

월	화	수	목	금	토
31 09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션 목록	<div>♡♡2026년 8월 프로그램 계획표♡♡</div>				1 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '색칠&숫자놀이' 13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '오재미 놀이' 15:30~16:00 여가활동 '얼굴가꾸기 & 영화감상'
3 09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션 목록	4 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책or족욕 14:30~15:10 신체활동 '주사위 놀이' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	5 09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '생활체조-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션 목록	6 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사' 13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '볼링' 목록	7 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '풍선 놀이' 15:20~16:00 재활전문 프로그램 목록	8 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '색칠&속담퀴즈' 13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '탁구공 놀이' 15:30~16:00 레크레이션
10 09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션 목록	11 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책or족욕 14:30~15:10 신체활동 '게이트볼' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	12 09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '생활체조-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션 목록	13 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사' 13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '탱탱볼 놀이' 목록	14 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '윷놀이' 15:30~16:00 레크레이션 목록	15 광복절 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '태극기 색칠하기&애국가 따라 쓰기' 13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '카드놀이' 15:30~16:00 레크레이션
17 대체공휴일 09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '투호' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션 목록	18 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책or족욕 14:20~15:20 인지활동 '행복한 요리(전 부치기)' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	19 09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '생활체조-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션 목록	20 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사' 13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '풍선 탈출' 목록	21 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '낚시' 15:30~16:00 레크레이션 목록	22 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '해바라기 만들기' 13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:10~15:20 사회적응 '나들이(드라이브)' 15:30~16:00 여가활동 '영화감상'
24 09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:10~10:50 신체활동 '생활체조-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션 목록	25 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책or족욕 14:20~15:20 사회적응활동 '생신파티' 15:30~16:00 여가활동 '동요야 놀자-자원봉사'	26 09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '생활체조-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션 목록	27 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사' 13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '고리 던지기' 목록	28 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사' 13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '홀라우트에 공 넣기' 15:30~16:00 레크레이션 목록	29 09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '단어찾기&퍼즐' 13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '신발 던지기' 15:30~16:00 레크레이션
*신체기능 주 3회 이상/ 인지기능 주 3회 이상 (5등급. 인지지원등급은 이용할 때마다) 사회적응-월 1회 **상기 프로그램은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.					