

식단표

2026.09.20 ~ 2026.09.26

휴wel케어

구분	월(09.21)	화(09.22)	수(09.23)	목(09.24)	금(09.25)	토(09.26)
점심식단	잡곡밥 육개장 생선까스/소스 건파래볶음 양배추생채 포기김치	잡곡밥 미역국 안동식찜닭 새송이버섯볶음 숙주나물 포기김치	잡곡밥 콩나물국 돼지고기김치볶음 순두부/양념장 꼬시래기무침 포기김치	잡곡밥 시래기된장국 돈육갈비양념찜 한식잡채 얼갈이겉절이 포기김치		잡곡밥 북엇국 치킨너겟강정 미역줄기맛살볶음 무나물 포기김치
저녁식단	잡곡밥 팽이버섯된장국 돈육간장불고기 고사리지짐 검정콩조림 포기김치	잡곡밥 소고기무국 고기산적조림 연근튀김 깻잎지무침 포기김치	잡곡밥 부대찌개 스크램블에그 불어묵고추장볶음 참나물겉절이 포기김치			
오전간식	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차		율무차/보리차
오후간식	콘푸라이크/우유	요플레	바나나	카스타드/두유		카스타드/두유

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.