

식단표

2026.09.06 ~ 2026.09.12

휴wel케어

구분	월(09.07)	화(09.08)	수(09.09)	목(09.10)	금(09.11)	토(09.12)
점심식단	잡곡밥 황태순두부국 닭고기무조림 동부목김가루무침 부추겉절이 포기김치	잡곡밥 백짬뽕국 자장소스 탕수육/소스 단무지무침 포기김치	잡곡밥 아욱된장국 가자미구이 메추리알곤약조림 숙주나물 포기김치	잡곡밥 미역국 콩나물불고기 손만두튀김 들깨토란대나물 포기김치	잡곡밥 순살감자탕 청 파래까스/케찹 어묵잡채 꼬시래기무침 포기김치	잡곡밥 소고기배추국 안동찜닭 김자반볶음 백묵이버섯냉채 포기김치
저녁식단	잡곡밥 육개장 미트볼하이스조림 연근튀김 간장깻잎지 포기김치	잡곡밥 김치어묵국 돈육갈비양념찜 무나물볶음 양파초절임 포기김치	잡곡밥 호박새우젓국 훈제오리볶음 감자채볶음 얼갈이생채 포기김치	잡곡밥 오징어찌개 스팸두부짜글이 우엉채조림 상추겉절이 포기김치	잡곡밥 콩비지찌개 돈육가지볶음 수제채소튀김 열무된장나물 포기김치	
오전간식	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차
오후간식	구운계란/보리차	바나나	요플레	쿠키/주스	콘푸레이크/우유	카스타드/두유

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.