

월	화	수	목	금	토
2	3	4	5	6	7
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:20~11:00 신체활동 '생활체조'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘뇌체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '두뇌인지-외부강사'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 청기/백기 15:30~16:00 인지활동 '동요야 놀자-자원봉사'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '게이트볼'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '윷놀이' 15:20~16:00 재활 프로그램	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '탁구공 놀이' 15:30~16:00 레크레이션
목욕	목욕	목욕	목욕	목욕	
9	10	11	12	13	14
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:20~11:00 신체활동 '생활체조'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘뇌체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '두뇌인지-외부강사'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '풍선놀이' 15:30~16:00 인지활동 '동요야 놀자-자원봉사'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '풍선놀이'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '고리 던지기' 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:10~15:20 사회적응 '드라이브(나들이)' 15:30~16:00 영화감상
목욕	목욕	목욕	목욕	목욕	
16	17	18	19	20	21
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:20~11:00 신체활동 '생활체조-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘뇌체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '두뇌인지-외부강사'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 딱지치기 15:30~16:00 인지활동 '동요야 놀자-자원봉사'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '딱지치기'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '소고놀이' 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 차마시기 14:30~15:10 신체활동 '족욕' 15:30~16:00 인지활동 '색칠 & 학습'
목욕	목욕	목욕	목욕	목욕	
23	24	25	26	27	28
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:20~11:00 신체활동 '생활체조-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'	09:30~10:00 수요일예배 10:20~11:00 신체활동 '힘뇌체조/손톱케어'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '실버레크레이션-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '창의미술-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '두뇌인지-외부강사'
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:10~15:10 요리활동 '전부치기' 15:20~16:00 신체활동 탕탕볼놀이	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '인지교구-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:30~14:20 여가활동 '공연관람' 14:30~15:10 물리치료 15:20~16:00 신체활동 '오재미 놀이'	13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:10 신체활동 '주사위 놀이' 15:30~16:00 레크레이션	13:20~14:00 산책 & 얼굴가꾸기 14:30~15:10 신체활동 '투호놀이' 15:30~16:00 레크레이션
목욕	목욕	목욕	목욕	목욕	
30	31	2026년 3월 프로그램 계획표			
09:30~10:00 '은혜의 시간-자원봉사' 10:20~11:00 신체활동 '생활체조-외부강사'	09:30~09:50 활력체조 10:00~11:00 인지활동 '인지음악-외부강사'				
13:20~14:00 물리치료or산책 14:30~15:30 인지활동 '감성음악-외부강사' 15:40~16:00 레크레이션	13:20~14:00 물리치료or산책 14:20~15:10 사회적응활동 생신파티 15:30~16:00 신체활동 '윷놀이'				
목욕	목욕				
*신체기능 주 3회 이상/ 인지기능 주 3회 이상 (5등급. 인지지원등급은 이용할 때마다) 사회적응-분기별1회 **상기 프로그램은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.					