식단표

2026.10.04 ~ 2026.10.10

휴웰케어

구분	월(10.05)	화(10.06)	수(10.07)	목(10.08)	금(10.09)	토(10.10)
점심식단	잡곡밥 소고기육개장 코다리조림 두부구이/양념간장 청경채겉절이 포기김치	잡곡밥 열무된장국 짜장돈육불고기 메밀전병 콩나물무침 포기김치	잡곡밥 두부김칫국 훈제오리볶음 감자고추장조림 꽃맛살샐러드 포기김치	잡곡밥 부대찌개 닭살양념불고기 한식잡채 꽈리고추멸치볶음 포기김치	잡곡밥 계란탕 마파두부 만두찜/간장소스 백오이양파무침 포기김치	잡곡밥 호박젓국찌개 돈제육볶음 들기름깻잎찜 오징어젓갈무침 포기김치
저녁식단		잡곡밥 시래기청국장 깻잎닭갈비 호박나물볶음 부추생채 포기김치	잡곡밥 시금치된장국 등심돈까스/소스 매콤무조림 상추겉절이 포기김치	잡곡밥 꽃게탕 우민찌가지볶음 동글고구마튀김 치커리생채 포기김치		
오전간식	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차	율무차/보리차
오후간식	카스타드/두유	구운계란/요구르트	요플레	바나나	카스타드/두유	카스텔라/불가리스

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.