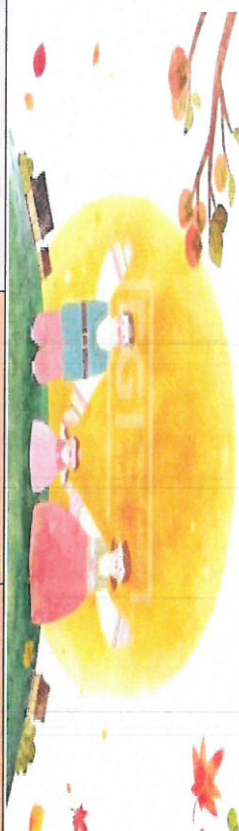


# 2025년 10월 프로그램 계획표

| 1 주                                                                                 |     | 2 주                                                                     |     | 3 주                                                         |     | 4 주                                                         |     | 5 주                                                                                 |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 일요일                                                                                 | 월요일 | 화요일                                                                     | 수요일 | 목요일                                                         | 금요일 | 토요일                                                         | 일요일 | 월요일                                                                                 | 화요일 |
|  |     | 1                                                                       |     | 2                                                           |     | 3                                                           |     | 4                                                                                   |     |
| 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 실버테크레이션<br>(인) 10월달력꾸미기<br>(신) 옷음치료             |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 실버테크레이션<br>(인) 10월달력꾸미기<br>(신) 옷음치료 |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 옷음치료                    |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 색칠하기<br>(인) 노인어가        |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 색칠하기<br>(인) 노인어가                                |     |
| 5                                                                                   |     | 6                                                                       |     | 7                                                           |     | 8                                                           |     | 9                                                                                   |     |
| 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>회상활동 영화감상<br>인지활동 색칠하기                              |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 실버보드게임<br>(인) 색칠하기                  |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 블럭쌓기<br>(인) 색칠하기        |     | 죽육 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(인) 가을나무꾸미기<br>(신) 옷음치료      |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(활) 클레이아트<br>(특) 생선잔치                               |     |
| 12                                                                                  |     | 13                                                                      |     | 14                                                          |     | 15                                                          |     | 16                                                                                  |     |
| 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>회상활동 영화감상<br>인지활동 색칠하기                              |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(인) 숫자색칠하기<br>(신) 노인어가                  |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 미니농구<br>(인) 색종이 젓어붙이기   |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 실버테크레이션<br>(인) 과일색칠하기   |     | 죽육 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(인) 그림맞추기<br>(신) 탁구공 옮기기                             |     |
| 19                                                                                  |     | 20                                                                      |     | 21                                                          |     | 22                                                          |     | 23                                                                                  |     |
| 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>회상활동 영화감상<br>인지활동 색칠하기                              |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(인) 스타인드클라스색칠<br>(신) 노인어가               |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 100m 달리기<br>(인) 햄버거 만들기 |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 실버테크레이션<br>(인) 똑같이 색칠하기 |     | 죽육 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(인) 색종이 접기<br>(신) 옷음치료                               |     |
| 26                                                                                  |     | 27                                                                      |     | 28                                                          |     | 29                                                          |     | 30                                                                                  |     |
| 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>회상활동 영화감상<br>인지활동 색칠하기                              |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(인) 가을색칠<br>(신) 노인어가                    |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 신발던지기<br>(인) 종이배 만들기    |     | 온점질 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 실버테크레이션<br>(인) 굵인형 만들기  |     | 죽육 / 신체기능훈련<br>세상소식전하기/건강체조<br>(신) 오케미던지기<br>(신) 옷음치료                               |     |
|                                                                                     |     |                                                                         |     |                                                             |     | 31                                                          |     |                                                                                     |     |
|                                                                                     |     |                                                                         |     |                                                             |     |                                                             |     |  |     |

10월  
October 시월

오전 10:30~11:30 프로그램 / 오후 14:30~15:30 프로그램 / 빨강 : 인지 / 파랑 : 신체 / 초록 : 인지활동형 ※ 위 프로그램은 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.

대소독순노인복지센터