

식단표

2026.09.27 ~ 2026.10.03

휴웰케어

구분	월(09.28)	화(09.29)	수(09.30)	목(10.01)	금(10.02)	토(10.03)
점심식단	잡곡밥 조갯살시금치국 닭살데리야끼볶음 맛살튀김 오이생채 포기김치	잡곡밥 종합어묵탕 제육볶음 무채나물볶음 해초샐러드 포기김치	잡곡밥 얼갈이된장국 고등어조림 맛감자튀김 콩나물무침 포기김치	잡곡밥 백짬뽕국 돈육채피망볶음 교자만두찜 짜사이채무침 포기김치	잡곡밥 장터국밥 돈까스/소스 동부묵깨장무침 청경채겉절이 포기김치	잡곡밥 맑은콩나물국 닭볶음탕 우엉채조림 부추생채 포기김치
저녁식단	잡곡밥 콩나물국 동그랑땡전 단호박꿀찜 양파고추장아찌 포기김치	잡곡밥 계란찜국 유니자장 간pong기 단무지무침 포기김치	잡곡밥 북어해장국 돼지고기폭찜 느타리버섯볶음 얼갈이겉절이 포기김치	잡곡밥 오징어김치국 함박스테이크조림 호두멸치볶음 무생채 포기김치	잡곡밥 들깨미역국 소고기채마늘쫄볶음 곤약조림 열무나물 포기김치	
오전간식	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차
오후간식	구운계란/요구르트	바나나	불가리스	요플레	콘푸레이크/우유	카스타드/두유

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.