

식단표

2026.09.13 ~ 2026.09.19

휴wel케어

구분	월(09.14)	화(09.15)	수(09.16)	목(09.17)	금(09.18)	토(09.19)
점심식단	잡곡밥 시원한콩나물국 닭볶음탕 야채춘권 열무생채 포기김치	잡곡밥 오징어볶국 소불고기 양배추찜/쌈장 마늘쫄무침 포기김치	잡곡밥 근대된장국 코다리강정 맛살그린빈볶음 오복지무침 포기김치	잡곡밥 들깨감자국 제육볶음 사각어묵볶음 콩나물냉채 포기김치	잡곡밥 계란팻국 카레라이스 치킨까스/소스 꽃맛살샐러드 포기김치	잡곡밥 얼갈이사골국 미트볼조림 청포묵김가루무침 양상추치커리생채 포기김치
저녁식단	잡곡밥 냉이된장국 돈육장조림 애호박볶음 연근흑임자샐러드 포기김치	잡곡밥 김치찌개 해물파전 단호박꿀찜 숙주나물 포기김치	잡곡밥 미역국 굴소스닭살볶음 아몬드멸치조림 미나리무생채 포기김치	잡곡밥 모듬버섯국 떡갈비조림 계란찜 배추된장나물무침 포기김치	잡곡밥 애호박찌개 돈육볶침 김말이튀김 오이생채 포기김치	
오전간식	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차
오후간식	바나나	구운계란/요구르트	요플레	콘푸라이크/우유	쿠키/불가리스	카스타드/두유

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.