

식단표

2026.08.30 ~ 2026.09.05

휴웰케어

구분	월(08.31)	화(09.01)	수(09.02)	목(09.03)	금(09.04)	토(09.05)
점심식단	잡곡밥 냉이된장국 안동찜닭 메밀전병 숙주나물 포기김치	잡곡밥 닭곰탕 고등어구이 맛살그린빈볶음 미역매실청무침 포기김치	잡곡밥 호박조갯살찌개 돈육메추리알장조림 아몬드멸치볶음 청경채겉절이 포기김치	잡곡밥 시원한콩나물국 묵은지닭볶음 두부찜/양념장 브로콜리무침 포기김치	잡곡밥 유부우동국 함박스테이크/소스 파리고추감자조림 무나물 포기김치	잡곡밥 황태김치국 제육두루치기 춘권튀김 부추생채 포기김치
저녁식단	잡곡밥 설렁탕 산적데리야끼볶음 계란찜 꼬시래기무침 포기김치	잡곡밥 오징어뚝국 부추돈육볶음 고로케튀김 마늘쫄무침 포기김치	잡곡밥 부대찌개 카레닭갈비 도시락김 도라지오이생채 포기김치	잡곡밥 청국장 분홍소시지전 새송이버섯볶음 실곤약채소무침 포기김치	잡곡밥 맑은소고기국 돈육어항가지볶음 맛감자튀김 열무생채 포기김치	
오전간식	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차
오후간식	구운계란/요구르트	바나나	불가리스	쿠키/주스	요플레	카스타드/두유

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.